

Regulamin 8 Marsz Nordic Walking w Koszvicach w dniu 24.06.2017



1. CELE IMPREZY:

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku,
- Przedstawienie walorów zdrowotnych i rekreacyjnych terenów wokół KARCZMY KOSZWICE,
- Promocja miejscowości Koszvice, Gminy Pawonków i Powiatu Lublinieckiego.

2. ORGANIZATOR:

- Klub sportowy START KOSZWICE.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Start odbędzie się o godzinie 16:00 dnia 24.06.2017r.
- Start i Meta: Ogród restauracji KARCZMA – KOSZWICE,

4. PARTNERZY:

- Gmina Pawonków, Honorowy patronat Wójta Gminy Pana Henryka Swobody,
- Powiat Lubliniecki, Honorowy patronat Starosty Powiatu Pana Joachima Smyły,
- Nadleśnictwo Lubliniec, Honorowy patronat Nadleśniczego Pana Zbigniewa Znojka,
- Portal www.chodzezkijami.pl,
- Dziennik Zachodni,
- Gazeta Lubliniecka.

5. TRASA I DYSTANS:

- Trasa: 7km, o łagodnym profilu wiedzie przez leśne dukty i ścieżki, nawierzchnia trawiasta, ściółka leśna, szutr. Trasa oznaczona co 500 metrów, w niewralgicznych punktach – wolontariusze wskazujący drogę. Na trasie dostępny będzie również punkt wodny.

6. BIURO ZAWODÓW

- Czynne od 13:00 do 15:50 w dniu imprezy (*15:50 definitywne zamknięcie biura*).

7. ZGŁOSZENIA:

- Na stronie: <http://www.start-koszvice.pl>.

8. LIMIT UCZESTNIKÓW:

- 150 zawodników:
- 1 termin: 100,
- 2 termin: 30,
- Na miejscu: 20,

9. OPLATA STARTOWA:

- Wynosi **20zł** w 1 terminie. Pierwszy termin wpłaty upływa 16 czerwca, jeśli zawodnik nie uiszczy opłaty w 1 terminie zostanie **usunięty z listy**,
- Drugi termin od 19 do 23 czerwca, opłata wynosi **30 zł**,
- Płatna przelewem:
Numer rachunku: 32 2030 0045 1110 0000 0314 8440
Bank: BGŻ o/ Lubliniec
Odbiorca: Klub Sportowy START KOSZWICE, ul. Polna 1, 42-772 Koszvice
Tytuł: OPLATA NORDIC WALKING (IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA)
- Możliwość uiszczenia opłaty w dniu zawodów, jednakże wynosi ona wtedy **40 zł**.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - Medal w formie przypinki (buttona) na smyczy
 - Posiłek regeneracyjny
 - Pakiet startowy
 - Udział w losowaniu nagród
 - Profesjonalny pomiar czasu: firma Zmierzymczas.pl
 - Obsługę medyczną

- Obsługę fotograficzną
- Gwarantowaną satysfakcję.

10. KLASYFIKACJA

- Kategorie wiekowe:
 - K1 i M1 – do 19 lat
 - K2 i M2 – 20 – 29 lat
 - K3 i M3 - 30 – 39 lat
 - K4 i M4 – 40 – 49 lat
 - K5 i M5 - 50 - 59 lat
 - K6 i M6 - 60 - 69 lat
 - K7 i M7 – powyżej 70 lat
- NIE MA KATEGORII OPEN

11. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu,
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom,
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem
- Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji,
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy,
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu,
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- **W dniu zawodów restauracja KARCZMA KOSZWICE jest nieczynna.**
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu,
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) jednocześnie Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Problemy, uwagi, wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać każdy problem natychmiastowo.
- Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Bieg i skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów,
- Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Żaden zawodnik nie będzie zwolniony z opłaty startowej,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Prezes klubu
Mateusz Wrzyciel
Komórka: 791 508 737
Stacjonarny: 34 3534 352