



ULTRA STILO 3

ZŁAM STÓWKĘ NA MAJÓWKĘ – 24H

2 MISTRZOSTWA POLSKI W 24H MARSZU NORDIC WALKING

REGULAMIN

I. SZTAB ORGANIZACYJNY:

- a. The North Event – organizacja imprez.
- b. Polipack Team GWE.
- c. Fundacja Chodzezkijami.pl

II. TERMIN I MIEJSCE:

01.05.2023 -02.05.2023r., Stilo – Gmina Choczewo

Centrum imprezy znajdować będzie się przy latarni Stilo.

III. PATRONI:

- Polskie Zrzeszenie Sędziów Nordic Walking
- Wójt Gminy Choczewo



Gmina
Choczewo



IV. CEL IMPREZY:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. działania proekologiczne uczestników i promowanie ochrony wybrzeża morskiego przed negatywnymi postawami osób korzystających z piękna otaczającej przyrody,
- c. popularyzacja nordic walking, biegania, turystyki,
- d. promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych,
- e. połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

V. UCZESTNICTWO:

- a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. każdy uczestnik musi posiadać z sobą dokument tożsamości – celem weryfikacji w biurze zawodów – brak dokumentu uniemożliwia udział,
- c. do startu dopuszcza się osoby pełnoletnie (osoby niepełnoletnie tylko za pisemną zgodą opiekuna),
- d. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie wielokrotności pętli zgodnie z wytyczoną trasą.
- e. Każdy uczestnik powinien podczas startu posiadać ze sobą:
 - naładowany telefon komórkowy,
 - latarkę czołową (weryfikacja od 21:00),
 - gwizdek,
 - folię NRC.

Brak któregokolwiek element wiąże się z niedopuszczeniem do startu lub dyskwalifikacją.

VI. PROGRAM MINUTOWY:

NIEDZIELA 30.04.2023

15:00 – otwarcie biura zawodów i weryfikacja kijów Nordic Walking – remiza strażacka Sasino

17:00 – prelekcja Joanna Piotrowska „Jak pomóc sobie i przetrwać Ultra Stilo”

20:00 – zamknięcie biura zawodów

PONIEDZIAŁEK 01.05.2023

03:30 – otwarcie biura zawodów – latarnia Stilo

04:30 – start spod latarni Stilo – otwarcie pętli około 18,5 km

- a. Uczestnicy mogą wybrać dowolną godzinę startu pomiędzy 4:30-8:00
- b. Podczas trwania marszu/biegu można podjąć decyzję o wydłużeniu (o 18,5 km, po godzinie 21:00 o 5 km) lub skróceniu zadeklarowanego dystansu.

05:10 – wschód słońca

8:00 – zamknięcie strefy startu

20:16 – zachód słońca

21:00 – otwarcie pętli 5 km*

22:00 – zamknięcie wejścia pętli 18,5 km / otwarcie pętli około 5 km *

***Każdy z uczestników który wyruszy na pętlę pomiędzy 21:00 a 22:00 będzie mógł zdecydować na którą pętlę rusza. Osoby ruszające na 5 km pętlę otrzymają dodatkowe oznaczenia.**

WTOREK 02.05.2023

04:30 – zamknięcie mety

08:00 – 12:00 śniadanie dla zawodników przygotowany przez **Sylwię Garakę-Chymarycz** V-ce MasterChef TVN

12:00 – dekoracja uczestników, loteria fantowa z atrakcyjnymi nagrodami (loteria posiada odrębny regulamin)

VII. DYSTANSE I KATEGORIE W BIEGU/NORDIC WALKING:

- Największa liczba kilometrów OPEN K, OPEN M (NW i bieg)
- W przypadku pokonania przez 2 zawodników tego samego dystansu, o zwycięstwie decyduje czas netto (czas zakończenia rywalizacji – czas startu).

VIII. START:

- a. Wspólny o 4:30

- b. Indywidualny od: 4:35 do 8:00 uczestnik może wystartować tylko gdy otrzyma pozwolenie od sędziego/obsługi pomiaru czasu.

IX. UKOŃCZENIE DYSTANSU:

Uczestnik pokonuje wielokrotność pętli 18,5 km (od 4:30 do 22:00) i 5 km (od 21:00 do 4:30). Po ukończeniu każdej pętli uczestnicy mogą zakończyć zmagania.

2 maja zostanie uruchomiony dodatkowy punkt w połowie małej pętli, gdzie również będzie można zakończyć zmagania.

XI. POMIAR CZASU:

Oficjalnym czasem jest czas netto, czyli czas mety - czas startu. Zawodnik może opuścić trasę i udać się na odpoczynek (jego czas nie będzie w tym momencie zatrzymywany).

XII. TRACKERY GPS:

Zawodnicy, którzy zadeklarowali przejście 54 km i więcej otrzymają Trackery GPS, które powinni mieć włączone przez czas rywalizacji.

XIII. PRZEPISY SĘDZIOWSKIE:

Podczas zawodów będą obowiązywały przepisy Kolegium sędziów Nordic Walking Poland.

Czerwona kartka = przepisanie uczestnika do kategorii bieg.

