

## REGULAMIN – Jesienny Rajd Nordic Walking 2017

ryzacja i upowszechnianie Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego, alenie techniki NW pod okiem instruktora, owanie zdrowego i aktywnego trybu życia, zja Gminy Sztutowo.

:

Organizacja Turystyczna Gminy Sztutowo,  
ńska 55, 82-110 Sztutowo  
247 81 51, 608306748  
tutowo@mierzeja.pl, www.lotsztutowo.mierzeja.pl

### **stnictwa:**

ie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 18 listopada 2017 roku ukończą 18 lat. które nie ukończyły 18 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego, po podpisaniu oświadczenia/ opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego, y zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać rdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2007 z. 1095),

acja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, w dniu rajdu, nicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kie objawy złego samopoczucia i kontuzji należy zgłaszać prowadzącym rajd, rdic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu, zjuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów.

### **ajsce:**

: 18 listopada 2017 r. godz. 10:00,  
zawodów: plaża Kąty Rybackie  
odbywać się będą w dniu marszu od godz. 10.00 w Biurze Zawodów znajdującym się przy zejściu głównym na plażę ich.

ajdu to przejście szlakami leśnymi Nordic Walking oraz wzdłuż brzegu morza w kierunku Sztutowa i powrót do Kątów leśną, ostatni odcinek ok. 1800m jest odcinkiem konkursowym,

s do wyboru:

o 5 km,

o 10 km

### **osażenie zawodników**

ortowy odpowiedni do warunków atmosferycznych,

: sportowe,

Nordic Walking ( istnieje możliwość wypożyczenia kijów koło biura zawodów).

awodnik, który ukończy marsz otrzyma na mecie pamiątkowy medal,

nicy, którzy ukończą marsz, wypełnią i wrzucą do urny kupon, wezmą udział w losowaniu drobnych upominków. Na ne tylko uczestnikom obecnym podczas losowania.

vcy 3 pierwszych miejsc: kobiety na 10 km, na 5 km, mężczyźni na 10km, na 5 km otrzymają puchary

### **osowania:**

uczestnictwa:

osoby dorosłe,

ieci do lat 16.00

zty pokrywają organizatorzy.

### **iformacje:**

/ odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne,

## Oświadczenie uczestnika

że znam regulamin Jesiennego Rajdu Nordic Walking 2017 i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na  
nych osobowych dla potrzeb klasyfikacji. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w zawodach sportowych i start  
ść.

:

iczę w Jesiennym Rajdzie Nordic Walking 2017 na własne ryzyko.

eczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka związanego z moim uczestnictwem.

m z wszelkiej odpowiedzialność Lokalna Organizację Turystyczną Gminy Sztutowo (a także jego zarząd, osoby odp  
encji, wolontariuszy, świadczeniodawców) na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim  
nym Rajdzie Nordic Walking 2017.

n się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z zawodami rozstrzygał Organizator, którego postanowienia są  
zujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadoścu

n się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizat  
zeb klasyfikacji i promocji.

**listopada 2017 r.**

sko (czytelnie) .....