

# **REGULAMIN RAJDU NORDIC WALKING**

## **organizowanego w ramach NORDIKIADA 2023**

### **I . CEL IMPREZY**

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie nordic walking jako prostej i ogólnodostępnej formy aktywności ruchowej.
3. Integracja i współpraca osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego, stojących i propagujących zdrowy styl życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.
4. Promocja walorów turystycznych miejsc, w których odbywa się rajd.

### **II. ORGANIZATORZY**

Organizatorem Rajdu Nordic Walking jest Fundacja BezMiar

[www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org)

Partnerzy poszczególnych rajdów przedstawiani są podczas każdego rajdu indywidualnie.

### **III. TERMINY I MIEJSCA**

1. \*16 kwietnia (niedziela) – Kraśnik  
\*01 maja (poniedziałek) - Jastrzębia k/Radomia  
\*20 maja (sobota) - Krasnobród  
\*03 czerwca (sobota) - Lublin  
\*10 czerwca (sobota) - Gnojno n/Bugiem  
\*24 czerwca (sobota) - Radzyń Podlaski  
\*09 lipca (niedziela)- Janowiec n/Wisłą  
\*13 sierpnia (niedziela) - Wojciechów  
\*03 września (niedziela) - Annopol  
\*16 września (sobota) - Puławy  
\*08 października (niedziela) - Sarny gm. Uług  
\*05 listopada (niedziela) - Tomaszów gm. Puławy  
\*02 grudnia (sobota) - Parchatka k/Puław i uroczyste zakończenie Nordikiady 2023.
2. Wszędzie 2 trasy: dla mniej i bardziej zaawansowanych – ok. 5 i ok. 10 km.
3. Każdy rajd ma swoje odrębne wydarzenie i na każdy są odrębne zapisy.
4. Po trasach rajdu prowadzą wykwalifikowani instruktorzy.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi rajdu.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. W Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia rajdu ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą uczestniczyć w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Rodzic/opiekun prawny bierze odpowiedzialność, że osoba nieletnią przemaszkuje trasę rajdu razem z całą grupą. W innym przypadku samodzielnie wraca na miejsce zbiórki.
2. Możliwe jest dopuszczenie uczestnika z psem po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem (tel. 668 724 699 ) Pies, przez cały czas rajdu prowadzony musi być na smyczy i posiadać kaganiec.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się w biurze organizatora w dniu rajdu celem złożenia oświadczenia o stanie zdrowia, zapoznania się z niniejszym regulaminem, ewentualnie innymi dokumentami wymagającymi przez prawo i podpisania listy uczestnictwa.
4. Na miejscu rajdu będzie możliwość wypożyczenia kijków do nordic walking.
5. Rajdy Nordic Walking mają charakter rekreacyjny i nie będą prowadzone na trasie pomiary czasu.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie elektronicznej [zapisy.pl](http://zapisy.pl) oraz opłacenie wpisowego na konto organizatora 72 1750 0012 0000 0000 3615 9146 w tytule przelewu podając imię i nazwisko uczestnika oraz miejsce rajdu. Np. Jan Kowalski Lublin lub Ewa Nowak Wojciechów.
2. Udział w rajdzie jest płatny i wynosi: 30 zł. / 40 zł. lub 50 zł. zależnie od terminu płatności. Możliwe są upusty – zależą one od lokalnych organizatorów poszczególnych rajdów. Faktury wystawiane są w terminie 2 tygodni od rajdu, po uprzednim zgłoszeniu na numer tel. 668 724 699 lub na adres mailowy [biuro@bezmiar.org](mailto:biuro@bezmiar.org)
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na wydarzeniu nie podlega zwrotowi.
4. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 668 724 699

#### VI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników rajdu.
2. Organizator zapewnia posiłek na zakończenie rajdu.
3. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestnika.
6. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania rajdu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz jego partnera Fundację Inter Cars.

9. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być nieodpłatnie wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
10. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.