

# REGULAMIN

## V Bieg po Zdrowie

### I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

### II. ORGANIZATOR

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU

### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu,
- Time-Sport.pl

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- 25.04.2020r. Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2.
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,
- godz. 12:00 – bieg na 5 km,

### V. TRASA BIEGU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

### VI. UCZESTNICTWO

- bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu,
- podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

### VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 21.04.2020r. za pośrednictwem strony: <https://time-sport.pl/bieg/4874/>

Zapisy internetowe na V Bieg po Zdrowie –

Zgłoszenia w biurze zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2, (mała sala gimnastyczna) w dniu 25.04.2020r. od godz. 8:30 do 11:30, jeśli nie został osiągnięty limit zgłoszeń.

### VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

150 osób

### IX. KLASYFIKACJA

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 5 km (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)
- kategorie wiekowe w biegu na 5 km:  
K-J 16-19 lat (2004-2001), M-J 16-19 lat (2004-2001),

K-20	20-29 lat (2000-1991),	M-20	20-29 lat (2000-1991),
K-30	30-39 lat (1990-1981),	M-30	30-39 lat (1990-1981),
K-40	40-49 lat (1980-1971),	M-40	40-49 lat (1980-1971),
K-50	50-60 lat (1970-1961)	M-50	50-59 lat (1970-1961)
K-60	60 + (1960 i starsze).	M-60	60 + (1960 i starsze).

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km K i M,
- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 K i M,

## X. NAGRODY

- kategoria OPEN w biegu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III, K I-III,
- kategorie wiekowe: puchary za miejsca w biegu na 5 km: M I-III, K I-III,
- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary,
- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy,
- uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal i posiłek regeneracyjny.

**UWAGA:** W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana (150 osób), brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Losowanie nagród po ceremonii głównej.

## XI. SPRAWY FINANSOWE

- opłata startowa 20 zł. Wpłatę należy wpłacić za pośrednictwem systemu płatności znajdującego się przy formularzu zapisów.
- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 25.04.2020 r. w godz. od 8:30 do 11:30,
- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne i uczniowie ZS nr 1.

## XII. POMIAR CZASU

Pomiar dokonywany będzie za pomocą systemu chipów. Zawodnik otrzymuje chip który należy przymocować zgodnie z instrukcją, oraz numer startowy w biurze zawodów. Posiadanie chipa oraz jego przymocowanie jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Zarówno chip, jak i numer startowy są zwrotne.

## XIII. PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 8:30-9:45 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów dzieci i młodzieży,
- godz. 10:00-11:20 zawody dla dzieci i młodzieży,
- godz. 11:20-11:45 dekoracja dzieci i młodzieży,
- godz. 8:30-11:45 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny**, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.
- godz. 11:45 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka,
- godz. 12:00 start biegu głównego,
- godz. 12:02 start marszu Nordic Walking,
- godz. 12:30-13:30 poczęstunek,
- godz. ok. 14:00 ogłoszenie wyników, dekoracja, losowanie nagród,

## XIV. UWAGI KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny;
- miejsca parkingowe dostępne za Zespołem Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2;
- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę zewnętrzną: **TIME SPORT**;
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach;
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- szatnie oraz kąpiel dostępne w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2;
- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz przekroczenia maty elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety;
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem;
- imprezy towarzyszące: biegi dzieci i młodzieży, marsz Nordic Walking,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego

ubezpieczenia leży w gestii uczestników;

- organizator zapewnia bezpłatną opiekę nad dziećmi startujących biegaczy;
- wszelkie informacje umieszczone będą na stronie internetowej biegu:

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [zawody@time-sport.pl](mailto:zawody@time-sport.pl)

## MARSZ NORDIC WALKING

### I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

### II. ORGANIZATOR

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU**

### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu,
- Time-Sport.pl

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- **Marsz Nordic Walking odbędzie się 25.04. 2020 r. od godz. 12:02** i jest imprezą towarzyszącą „V BIEGOWI PO ZDROWIE” w formie rekreacyjnej i nie podlega klasyfikacji.
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,

### V. TRASA MARSZU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

### VI. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

### VII. SPRAWY FINANSOWE

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy uczestniczący w Nordic Walking.

**UWAGA!** Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 25.04.2020 r. od godz. 8:30 do pół godziny przed startem.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Biuro zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2 (mała sala gimnastyczna),**
- Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 25.04.2020 r. godz. 8:30-11:30
- **Każde uczestnik przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydany w biurze zawodów.**