



## Regulamin

### Jubileuszowego 10 Kociewski Biegu Czterech Jezior

Skórcz 8 lipca ( sobota) 2017 roku

#### Spis treści

I. Cel imprezy .....	3
II. Organizator Kociewskiego Biegu Czterech Jezior .....	3
III. Współorganizator wyścigu rowerowego MTB Dzikim Śladem.....	3
IV. Kontakt.....	3
V. Partnerzy.....	3
VI. Patronat medialny imprezy .....	3
VII. Program imprezy 8 lipca (sobota) 2017 roku.....	4
VIII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin .....	4
A. Termin .....	4
B. Miejsce.....	4
C. Biuro zawodów .....	4
D. Wyścig rowerowy MTB .....	4
E. Biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej .....	6
F. Jubileuszowy 10 Kociewski Bieg Czterech Jezior .....	6
G. Marsz Nordic Walking.....	7
IX. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin.....	7
X. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych .....	8
XI. Opłaty startowe.....	9
XII. Klasyfikacje.....	10
A. Bieg Główny na dystansie 15 km.....	10
B. Marsz Nordic Walking na dystansie 7 km .....	11

<b>C.</b>	<b>Wyścig Rowerowy MTB Dzikim Śladem na dystansie 30 km</b> .....	12
<b>XI.</b>	<b>Klasyfikacja łączna w Biegu Głównym i wyścigu rowerowym MTB</b> .....	13
<b>XIII.</b>	<b>Nagrody</b> .....	13
<b>XIV.</b>	<b>Inne postanowienia</b> .....	14
<b>XV.</b>	<b>Załączniki</b> .....	16
<b>1.</b>	<b>Załącznik nr 1</b> .....	16
<b>2.</b>	<b>Załącznik nr 2</b> .....	17
<b>3.</b>	<b>Załącznik nr 3</b> .....	18
<b>4.</b>	<b>Załącznik nr 4</b> .....	19

## **I. Cel imprezy**

1. Popularyzacja biegania i innych aktywności fizycznych na świeżym powietrzu
2. Upowszechnianie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Promocja pięknych i malowniczych okolic Miasta Skórcz, Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

## **II. Organizator Kociewskiego Biegu Czterech Jezior**

Stowarzyszenie Aktywni Kociewiacy ze Skórcza

## **III. Współorganizator wyścigu rowerowego MTB Dzikim Śladem**

Team MX Skórcz ze Skórcza

## **IV. Kontakt**

1. Prezes Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiacy, Pan Ireneusz Majkowski tel. 607 607 061, email: [i.majkowski@majkowski.pl](mailto:i.majkowski@majkowski.pl)
2. Dyrektor Biegu Głównego Pan Grzegorz Gajdus tel. 604 916 541, email: [ggajdus9@o2.pl](mailto:ggajdus9@o2.pl)
3. Dyrektor Wyścigu Rowerowego MTB Pan Marek Kłós tel. 669 960 900, email: [mxskorz@gmail.com](mailto:mxskorz@gmail.com)
4. Strona internetowa [www.aktywnikociewiacy.pl](http://www.aktywnikociewiacy.pl)
5. Facebook <https://facebook.com/AktywniKociewiacy>

## **V. Partnerzy**

1. Urząd Miasta Skórcz
2. Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
3. Urząd Gminy Skórcz
4. Urząd Gminy Osiek
5. Grupa Kapitałowa Iglotex
6. Bank Spółdzielczy w Skórczu
7. Lasy Państwowe
8. ZF Polpharma SA

## **VI. Patronat medialny imprezy**

Portal Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego – Pomorskie.eu

## **VII. Program imprezy 8 lipca (sobota) 2017 roku**

1. 9.00 otwarcie biura zawodów
2. 9.00 – 11.00 wydawanie pakietów startowych wyścig rowerowy MTB
3. 9.00 – 15.00 wydawanie pakietów startowych bieg główny i Nordic Walking
4. 11.45 oficjalne otwarcie zawodów
5. 12.00 – 14.00 start wyścigu rowerowego MTB na dystansie 30 km
6. 14.30 ceremonia wręczenia nagród w wyścigu rowerowym MTB
7. 15.00 – 16.00 start biegów dla dzieci i młodzieży szkolnej
8. 16.00 – 18.00 bieg główny na dystansie 15 km i Nordic Walking na dystansie 7 km
9. 16.30 ceremonia wręczenia nagród dla dzieci i młodzieży
10. 18.10 niespodzianka jubileuszowa
11. 18.30 ceremonia wręczenia nagród w pozostałych konkurencjach

