

## **REGULAMIN**

### **Panewnicki Bieg Dzika – edycja VII**

#### **1. Cel imprezy:**

- Promocja AWF Katowice
- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja miasta Katowice
- Promocja uroków lasów panewnickich
- Promocja aktywnego stylu życia

#### **2. Organizatorzy:**

- KS AZS AWF Katowice
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
- Nadleśnictwo Katowice
- Urząd Miasta Katowice
- Państwowa Straż Pożarna Katowice

#### **3. Termin i miejsce**

Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.

- 22 stycznia 2017r.
- 26 lutego 2017r.
- 19 marca 2017r.
- 23 kwietnia 2017r.
- 21 maja 2017r.
- 4 czerwca 2017r.
- 23 lipca 2017r.
- 20 sierpnia 2017r.
- 17 września 2017r.
- 8 października 2017r.
- 19 listopada 2017r.
- 10 grudnia 2017r.

#### **4. Trasa biegu, marszu i dystans:**

- Zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m , którą można pokonać cztery razy

#### **5. Warunki uczestnictwa:**

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenia elektroniczne poprzez formularz zgłoszeniowy

[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

- oraz w biurze zawodów w dniu ich rozgrywania w godzinach 9:30 – 10:45 – po tej godzinie zgłoszenia nie będą przyjmowane

-- wpisowe:

- dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 10 zł przelewem na konto, w dniu biegu 15zł
- pozostałe osoby - w wysokości 20 zł przelewem na konto, w dniu biegu 25 zł
- małżeństwa – w wysokości 30zł przelewem na konto, w dniu biegu 35 zł
- przed pierwszym startem będzie można kupić pakiet na wszystkie biegi przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 - 100zł, pozostałe osoby - 200 zł, małżeństwa – 300zł)
- osoby urodzone w roku 1937 i wcześniej są zwolnione z opłaty startowej

- numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293

KS AZS AWF Katowice

ul. Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start

- - zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr

PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

## **6. Klasyfikacje i nagrody:**

- Będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking.
- Dla każdej osoby kończącej zawody dyplom
- Dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kiełbaska, bułka, soczek)
- Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.
- Na koniec cyklu statuetka dzika oraz drobne upominki dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji).

## **7. Program zawodów:**

- Zapisy internetowe przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/g/12.html> do każdego wtorku poprzedzającego niedzielny start, można również z góry zaznaczyć wszystkie starty w roku
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów i dodatkowe zgłoszenia w dniu startu
- 11.00 start biegu
- ok. 11.05. start Nordic Walking
- po sportowej rywalizacji wspólne ognisko.

## **8. Uwagi końcowe:**

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym
- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych,
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji,
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania kierować na nr tel. 32 207 5152, mail: [awfkatowice@awf.katowice.pl](mailto:awfkatowice@awf.katowice.pl)
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl) i Facebooku

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**AWF Katowice**

**KS AZS AWF Katowice**