

**REGULAMIN**  
**XXXVII OGÓLNOPOLSKICH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**  
**„O PUCHAR KOCICH GÓR”**

**I. CEL**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz zdobywanie nowych jej zwolenników,
- popularyzacja masowej rekreacji ruchowej w środowisku, uwzględniając walory mikroklimatu Kobylej Góry,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia - przeciwdziałanie uzależnieniom.

**II. TERMIN I MIEJSCE**

5 kwietnia 2020 r. godzina 10:00 – stadion sportowy w Kobylej Górze

**III. KATEGORIE WIEKOWE**

Przedшкоolaki: dystans 100 m

**DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

„Memoriał Bronisława Dobrzyckiego”(roczniki 2012-2005):

Rocznik 2012: Dziewczęta 200 m; Chłopcy 200 m

Rocznik 2011: Dziewczęta 200 m; Chłopcy 200 m

Rocznik 2010: Dziewczęta 700 m; Chłopcy 700 m

Rocznik 2009: Dziewczęta 700 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2008: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2007: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2006: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2005: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m „O Puchar Przewodniczącego Wielkopolskiego Stowarzyszenia LZS”

**BIEGI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH**

„O Puchar Starosty Ostrzeszowskiego”:

Rocznik 2004-2001: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m

**BIEG GŁÓWNY „O Puchar Wójta Gminy w Kobylej Górze” na dystansie 6000 m**

- Kategoria OPEN Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe kobiet:

- K16 (16-19 lat) – dla zawodników poniżej 18 lat start za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego,
- K20 (20 - 29 lat),
- K30 (30 - 39 lat),
- K40 (40 lat i więcej).

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M16 (16 - 19 lat) – dla zawodników poniżej 18 lat start za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego,
- M20 (20 - 29 lat),
- M30 (30 - 39 lat),
- M40 (40 - 49 lat),
- M50 (50 - 59 lat),
- M60 (60 lat i więcej),
  
- NORDIC WALKING - dystans 4000m – jedna kategoria kobiet i mężczyzn,
  
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka Gminy Kobyla Góra.

#### **IV. BIEG OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Bieg integracyjny z udziałem osób niepełnosprawnych z Domu Pomocy Społecznej w Kobylej Górze na 100 m.

#### **V. PUNKTACJA**

Punktacja zespołowa prowadzona będzie wyłącznie dla Szkół Podstawowych kl. I - VIII

System punktowania:

I miejsce - 30 punktów, II miejsce – 25 pkt, III miejsce – 20 pkt

IV miejsce - 18 pkt, V miejsce – 16 pkt, VI miejsce – 15 pkt

VII miejsce - 14 pkt, VIII miejsce – 13 pkt, IX miejsce – 12 pkt, X miejsce – 11 pkt,

XI miejsce – 10 pkt, XII miejsce – 9 pkt, XIII miejsce – 8 pkt, XIV miejsce – 7 pkt,

XV miejsce – 6 pkt, XVI miejsce – 5 pkt, XVII – 4 pkt, XVIII – 3 pkt, XIX miejsce – 2 pkt

XX miejsce i dalsze – 1 pkt.

W otwartych Mistrzostwach Szkół Podstawowych do punktacji zespołowej zalicza się punkty trzech kolejnych najlepszych zawodników danej szkoły w poszczególnych biegach. W każdym biegu może startować dowolna liczba zawodników reprezentujących daną szkołę.

#### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zapisy wyłącznie w formie elektronicznej do biegów szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych oraz biegu głównego i nordic walking odbywać się będą poprzez formularz zgłoszeniowy na <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/puchar-kocich-gor2020> do dnia 27.03.2020r. do godz. 24:00.
2. Istnieje możliwość zapisu zawodników biegu głównego i nordic walking w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 8:30-10:00.

#### **VII. UCZESTNICTWO**

1. W biegach wezmą udział zawodnicy oraz uczniowie szkół, które dokonały zgłoszenia w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy na <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/puchar-kocich-gor2020> i dokonały opłaty startowej (patrz punkt XI. regulaminu) do 27.03.2020 r.