## **VIII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin**

### **A. Termin**

8 lipca (sobota) 2017 roku

### **B. Miejsce**

Stadion Miejski w Skórczu ul. Leśna 8

### **C. Biuro zawodów**

Stadion Miejski w Skórczu ul. Leśna 8, mapa dojazdu **załącznik nr 4**

### **D. Wyścig rowerowy MTB**

1. Start nastąpi o godzinie 12: 00, z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego Skórczu.
2. Obowiązuje limit uczestników maksymalnie 150
3. Zawodnik zostanie dopuszczony do wyścigu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora na froncie roweru.
4. Chipy będą wbudowane, w okolicznościowe nr startowe z imieniem i nazwiska startującego.
5. Do pomiaru czasu, wykorzystany będzie system pomiaru czasu Data Sport.
6. Każdy zawodnik jest zobowiązany do startowania w sztywnych kaskach ochronnych, zgodnych z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa. Zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia OC i NW.
7. Zawodnicy startują na sprawnych technicznie, rowerach MTB lub innych rowerach odpowiednich do jazdy w terenie leśnym.
8. Start zawodników we wszystkich kategoriach odbędzie się ze startu wspólnego.

9. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
11. Wyścig będzie otwierał pilot na quadzie / motocyklu, zamykał pojazd straży pożarnej.
12. Dystans ok 26 km, nawierzchnia asfaltowa około 5,5 km reszta trasy to drogi leśne - trasa wiedzie ze Skórcza przez okoliczne lasy, przy jeziorach: Cebulowe, Czarne Północne, Czarne Południowe, Tuszynek. - **załącznik nr 1 mapa i profil przewyższenia, organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji trasy.**
13. Cała trasa będzie oznakowana, jak również wszystkie pełne kilometry
14. Zawodnicy powinni jechać tylko po oficjalnie wyznaczonej trasie i wskazanym kierunku jazdy, na której będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
15. Na trasie będą dwa bufety.
16. Meta wyścigu: na Stadionie Miejskim w Skórczu.
17. Ewentualną naprawę roweru zawodnik przeprowadza w obrębie widoczności szlaku, w taki sposób, aby nie utrudniać przejazdu innym zawodnikom.
18. Zawodnicy mają bezwzględny zakaz zanieczyszczania trasy maratonu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
19. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualną kradzież lub zniszczenie roweru przed startem, w trakcie wyścigu oraz po jego zakończeniu,
21. Organizator nie wyznacza i nie zabezpiecza miejsca ani ochrony dla rowerów i innego sprzętu oraz wyposażenia, z jakim uczestnik wyścigu stawi się na miejsce imprezy,
22. Zawodnicy powinni nie utrudniać zawodnikowi szybszemu wyprzedzania go na trasie maratonu.
23. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy i zachować szczególną ostrożność wobec innych uczestników oraz publiczności.
24. Zawodnicy, którzy w trakcie wyścigu zgubią numer startowy, muszą zgłosić ten fakt Sędziemu Zawodów na mecie.
25. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy podlegają dyskwalifikacji.
26. Zawodnik, który zszedł z trasy i jej nie ukończył musi powiadomić o tym

organizatora.

#### **E. Biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej**

1. Start wszystkich dystansów ze Stadionu Miejskiego w Skórczu o godzinie 15.00
2. Program biegów dla dzieci i młodzieży:

Godzina	Kategoria	Wiek	Dystans
15:00	Dziewczynki	do 5 lat	100m
15:05	Chłopcy	do 5 lat	100m
15:10	Dziewczynki	5 -9lat	600m
15:15	Chłopcy	5 -9lat	600m
15:20	Dziewczynki	10- 16 lat	1000m
15:25	Chłopcy	10- 16 lat	1000m

3. Opiekunem i prowadzącym będzie dyrektor biegu Pan Grzegorz Gajdus oraz wolontariusze ze Stowarzyszenia Aktywni Kociewiacy,
4. Start i Meta biegów: na Stadionie Miejskim w Skórczu
5. Dla 100 dzieci i młodzieży gwarantujemy medale i nagrody rzeczowe