XIV. PUNKTY ODŻYWCZE:

- a. Start/meta 08:00-04:30 – otwarty bufet z jedzeniem przy latarni.
- b. Słajszewo 5:00-24:00 – otwarta stacja nawadniania i dożywiania (wejście na 48).
- c. Korzystanie z posiłków dla suportu, dodatkowo płatne 60 zł (płatne w biurze zawodów).

- d. Wydawanie i spożywanie posiłków tylko w strefie wyznaczonej przez organizatora, tylko przez uczestników oraz suport posiadający wykupiony pakiet.
- e. Organizator przewidział opaski dla uczestników oraz suportu.

XV. NAGRODY:

- a. Pakiet startowy
- b. Pamiątkowy medal finishera ULTRA STILO 3 otrzyma każdy, kto w dniu imprezy przejdzie minimum 18,5km
- c. Loteria wśród uczestników którzy wykupią los oraz przejdą minimum 54 km – wtorek
- d. Voucher do wykorzystania w Restauracji Ewa Zaprasza. Otrzyma go drużyna, która sumarycznie pokona największą liczbę kilometrów.
- e. Organizator dla pierwszych trójek przewidział puchary i nagrody finansowe oraz lot balonem.

XVI. Loteria:

- W loterii przewidziane są atrakcyjne nagrody.
- W loterii biorą udział wszystkie osoby, które ukończyły co najmniej 54 km.
- W loterii **nie biorą osoby**, które pokonają najwięcej km w nordic walking (3 kobiety, 3 mężczyzn) oraz biegu (3 kobiety, 3 mężczyzn).
- Aby odebrać nagrodę należy być obecnym osobiście.

XVII. REJESTRACJA I OPŁATY:

- a. Na imprezę obowiązują zapisy elektroniczne:
<https://elektronicznezapisy.pl/event/5684/strona.html>
- b. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów, o ile limit pozwoli.
- c. Opłata startowa zależy od terminu zgłoszenia 60-250 zł. W dniu imprezy 500 zł (o ile będą wolne miejsca).
- d. **Obowiązuje limit uczestników: 450 osób zapisanych i opłaconych.**

XVIII. REZYGNACJA, CESJA, OPŁATA MANIPULACYJNA:

- a. Opłata raz uiszczona podlega może podlegać zwrotowi, przeniesieniu na innego uczestnika imprezy oraz przeniesieniu na Ultra Stili 4 w roku następnym. Jest to możliwe tylko do 21.04.2023 r. Wiąże się to z opłatą manipulacyjną 50 zł.
- b. W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, siła wyższa) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie poprzez kontakt z organizatorem do 21.04.2023 do godz. 24:00.
- c. Uczestnik, który z różnych przyczyn nie może wystartować, proszony jest o znalezienie ewentualnego zastępstwa we własnym zakresie. Posty zamieszczane na oficjalnych profilach / wydarzeniach organizatorów będą usuwane.

XIX. WYNIKI I KLASYFIKACJA:

- a. Klasyfikacja zawodników prowadzona jest według kolejności przekroczenia linii mety, czas netto.
- b. Wyniki opublikowane zostaną bezpośrednio po imprezie na stronie zapisów elektronicznych do godziny 5:00.
- c. Wynik dostępne będą pod linkiem: <https://elektronicznezapisy.pl/event/7069/results.html>
Każdy uczestnik, który ukończy rywalizację otrzyma wiadomość sms na nr podany podczas rejestracji ze swoim wynikiem oraz ww linkiem.
- d. Wszelkie błędy zawodnika spowodowane niepoprawnym wypełnieniem formularza, zawodnik może zgłaszać do 8:00 - 1 maja.
- e. Protesty co do wyniku można składać do 9:30 - 2 maja.
- f. Oficjalne wyniki opublikujemy o 10:30
- g. Zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, jeżeli na trasie będzie poruszał się przy pomocy: hulajnogi, roweru, skutera, samochodu, na rolkach itp.

XX. NUMERY STARTOWE:

- a. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia w widoczny sposób numeru startowego na piersi bądź brzuchu oraz plecach.
- b. Numery startowe muszą być widoczne cały czas podczas trwania rywalizacji.
- c. Zawodnicy chowający numery startowe pod odzieżą mogą zostać zatrzymani przez obsługę lub sędziów, do momentu poprawnego przyczepienia numeru.

XXI. BEZPIECZEŃSTWO:

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

XXII. DEPOZYT:

W czasie trwania rywalizacji do dyspozycji uczestników czynny będzie depozyt, zlokalizowany przy starcie i mecie.

XXIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

- a. Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl: <https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka-prywatnosci.pdf>
- b. Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
- c. Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- d. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.
- e. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.

XXIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,

- b. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- c. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- d. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- e. uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w marszu/biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- f. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- g. zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
- h. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- i. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- j. Jeżeli na dzień imprezy obowiązywać będzie lockdown to w imprezie mogą wziąć udział tylko zawodnicy z licencją sportową.
- k. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

XXV. KONTAKT:

e-mail: imprezy@grupatne.pl pytania w sprawie

imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):

tel. 58 688 88 51