

## Regulamin VIII Grójecka Dycha pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec w dniu 07.10.2018 roku.



### 1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

### 2. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „BIEDRONKI”
- Stowarzyszenie Społeczna Inicjatywa Grójecka NOVUM

### 3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Areszt Śledczy w Grójcu
- Komenda Powiatowa Policji w Grójcu
- 1 Ośrodek Radioelektroniczny Grójec

### 4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania, jazdy szybkiej na wrotkach i nordic walking;
- integracja środowiskowa;

- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w poszczególnych kategoriach wiekowych ;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

## **5. Termin, miejsce, czas.**

Bieg odbędzie się 07.10.2018 r. (Niedziela)

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 9.30 – 11:30;
- start biegu głównego:  
biegacze i nordic walking godz. 12:00 – ul. Zbyszewska;  
rolkarze godz.13:45 - ul. Niepodległości;

Biuro zawodów będzie się znajdować na terenie Hali Sportowej Spartakus, ul. Sportowa 16. W dniu imprezy otwarte w godzinach 8.00-16.00, w sobotę 06.10.2018 otwarte w godzinach 16.00 – 20.00

Biegi dziecięce będą rozgrywane na ulicy Niepodległości, na odcinku pomiędzy ulicami Pocztową i Jana Pawła II. Trasa biegów głównych wytyczona została na 4 km pętli i prowadzi: ul. Zbyszewską, Piłsudskiego, Niepodległości, Słowackiego.

**START biegu głównego (BIEGACZE I NORDIC WALKING) na 10 km ul. Zbyszewska; META na ul. Niepodległości na wysokości budynku Poczty Polskiej.**

**START i META biegu głównego (ROLKARZEA) na 20 km ul. Niepodległości na wysokości budynku Poczty Polskiej.**

## **6. Limit czasu i uczestników biegów**

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 400 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów dziecięcych. Limit uczestników biegu głównego wynosi: 350 biegaczy, 150 rolnarzy i 100 uczestników nordic walking.

Limit czasu dla biegu głównego na 10 km to **1h30min**. Limit czasu biegu głównego 20 km (rolkarze) wynosi **1h15min**.. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 15:00, osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika.

## **7. Warunki uczestnictwa**

Prawo startu w biegu VIII Grójecka Dycha na 10 km i 20 km mają osoby, które do dnia 07.10.2018 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie, nie młodsze niż 16 lat, mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów. Do biegu rolnarzy dopuszcza się wyjątkowo zawodników 15-letnich mających licencję PZSW.

Ponadto warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

- Udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu rolkarzy, jest posiadanie i użycie podczas biegu kasku ochronnego na głowę.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu oraz jego kolejnych edycji.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i billboardach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## **8. Zgłoszenia i opłata startowa**

Zgłoszenia do dnia 30.09.2018 r., **WYŁĄCZNIE ON LINE** na stronie:  
[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe,
- zapisy on-line: biegi główny na 10 km i 20 km;

**UWAGA: W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.**

### **Opłata startowa:**

Biegi dziecięce i młodzieżowe **zwolnione z opłaty.**

Bieg główny 10 km i 20 km

- opłata startowa wynosi 45 zł, uczestnicy zapisani w terminie do 31.07.2018 roku - 40 zł;
- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej,
- opłata nie podlega zwrotowi.

## **9. Nagrody i klasyfikacje**

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy;
- pierwszych trzech biegaczy biegów dziecięcych w poszczególnych kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców otrzymają medale;

- każdy uczestnik biegu głównego 10 km i 20 km otrzyma pakiet startowy. Po ukończeniu biegu pamiątkowy medal na mecie;
- pierwszych trzech biegaczy i rolkarzy biegu głównego we wszystkich kategoriach otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,

- **Klasyfikacje:**

OPEN K i M

**Kobiece**

Kategoria K 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2000-1989)

Kategoria K 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1988-1979)

Kategoria K 40 : 40 – 49 lat (roczniki 1978-1969)

Kategoria K 50 : 50 – 59 lat (roczniki 1968-1959)

Kategoria K 60 : 60 – 69 lat (roczniki 1958- 1949)

Kategoria K 70+ : 70 lat i więcej (roczniki 1948 i wcześniejsze)

**Męskie**

Kategoria M 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2000-1989)

Kategoria M 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1988-1979)

Kategoria M 40 : 40 – 49 lat (roczniki 1978-1969)

Kategoria M 50 : 50 – 59 lat (roczniki 1968-1959)

Kategoria M 60 : 60 – 69 lat (roczniki 1958- 1949)

Kategoria M 70+ : 70 lat i więcej (roczniki 1948 i wcześniejsze)

**Młodzieżowe**

K 16: (2002-2001) od 16 do 17 roku życia plus 15-latkowie z licencją PZSW

M 16: (2002-2001) od 16 do 17 roku życia plus 15-latkowie z licencją PZSW

**Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie będą brani pod uwagę w powyższych klasyfikacjach wiekowych.**

- K i M klasyfikacje dodatkowe:
  - mieszkańcy gminy i miasta Grójec wśród biegaczy i rolkarzy,
  - Służby Mundurowe wśród biegaczy na 10 km,
  - Nordic Walking - klasyfikacja K i M bez podziału na kategorie wiekowe,
  - Podsumowanie cyklu BIEGOWA DYCHA

**Biegi dziecięce i młodzieżowe.**

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2012 roku i młodsze ) – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2010-2011 – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2008-2009 – 200m.
- młodzież urodzona w latach 2006-2007– 400m.
- młodzież urodzona w latach 2004-2005 – 800 m.
- młodzież urodzona w latach 2003 – 800 m

**10. Program imprezy w dniu 07.10.2018 r.**

- Otwarcie biura zawodów w dniu 06.10.2018 (sobota): godzina 16.00-20.00
- Otwarcie biura zawodów w dniu biegu: godzina 8.00

- w godzinach 8:00-9:15 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych;
- w godzinach 9.00-11:30 odbiór pakietów startowych biegacze i nordic walking;
- w godzinach 9.00-13:15 odbiór pakietów startowych rolkarze;  
w godzinach 9:30-11:30 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym;
  - bieg krasnali (dzieci ur. w 2012 roku i młodsi ), wrotkarze i biegacze – 100m godz.9.30.
  - dzieci urodzone w latach 2010-2011 wrotkarze i biegacze – 100m godz.10.00.
  - dzieci urodzone w latach 2008-2009 wrotkarze i biegacze – 200m godz.10.20.
  - młodzież urodzona w latach 2006-2007 wrotkarze i biegacze – 400m godz.10.40.
  - młodzież urodzona w latach 2004-2005 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.00.
  - młodzież urodzona w roku 2003 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.20.
- 12:00 start biegu 10 km biegacze i nordic walking;
- 13:45 start biegu 20 km rolkarze;
- Dekoracje na bieżąco po zakończonych biegach;
- 15:30 zakończenie imprezy;

#### **11. Zasady finansowania**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

#### **12. Uwagi końcowe**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie dla zawodników w hali sportowej Spartakus,
- szatnie będą czynne od godziny 8:00 do 16:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora [www.gosmazowsze.pl](http://www.gosmazowsze.pl) do czwartku 11.10.2018 r,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

#### **13. Kontakt do Organizatora:**

**Ireneusz Wojciechowski email: [sport@gosmazowsze.pl](mailto:sport@gosmazowsze.pl)**