#### **F. Jubileuszowy 10 Kociewski Bieg Czterech Jezior**

1. Start Biegu Głównego nastąpi o godzinie 16:00, z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu,
2. Obowiązuje limit uczestników maksymalnie 500,
3. Cała trasa będzie oznakowana,
4. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni,
5. Bieg będzie otwierał pilot na rowerze/motocyklu a zamykał pojazd straży pożarnej,
6. Dystans 15km, nawierzchnia asfaltowa około 5,5km reszta trasy to drogi leśne – trasa wiedzie ze Skórcza przez okoliczne lasy, przy jeziorach: Cebulowe, Czarne Północne, Czarne Południowe, Tuszynek - **załącznik nr 2 mapa i profil przewyższenia trasy biegu, organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji trasy.**
7. Na trasie Biegu Głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry,
8. Na trasie będą dwa punkty z napojami,
9. Meta biegu: na Stadionie Miejskim w Skórczu,
10. Do pomiaru czasu, wykorzystany będzie system pomiaru czasu formy Data Sport,
11. Chipy będą wbudowane w okolicznościowe numery startowe z imieniem i nazwiskiem startującego.

## **G. Marsz Nordic Walking**

1. Start nastąpi o godzinie 16:05 z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu,
2. Obowiązuje limit uczestników maksymalnie 100,
3. Cała trasa będzie oznakowana,
4. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni,
5. Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa około 5,5 km reszta trasy to drogi leśne - **załącznik nr 3 – mapa i profil przewyższenia trasy marszu, organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji trasy.**
6. Na trasie marszu oznakowane będą wszystkie pełne kilometry,
7. Na trasie będzie jeden punkt z napojami,
8. Meta marszu na Stadionie Miejskim w Skórczu,
9. Do pomiaru czasu, wykorzystany będzie system pomiaru czasu formy Data Sport,
10. Chipy będą wbudowane w okolicznościowe numery startowe z imieniem i nazwiskiem startującego.

## **IX. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin**

1. Mogą startować zawodnicy urodzeni przed 8 lipca 2000 r. (w dniu Biegu głównego mają ukończone 16 lat).
2. Mogą brać udział wszyscy chętni niemający, przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu VI niniejszego Regulaminu.
3. Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie lub przez pełnomocnika, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w Biegu Głównym oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu Głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także służb zabezpieczających trasę Biegu Głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu w Biegu Głównym osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, kijkach do Nordic Walking i innych tego typu. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu Głównego.
7. Wyjazd na trasę wyścigu pojazdów towarzyszących uczestnikom jest bezwzględnie zabroniony.
8. Organizator zaleca uczestnikom wyścigu rowerowego MTB posiadanie telefonu komórkowego, zapasowej dętki oraz pompki.

#### **X. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych**

1. Rejestracja do Biegu Głównego z zastrzeżeniem ust. 4, odbywać się będzie **do dnia 30 czerwca 2017 r. (piątek)** do godziny 23:59
2. Zgłoszenia będą przyjmowane **wyłącznie** poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) a opłaty startowe dokonane poprzez system Dotpay:  
**Bieg i Nordic** - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2831>  
**MTB** - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2826>
3. Rejestracja, z zastrzeżeniem punktu VIII ust. 2 niniejszego Regulaminu, jest skuteczna tylko wtedy, gdy uczestnik dokona prawidłowego zgłoszenia oraz uiszczy opłatę startową zgodnie z postanowieniami punktu IX niniejszego Regulaminu.
4. Po 30 czerwca 2017 będzie można dokonać rejestracji tylko i wyłącznie w dniu **8 lipca (sobota) 2017** w Biurze Zawodów mieszczącym się na Stadionie Miejskim w Skórczu ul. Leśna 8, w godzinach:
  - a) Od 10:00 – 12:15 dla uczestników Wyścigu Rowerowego MTB
  - b) Od 10:00 – 15:15 dla uczestników Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking
  - c) Przy czym Organizator zastrzega, ograniczenia limitowe dla poszczególnych biegów wskazane w pkt.VI litera D, E i F, w tym dniu zarejestrowane zostaną tylko pierwsze osoby, które uiszczą opłatę startową zgodnie z postanowieniami punktu IX niniejszego Regulaminu. Rejestracja zawodników zakończy się w momencie osiągnięcia maksymalnej, założonej liczby uczestników.
5. Wszystkie osoby, które dokonają rejestracji w dniu 8 lipca 2017 otrzymają numery startowe bez imienia i nazwiska.



