

REGULAMIN 1. PCIMSKIEGO RAJDU NORDIC WALKING

Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej.

I. CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest Nordic Walking.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych powyżej 18 lat.

II. ORGANIZATOR

1. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Pcimiu oraz Urząd Gminy Pcim.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się **8.10.2017 r. (niedziela)**.
2. Zbiórka uczestników o godz. 11.15 przy **Kompleksie Sportowym KS Pcimianka w Pcimiu**. Trasa żółtym szlakiem w kierunku schroniska PTTK Kudłacze.
3. Rajd odbędzie się na długości ok. 6 km.

IV. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisy ruchu drogowego w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.
2. Uczestnicy rajdu nie wyprzedzają osoby prowadzącej.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione.
4. Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w rajdzie.
5. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
6. Zapisanie się do udziału w rajdzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
8. Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking.
9. Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie, wygodne obuwie (najlepiej za kostkę), skarpety z naturalnego włókna, czapkę.
10. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
11. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
12. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
13. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na adres e-mail: gokpcim@op.pl lub w siedzibie GOKiS **do godz. 16.00 do dnia 30 września 2017 r.**
2. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania, kontakt telefoniczny.
3. W temacie wiadomości e-mail należy wpisać: **Pcimski Rajd Nordic Walking.**
4. Wpisowe - **30,00 zł** tytułem przelewu: **08.10.2017r. Pcim, imię i nazwisko uczestnika** na konto **KBS/O Pcim 21 8591 0007 0230 0000 0026 0001**
lub osobiście w siedzibie GOKiS do godz. 16.00 do dnia 30 września 2017 r.
5. **Warunkiem wpisu na listę uczestników rajdu jest opłata wpisowego.**

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie rajdu.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
4. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Koszty organizacji rajdu pokrywają organizatorzy.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
7. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerami telefonu: **12 274 80 39** lub **516 029 300**.