

MISTRZOSTWA ŚWIATA NORDIC WALKING MOSINA 2018 Korona Polski 2018
Puchar Polski w Nordic Walking
Regulamin

1. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie
- Nordic Walking Poland (NWPL)
- Idmar Group
- Stowarzyszenie „Mosiński Sport”

2. Patronat honorowy:

- twórca Nordic Walking- Marko Kantaneva (ONWF)
- Fundacja chodzeZKijami.pl
- Marszałek Województwa Wielkopolskiego
- Starosta Powiatu Poznańskiego Jan Grabkowski
- Burmistrz Gminy Mosina Jerzy Ryś

3. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia,
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy
- integracja osób w każdym wieku,
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

4. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 30 czerwca – 01 lipca 2018 roku (sobota/niedziela) na terenie Gminy Mosina oraz Nadleśnictwa Konstantynowo.

- Start/Meta: „Podkowa Leśna”, Krajkowo 1A, 62-050 Mosina, powiat poznański, województwo wielkopolskie, Polska
- Dystans 5,10,21 kilometrów. Start będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi:

- na dystansie 5 km: 400 osób
- na dystansie 10 km: 400 osób
- na dystansie 21 km: 199 osób

Poszczególne limity mogą ulec zmianie

- Elektroniczny pomiar czasu

5. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.osirmosina.pl lub WorldNordicWalkingChampionship.com. Należy ją

wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.

- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
- wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Świata Nordic Walking w dniach 30.06-01.07.2018 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego. Organizatorzy zawodów nie wystawiają faktur VAT.
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 30.06-01.07.2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.**
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Mistrzostw Świata
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Mistrzostw Świata i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie www.osirmosina.pl lub WorldNordicWalkingChampionship.com
- w zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie około 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- w zawodach można wystartować tylko w jednym marszu zgodnie z zadeklarowanym dystansem,
- uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- w miasteczku zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami. Uczestnicy ustawiani są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 15-20 osób

- obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,

REJESTRACJA i OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą **WYŁĄCZNIE** drogą elektroniczną na stronach: www.WorldNordicWalkingChampionship.com lub www.osirmosina.pl
- Udział w zawodach jest płatny
- wpisowe na Mistrzostwach Świata Nordic Walking wynosi odpowiednio.
 - do 30 kwietnia 2018 r.: osoby dorosłe 25 euro (105zł), osoby niepełnosprawne: 15 euro (63zł), dzieci: 5 euro (21zł)
 - do 31 maja 2018 r.: osoby dorosłe 35 euro (147zł), osoby niepełnosprawne: 25 euro (105zł), dzieci: 10 euro (42zł)
 - do 26 czerwca 2018 r. : osoby dorosłe 45 euro (189 zł), osoby niepełnosprawne: 35 euro (147 zł), dzieci: 15 euro (63zł)
- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna)
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 21 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez www.elektronicznezapisy.pl do 26 czerwca 2018 r. o godz. 22:00. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 15 czerwca 2018 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może odbyć się tylko na tym samym dystansie).

REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW ORAZ PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ NA ADRES: estera.wekwert@mosina.pl

TRASA:

- na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania z wodą
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą. W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronach: www.WorldNordicWalkingChampionship.com lub www.osirmosina.pl, a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne do pół godziny przed startem. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, wodę, numer startowy oraz pamiątkowy gadżet. Możliwe jest rozszerzenie pakietów startowych o dodatkowe gadżety.

PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu.
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numerku startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności:

zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy

6. Dystans zawodów:

- **Nordic Walking** 5 km
- **Nordic Walking** 10 km
- **Nordic Walking** 21 km

7. Sposób rozgrywania zawodów:

30 czerwca 2018

– kwalifikacje do indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 5 km dla kat. K/M16 do K/M70

- finały na dystansie 5 km dla kat. K/M9 do K/M13 Strona **6 z 9**

- kwalifikacje do indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii

- Drużynowe Mistrzostwa Świata

1 lipca 2018

- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 5 km dla kat. K/M16 do K/M70

- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii

- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii

Do finałów indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 5 km kwalifikuje się 90 kobiet oraz 90 mężczyzn:

- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn

- dodatkowo: 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej kobiet oraz 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej mężczyzn

- członkowie drużyn, które zajęły pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji drużynowej jeśli nie spełniają pierwszych dwóch warunków

Do finałów indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 10 km kwalifikuje się 80 kobiet oraz 80 mężczyzn:

- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn

- dodatkowo: 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej kobiet oraz 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej mężczyzn

- członkowie drużyn, które zajęły pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji drużynowej jeśli nie spełniają pierwszych dwóch warunków

Poszczególne limity zawodników biorących udział w finale mogą ulec zmianie ze względu na listę startową.

8. klasyfikacja końcowa

DYSTANS 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 9 zawodnicy urodzeni w roku 2009 i młodsi,

- K/M 10 zawodnicy urodzeni w latach 2006 - 2008,

- K/M 13 zawodnicy urodzeni w latach 2003 - 2005,

- K/M 16 zawodnicy urodzeni w latach 1989 - 2002,

- K/M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1979 - 1988,

- K/M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1969 - 1978, Strona 7 z 9

- K/M 50 zawodnicy urodzeni w latach 1959 - 1968,

- K/M 60 zawodnicy urodzeni w latach 1949 - 1958,

- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1948 i starsi

osoby niepełnosprawne

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidzący lub słabowidzące (symbol 04-O). Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy poza osobami niewidzącymi startują w zaciemnianych okularach.

Kategoria III - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole: 01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);
12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 16 - zawodnicy urodzeni w latach 1979 - 2002
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1969 - 1978,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1959 - 1968,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1958 i starsi

DYSTANS 21 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 16 - zawodnicy urodzeni w latach 1979 - 2002
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1969 - 1978,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1959 - 1968,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1958 i starsi

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

- Drużynowe Mistrzostwa Świata odbywają się 30 czerwca 2018 r. podczas zawodów kwalifikacyjnych
- Członkowie drużyn, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, awansują do finałów indywidualnych na swoich dystansach, które rozegrają się 1 lipca 2018 r.
- Zawody rozgrywają się na dystansie 5 km oraz 10 km
- drużyna składa się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn startujących na tym samym dystansie
- obowiązuje tylko klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- rywalizacja jest zaliczana do punktacji Korony Polski – punkty do klasyfikacji Korony Polski oraz klasyfikacje ujęte są w regulaminie cyklu Korona Polski
- zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- klasyfikacja drużynowa odbywa się na podstawie sumy czasów netto wszystkich zawodników w drużynie
- WAŻNE: po upływie 48h po publikacji wyników w internecie nie ma możliwości zmiany w przypisach do drużyn, dlatego należy upewnić się, czy zawodnik właściwie umieścił nazwę drużyny w formularzu zgłoszeniowym

9. Postanowienia końcowe:

- WAŻNE: po upływie tygodnia od publikacji wszystkich wyników z danej imprezy w internecie- nie ma możliwości edycji/ zmiany.
- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 50 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o

danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora,

- depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- reklamację względem wyników startów można wnieść do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 100zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”),
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.