6. Pakiety startowe dla wszystkich dyscyplin odbierać będzie można wyłącznie w dniu 8 czerwca (sobota) 2017 w Biurze Zawodów mieszczącym się na Stadionie Miejskim w Skórczu ul. Leśna 8, od 10:00 do 15:15, z zastrzeżeniem pkt 4,
7. Zawodnicy, którzy nie zarejestrują się w terminach, o których mowa w ust. 1 i 4, nie otrzymają numerów startowych, nie będą wpisani na listę uczestników, nie będą mogli wystartować w poszczególnych dyscyplinach oraz nie zostaną sklasyfikowani.

## **XI. Opłaty startowe**

1. Bieg główny i Nordic Walking wynosi :
  - a) **40 zł** - jeżeli kwota zostanie przelana na konto wskazane przez Organizatora najpóźniej do dnia 30 czerwca 2017. do godz. 23:59 i zaksięgowana na koncie wskazanym przez Organizatora do dnia 6 lipca 2017 do godziny 12:00,
  - b) **50 zł** - kwota, która będzie pobierana wyłącznie w gotówce w Biurze Zawodów w dniu 8 lipca 2017
2. Wyścig rowerowy MTB wynosi :
  - a) **50 zł** - jeżeli kwota zostanie przelana na konto wskazane przez Organizatora najpóźniej do dnia 30 czerwca 2017. do godz. 23:59 i zaksięgowana na koncie wskazanym przez Organizatora do dnia 6 lipca 2017 do godziny 12:00,
  - b) **60 zł** - kwota, która będzie pobierana wyłącznie w gotówce w Biurze Zawodów w dniu 8 lipca 2017
3. Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 8 lipca 1946 r. (w dniu Biegu Głównego mają ukończone 70 lat), **pod warunkiem** dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30 czerwca 2017 r. do godziny 23:59.
4. Z opłaty startowej zwolnieni są **Członkowie Stowarzyszenia Aktywni Kociwiacy i Team MX Skórcz**, **pod warunkiem** dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30 czerwca 2017 r. do godziny 23:59.
5. Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Osiek ponoszą opłatę w wysokości 50% normalnej stawki pkt. 1a i 2a opłaconej do dnia 30 czerwca 2017 i podwyższonej stawki pkt. 1b i 2b zł w dniu zawodów.
6. Z opłaty startowej zwolnieni są **pracownicy ZF Polpharma SA**, **pod warunkiem** dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30 czerwca 2017 r. do godziny 23:59
7. Opłatę startową należy uiścić **wyłącznie** za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay, do którego link aktywujący procedurę dokonania opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma na swoją skrzynkę e-mail po prawidłowym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego.
8. W przypadku dokonania opłaty startowej za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay w wysokości większej niż ta określona w ust. 1 a), Organizator, na wniosek

zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty, pomniejszoną o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.

9. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało niezgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dn. 03.2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. 2011.177.1054 j. t.).
10. **Opłata startowa** powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie Organizatora w ciągu **7 dni od dokonania zgłoszenia**. W przeciwnym wypadku jego **zgłoszenie** zostanie **anulowane**.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
12. Dowodem dokonania skutecznej rejestracji jest pojawienie się danych zawodnika na liście startowej z potwierdzoną płatnością. Powyższe dotyczy również zawodników, o których mowa w ust. 2.
13. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w Biegu Głównym, nieukończenia Biegu Głównego lub wycofaniu zgody na przetwarzanie, danych osobowych.

## **XII. Klasyfikacje**

### **A. Bieg Główny na dystansie 15 km**

1. W Biegu Głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja
  - a. Klasyfikacja generalna kobiet od I do VI miejsca
  - b. Klasyfikacja generalna mężczyzn od I do VI miejsca
  - c. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn dla najstarszego uczestnika biegu
2. W Biegu Głównym prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w ramach następujących kategorii wiekowych:
  - a. Kobiety/Mężczyźni od 16 do 19 lat I do III miejsca
  - b. Kobiety/Mężczyźni od 20 do 29 lat I do III miejsca
  - c. Kobiety/Mężczyźni od 30 do 39 lat I do III miejsca
  - d. Kobiety/Mężczyźni od 40 do 49 lat I do III miejsca
  - e. Kobiety/Mężczyźni od 50 do 59 lat I do III miejsca
  - f. Kobiety/Mężczyźni od 60 do 69 lat I do III miejsca
  - g. Kobiety/Mężczyźni powyżej 70 lat I do III miejsca
3. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja o puchar i nagrodę **Prezesa Iglotex SA** dla pracowników Grupy Kapitałowej Iglotex
  - a. Kobiety I do III miejsca
  - b. Mężczyźni I do III miejsca

4. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja lokalna dla mieszkańców Miasta i Gminy Skórcz, o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Burmistrza miasta Skórcz i Wójta Gminy Skórcz:**
  - c. Kobiety I do VI miejsca
  - d. Mężczyźni I do VI miejsca
5. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Prezesa BS w Skórczu** dla pracowników Banków Spółdzielczych:
  - a. Kobiety I do III miejsca
  - b. Mężczyźni I do III miejsca
6. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Nadleśniczych Kociewia** dla pracowników Lasów Państwowych:
  - a. Kobiety I do III miejsca
  - b. Mężczyźni I do III miejsca
7. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Burmistrza Miasta Skórcz** dla pracowników administracji samorządowej:
  - a. Kobiety I do III miejsca
  - b. Mężczyźni I do III miejsca
8. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Prezesa dla pracowników Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA:**
  - c. Kobiety I do III miejsca
  - d. Mężczyźni I do III miejsca

#### **B. Marsz Nordic Walking na dystansie 7 km**

1. Prowadzona będzie następująca klasyfikacja
  - a. Klasyfikacja generalna kobiet I do III
  - b. Klasyfikacja generalna mężczyzn I do III
2. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja o puchar i nagrodę **Prezesa Iglotex SA** dla najlepszego pracownika **Grupy Kapitałowej Iglotex** w kategorii kobiet i mężczyzn
3. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę **Prezesa BS w Skórczu** dla najlepszego pracownika Banków Spółdzielczych w kategorii kobiet i mężczyzn.

4. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę **Nadleśniczych Kociewia** dla najlepszego pracownika Lasów Państwowych w kategorii kobiet i mężczyzn.
5. Dodatkowo będą prowadzone klasyfikację w kategorii specjalnej dla mieszkańców Miasta i Gminy Skórcz, o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Burmistrza miasta Skórcz i Wójta Gminy Skórcz** kobiety i mężczyźni I do VI miejsca.
6. Dodatkowa, klasyfikacja o puchar i nagrodę Prezesa dla **pracowników Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA** dla najlepszego pracownika ZF Polpharma SA w kategorii kobiet i mężczyzn w Marszu Nordic Walking.

#### C. Wyścig Rowerowy MTB Dzikim Śladem na dystansie 30 km

1. Prowadzona będzie następująca klasyfikacja
  - a. Klasyfikacja generalna kobiet I do III
  - b. Klasyfikacja generalna mężczyzn I do III
2. Prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w ramach następujących kategorii wiekowych:
  - h. Kobiety i mężczyźni od 16 do 30 lat I do III miejsca
  - i. Kobiety i mężczyźni od 31 do 45 lat I do III miejsca
  - j. Kobiety i mężczyźni od 46 do 55 lat I do III miejsca
  - k. Kobiety i mężczyźni od 55 lat i więcej I do III miejsca
3. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja o puchar i nagrodę **Prezesa Iglotex SA** dla najlepszego pracownika Grupy Kapitałowej Iglotex w kategorii kobiet i mężczyzn
4. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę **Prezesa BS w Skórczu** dla najlepszego pracownika Banków Spółdzielczych w kategorii kobiet i mężczyzn
5. Dodatkowo w Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja specjalna o puchar i nagrodę **Nadleśniczych Kociewia** dla najlepszego pracownika Lasów Państwowych w kategorii kobiet i mężczyzn
6. Lokalna, mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz, o puchar i nagrodę ufundowaną przez **Burmistrza miasta Skórcz i Wójta Gminy Skórcz**:
  - a. Kobiety I do III miejsca
  - b. Mężczyźni I do III miejsca
7. Dodatkowa klasyfikacja o puchar i nagrodę Prezesa dla **pracowników Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA** dla najlepszego pracownika ZF Polpharma SA w kategorii kobiet i mężczyzn w wyścigu rowerowym MTB.