2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego oraz nordic walking w dniu zawodów powinni posiadać dokument tożsamości. Dla zawodników poniżej 18 lat start za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Biegacze przy odbiorze pakietu startowego zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia zawierającego informację o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach prasowych i internetowych. Odbiór oczipowanych numerów startowych w biurze zawodów w godzinach 8:30–10:00.
3. Każdy zawodnik biegów dzieci i młodzieży zobowiązany jest przy odbiorze numeru startowego do okazania oświadczenia podpisanego przez rodzica/opiekuna zawierającego informację o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach prasowych i internetowych (załącznik – zgoda rodziców/opiekunów prawnych). Odpowiedzialność za to ponoszą kierownicy ekip. Odbiór oczipowanych numerów startowych w biurze zawodów w godzinach 8:30–10:00.
4. Zgłoszenia do biegu przedszkolaków w sekretariacie zawodów w godzinach 8:30 – 9:50.
5. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są przypiąć numer startowy z przodu w widocznym miejscu.
6. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące oraz osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po biegu.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
8. O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.

## VIII. NAGRODY

W biegu przedszkolaków każdy uczestnik otrzymuje nagrodę niespodziankę.

Zwycięzca każdego biegu dzieci i młodzieży w swojej kategorii otrzyma puchar a miejsca I - III nagrodzone będą upominkami. Najlepsza szóstka otrzymuje okolicznościowe dyplomy i medale.

Zwycięzcy punktacji w drużynowych mistrzostwach szkół podstawowych za miejsca I - III otrzymują puchary, miejsca I - VI nagrodzone będą dyplomami oraz nagrodami dla szkół w postaci sprzętu sportowego. Nagrody dla zwycięzców punktacji zespołowej zostaną wręczone po zakończeniu wszystkich biegów.

Najlepsza trójka biegaczy klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn otrzymuje puchary, miejsca I - VI otrzymują Karty Podarunkowe Decathlon (kwoty za poszczególne miejsca poniżej) oraz nagrody rzeczowe.

### KOBIETY

|             |          |
|-------------|----------|
| I miejsce   | – 400 zł |
| II miejsce  | – 300 zł |
| III miejsce | – 250 zł |
| IV miejsce  | – 200 zł |
| V miejsce   | – 150 zł |
| VI miejsce  | – 100 zł |

### MĘŻCZYŹNI

|             |          |
|-------------|----------|
| I miejsce   | – 400 zł |
| II miejsce  | – 300 zł |
| III miejsce | – 250 zł |
| IV miejsce  | – 200 zł |
| V miejsce   | – 150 zł |
| VI miejsce  | – 100 zł |

Osoby sklasyfikowane w biegu głównym na miejscach 1-6 w klasyfikacji OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn nie będą uwzględniane w kategoriach wiekowych. Pierwsza trójka w każdej kategorii wiekowej oraz nordic walking otrzyma pamiątkowe puchary. Wszyscy zawodnicy biegu głównego po minięciu linii mety otrzymują pamiątkowe medale. Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika Gminy Kobyla Góra zostaną wręczone statuetki. Po zakończeniu dekoracji biegu głównego nastąpi losowanie nagród wśród uczestników biegu głównego i nordic walking.

## **IX. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów czynne będzie od godziny 8:30 w budynku sali gimnastycznej oraz w namiocie na stadionie sportowym w Kobylej Górze. Kierownicy ekip winni posiadać dowody tożsamości zawodników i karty zdrowia z aktualnymi badaniami lekarskimi lub zgody rodziców bądź opiekunów prawnych na udział w zawodach.

## **X. KOSZT**

Organizatorzy nie pokrywają kosztów dojazdów, diet oraz zakwaterowania.

## **XI. OPLATA STARTOWA**

Od uczestników biegów szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych będzie pobierana opłata – 3 zł, którą uiszcza się w formie elektronicznej za pomocą przelewu na konto Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Gminy Kobyla Góra.

