

REGULAMIN

OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU CZĘSTOCHOWSKIEGO W NORDIC WALKING

„Memoriał im. Nadleśniczego Mariana Grzanki”

1. CELE IMPREZY:

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- Promocja walorów rekreacyjnych i turystycznych gminy Janów
- Wyłonienie mistrzów powiatu Częstochowskiego w Nordic Walking

2. ORGANIZATOR IMPREZY:

- Kabex LKS Podkowa Janów
- Starostwo Powiatowe w Częstochowie

3. TERMIN I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

09.10.2018, start godz.10:00 Estrada „Borek”

Biuro zawodów Estrada „Borek” przy ulicy Leśnej w Janowie: 8:30-9:45

4. TRASA I DYSTANS:

Dystans rozgrywania zawodów ok.5 km na pętli Nordic Walking 800 m .

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem , o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

W przypadku osób poniżej 18 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem(dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej : WWW.elektronicznezapisy.pl

7. OPŁATA STARTOWA:

Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 25 zł, którą trzeba uiścić w biurze zawodów(prosimy o zgodną kwotę 25 zł)

8. KLASYFIKACJA:

W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą klasyfikacje:

- Kategoria szkoły podstawowe 2006 i młodsi
- Kategoria rocznik 2003 – 2005
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 2002 do 1988
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1987 do 1978
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1977 do 1968
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1967 do 1958
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1957 i starsi
- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn

9. NAGRODY:

Dyplomy i nagrody rzeczowe(w zależności od hojności sponsorów)

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Na stronie Internetowej www.podkowa-janow.pl będą dostępne dokładne informacje co do zgłoszeń do zawodów oraz miejsc i dystansów rozgrywania zawodów.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na piersiach
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy
- Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem, z kijkami
- **Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**
- **Prawidłowość marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów**
- Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartą – 3 żółte kartki równa się dyskwalifikacja
- 1 żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego
- Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację
- Skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie)
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone
- Dyrektor Biegu i sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga jury zawodów
- Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy

Wszelkich informacji na temat zawodów można uzyskać :

telefonicznie : 694 593 046,724455987 lub pocztą elektroniczną marekdors@o2.pl

Program imprezy:

Biuro zawodów: 8:30-9:45

Start zawodników: 10:00

Dekoracja zawodników: 11:00