## **XI. Klasyfikacja łączna w Biegu Głównym i wyścigu rowerowym MTB**

1. Prowadzona będzie następująca klasyfikacja:
  - a. Klasyfikacja generalna kobiet I do III miejsca
  - b. Klasyfikacja generalna mężczyzn I do III miejsca
2. Prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w ramach następujących kategorii wiekowych:
  - l. Kobiety i Mężczyźni od 16 do 30 lat I do III miejsca
  - m. Kobiety i Mężczyźni od 31 do 45 lat I do III miejsca
  - n. Kobiety i Mężczyźni od 46 do 55 lat I do III miejsca
  - o. Kobiety i Mężczyźni od 55 lat i więcej I do III miejsca

## **XIII. Nagrody**

1. Po zakończeniu Biegu Głównego, Marszu Nordic Walking oraz Wyścigu Rowerowego MTB zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:
  - a. Puchary za zajęcie miejsca od I do IV w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz nagrody rzeczowe.
  - b. Grawertony/ dyplomy za zajęcie miejsca od I do III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych Biegu Głównego oraz nagrody rzeczowe.
  - c. Puchary i grawertony/ dyplomy za zajęcie miejsca od I do IV w kategoriach specjalnych Biegu Głównego oraz nagrody rzeczowe.
  - d. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy w prawidłowy sposób wystartowali oraz ukończyli Bieg Główny, Marsz Nordic Walking oraz Wyścig Rowerowy MTB.
2. **Nagrody nie dublują** się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej. Zastrzeżenie to nie dotyczy kategorii specjalnych.
3. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów po przez losowanie nr startowych.
4. Od nagród finansowych lub/i rzeczowych, których łączna wartość przekroczy 760 zł (nagroda do ww. kwoty zwolniona jest od podatku dochodowego zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt.68 Ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie potrącony (pobrano) podatek zgodnie z art.41 ust.4 tejże ustawy.

#### **XIV. Inne postanowienia**

1. Zawodnicy będą mogli oddać do depozytu rzeczy zapakowane wyłącznie w worku dostarczonym przez Organizatora, który można pobrać podczas odbioru numeru startowego. Rzeczy luzem, bez worków, nie będą przyjmowane.
2. Nr startowy zawiera chip, identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu.
3. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Na rewersie numeru startowego umieszczona zostanie tabela, którą każdy zawodnik powinien wypełnić w celu łatwiejszej identyfikacji w razie wypadku. Tabela zawiera dane dotyczące przyjmowanych leków, ewentualnych uczuleń oraz numeru telefonu do osoby, z którą ma się skontaktować Organizator w razie wypadku.
5. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
6. Uczestnicy Biegu Głównego, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem, na podany w formularzu zgłoszeniowym numer telefonu.
7. Na trasę Biegu Głównego zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub zdyskwalifikowania go w jego trakcie.
8. Zawodnik w czasie Biegu Głównego nie może opuszczać i powracać na trasę pod karą dyskwalifikacji.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu od momentu startu do momentu zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez ordynatora medycznego lub obsługę medyczną, co do udziału zawodnika w Biegu Głównym są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
10. Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody

przez uczestnika Biegu Głównego na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz w przypadku wyrażenia opcjonalnie przez uczestnika „zgody na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących poszczególnych biegów. Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu Głównego uniemożliwia uczestnikowi start.

11. Zwodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Nie wolno używać szklanych pojemników na trasie i w jej pobliżu.
12. Uczestnicy zawodów zobowiązują się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu imprezy , powoływanie się brak znajomości regulaminu nie będzie uznany, jako usprawiedliwienie braku jego przestrzegania i stosowaniu się do niego.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego Głównego Biegu Głównego.
14. Informacje dotyczące Biegu Głównego i imprez towarzyszących można uzyskać pod adresem: [www.aktywnikociewiacy.pl](http://www.aktywnikociewiacy.pl)
15. Informacje dotyczące zapisów elektronicznych można uzyskać pod adresami  
**Bieg i Nordic**-<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2831>  
**MTB** - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2826>
16. Wyniki Biegu Głównego dostępne będą na stronie: [www.aktywnikociewiacy.pl](http://www.aktywnikociewiacy.pl) oraz [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).