Przedszkolaki są zwolnione z jakiegokolwiek opłaty startowej.

Zgłoszenia do biegu głównego w formie elektronicznej będą przyjmowane do 27.03.2020r. lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników. Zatwierdzenie zgłoszenia następuje po zapisaniu się i uiszczeniu opłaty startowej w wysokości:

- do 20.03.2020 r. - 30 zł (20 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet startowy;
- do 27.03.2020 r. - 40 zł (30 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet startowy;
- W przypadku wolnych miejsc dla chcących się zapisać w dniu zawodów będzie pobierana opłata startowej w wysokości - 50 zł (40 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet startowy.

Opłaty w formie elektronicznej dokonujemy za pomocą przelewu na konto:

**Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Kobyla Góra**

**63-507 Kobyla Góra, Plac Wiosny Ludów 2,**

**nr konta: 67841300000128125320000001**

**Dopisek na przelewie: Bieg „O Puchar Kocich Gór”, nazwisko, imię, rocznik, miejscowość, klub.**

Limit uczestników biegu głównego wynosi 150 osób. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu głównego mają elektroniczny pomiar biegu (otrzymują sms wysłany z przydzielonym numerem startowym przed zawodami oraz z wynikiem po dobiegnięciu do mety). Organizatorzy zapewniają posiłek dla zawodników oraz opiekunów ekip. Na liście startowej będą umieszczone tylko osoby, które dokonały opłaty startowej. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów od 8:30 do 10:00.

## **XII. ODWOŁANIA**

Sprawy sporne rozstrzygać będzie powołana na zawodach Komisja Odwoławcza.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Biegacze we wszystkich biegach klasyfikowanych (nie wliczamy biegu przedszkolaków) mają elektroniczny pomiar czasu. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie biegów. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Za rzeczy zagubione podczas biegów organizator nie odpowiada. Wyniki końcowe będą zamieszczone na stronie internetowej [www.facebook.com/kobylagora.kociegory](http://www.facebook.com/kobylagora.kociegory). Organizator zapewnia opiekę medyczną. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz herbatę.

W razie pytań prosimy o kontakt:

607246662 lub 607565475

Organizator:

Gmina Kobyla Góra

Stowarzyszenie na Recz Rozwoju Gminy Kobyla Góra

Współorganizator:

Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu

Powiatowe Zrzeszenie LZS w Ostrzeszowie

Partnerzy:

Sklep Decathlon

Zapraszamy do uczestnictwa

## **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

10:00 – Otwarcie zawodów na płycie boiska

10:15 – 100 m - bieg przedszkolaków

10:25 – 100 m kobiet i mężczyzn– bieg Domu Pomocy Społecznej w Kobylej Górze

10:30 - 200 m dziewcząt (rocznik 2012)

10:35 – 200 m chłopców (rocznik 2012)

10:40 – 200 m dziewcząt (rocznik 2011)

10:45 – 200 m chłopców (rocznik 2011)

10:50 – 700 m dziewcząt (rocznik 2010)

10:55 – 700 m chłopców (rocznik 2010)

11:00 – BIEG GŁÓWNY 6000m i NORDING WALKING 4000m

11:05 – 700 m dziewcząt (rocznik 2009)

11:10 – 1000 m chłopców (rocznik 2009)

11:40 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2008)

11:45 – 1000 m chłopców (rocznik 2008)

11:50 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2007)

11:55 – 1000 m chłopców (rocznik 2007)

12:00 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2006)

12:05 – 1000 m chłopców (rocznik 2006)

12:10 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2005)

12:15 – 1000 m chłopców (rocznik 2005)

12:20 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2004 - 2001)

12:25 – 1000 m chłopców (rocznik 2004 – 2001)

po 11:00 – Dekoracje biegów szkół podstawowych

12:00 – Dekoracja biegu głównego, następnie losowanie nagród dla uczestników biegu głównego

12:50 – Wręczenie nagród dla najlepszych szkół w klasyfikacji punktowej