

Regulamin „3. Rajdu Nordic Walking”

REGULAMIN II RAJDU TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZEGO NORDIC WALKING PO OTULINIE OJCOWSKIEGO PARKU NARODOWEGO

Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej!

I . CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych powyżej 18 lat.

II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Cianowic przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego oraz dzięki udostępnieniu terenu około pałacowego przez właścicieli Pałacu w Cianowicach.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się 09.09.2017 r. (sobota).
2. Zbiórka uczestników w Cianowicach o godz. 13.00 na terenie parku przy Pałacu. Weryfikacja uczestników. Spotkanie z instruktorami Nordic Walking.
3. Przewóz uczestników do punktu startu - start: godz.14.00 Ojców / Skała.
4. Meta: Cianowice – Biesiada przy grillu.
5. Rajd odbędzie się na długości ok. 8 km – trasa dla bardziej zaawansowanych uczestników i 5 km – trasa dla mniej zaawansowanych uczestników.
6. Czas dla przejścia każdej z tras: 2,5 godz.
7. Trasa rajdu przebiegać będzie na terenie OPN i jego otulinie.

IV. UCZESTNICTWO

1. W zawodach uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica tylko na trasie krótszej – 5 km.
3. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisy ruchu drogowego w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.
4. Uczestnicy rajdu nie wyprzedzają osoby prowadzącej.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w autobusie, bądź w innym miejscu.
6. Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w rajdzie.
7. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
8. **Zapisanie się do udziału w rajdzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.**
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
10. Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking.
11. Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie , wygodne obuwie (najlepiej za kostkę), skarpety z naturalnego włókna, czapkę.
12. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
13. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

14. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
15. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.
16. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
17. Wpisowe w postaci darowizny – **15 zł**, na konto Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Cianowic BS w Wolbromiu O/Skała 21 8450 0005 0020 0211 1766 0001 z dopiskiem „Darowizna NW 2017”.
18. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na adres e-mail: stowarzyszenie@cianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 505 065 841 (od godz. 15.00) **do dnia 6 września 2017 r.**
2. W zgłoszeniu należy podać /imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania/.
3. Jednocześnie organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej (przed 6 września).

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia transport uczestników (Cianowice - Ojców/Skała).
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
4. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Koszty organizacji rajdu pokrywają organizatorzy.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
7. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu **505 065 841**