Regulamin zatwierdzili:

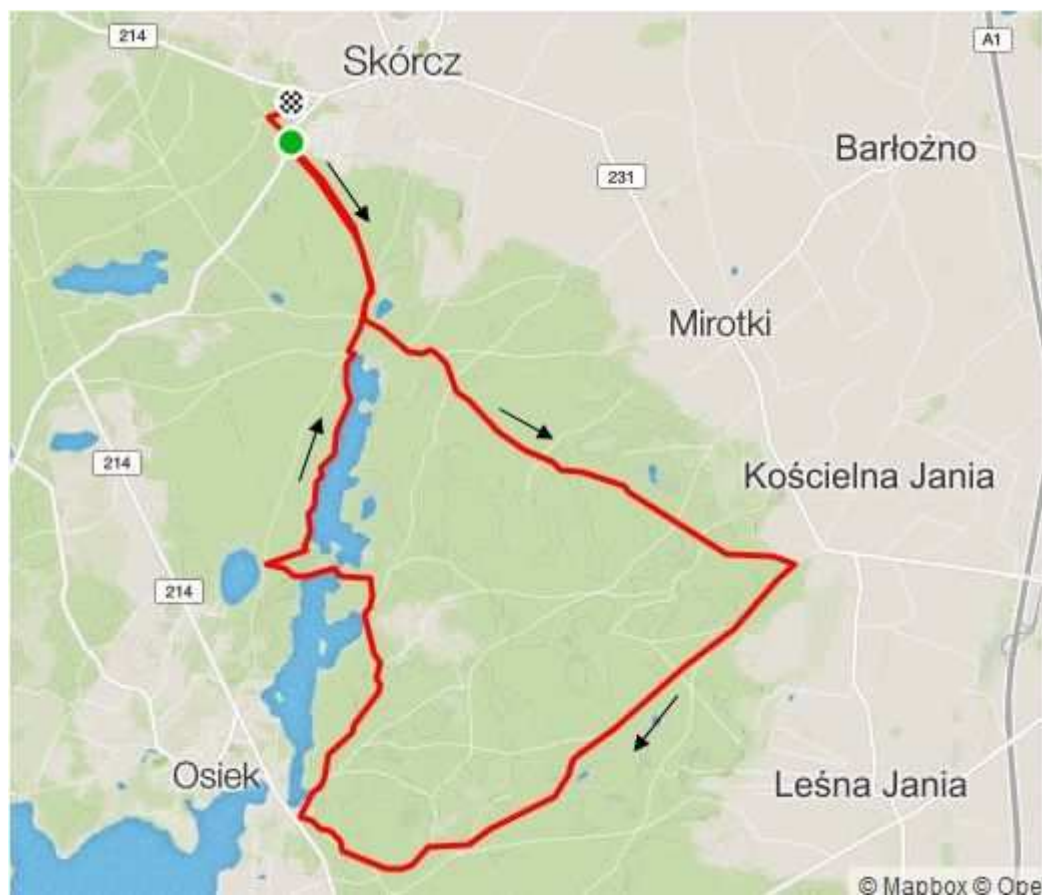
Prezes Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiacy	Dyrektor Biegu
Ireneusz Majkowski	Grzegorz Gajdus

Prezes Zarządu Team MX Skórcz	Dyrektor wyścigu rowerowego MTB
Andrzej Szarmach	Marek Kłos

## XV. Załączniki

### 1. Załącznik nr 1

a. Trasa wyścigu rowerowego na dystansie 30 km



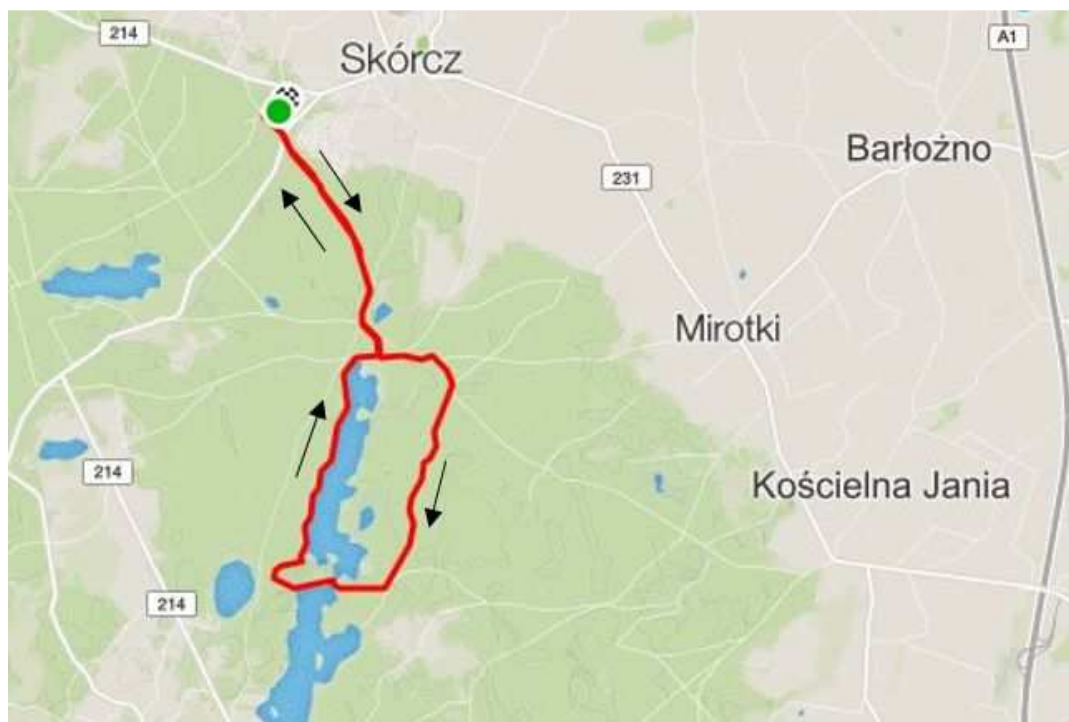
b. Profil trasy wyścigu rowerowego





## 2. Załącznik nr 2

a. Bieg główny na dystansie 15 km

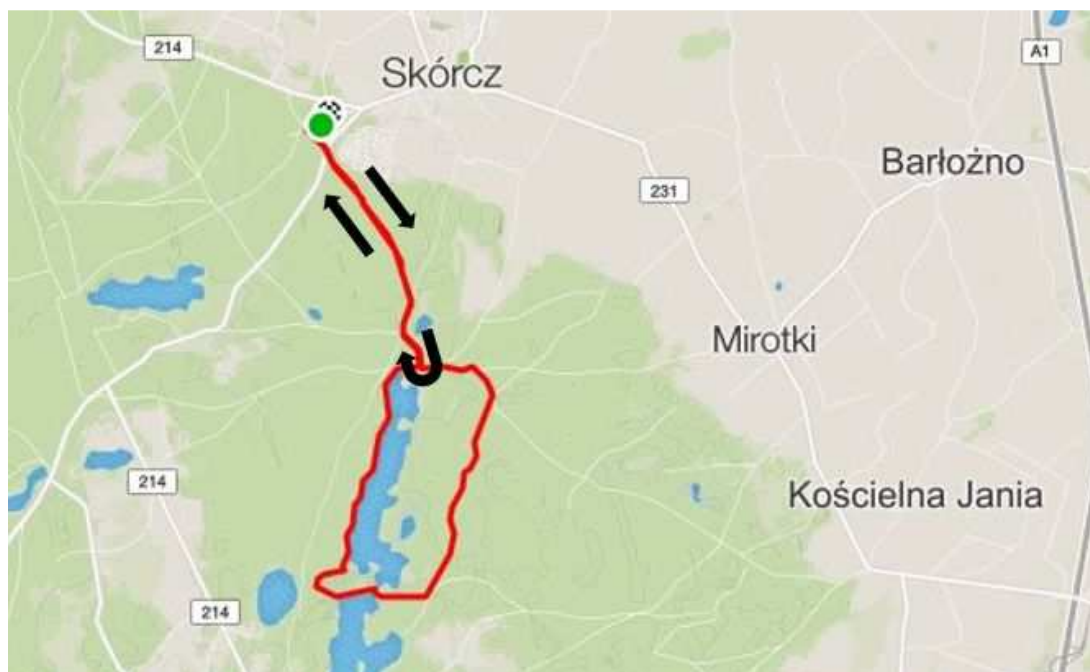


b. Profil trasy Biegu Głównego



### 3. Załącznik nr 3

a. Trasa Nordic Walking na dystansie 7 km



b. Profil Trasy Nordic Walking



#### 4. Załącznik nr 4

##### a. Dojazd do biura zawodów i parkingi

