

## **REGULAMIN „IV BIEGU NAD TANWIĄ” 2018**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Wójt Gminy Susiec
2. Gminny Ośrodek Kultury w Suścu

Współorganizatorzy:

1. Gminny Związek Ochotniczej Straży Pożarnej RP w Suścu
2. Zespół Szkół Publicznych w Suścu
3. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Majdanie Sopotkim Pierwszym
4. Szkoła Podstawowa im. Armii Kraków w Łosińcu

### **II. CELE ORAZ ZAŁOŻENIA**

1. upowszechnianie biegania i marszu Nordic Walking jako formy ruchu,
2. promocja gminy Susiec i całego Roztocza w Polsce i na świecie,
3. promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Roztocza,
4. budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w oparciu o ideę wolontariatu.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. „IV Bieg nad Tanwią” odbędzie się 29 kwietnia 2018 roku.
2. Zawody sportowe pod nazwą „IV Bieg nad Tanwią” obejmowały będą:
  1. bieg na dystansie 10 km,
  2. marsz Nordic Walking na dystansie 10 km.
3. Biegu i marsz Nordic Walking odbędą się ze wspólnego startu, ze stadionu w Suścu, o godzinie 12:00.
4. Trasa po przejściu przez drogę powiatową relacji Tomaszów Lub.-Józefów będzie wiodła, lasami Nadleśnictwa Józefów z metą w miejscu startu.
5. Ostateczny komunikat o szczegółowym przebiegu trasy biegu organizator ogłosi na stronie [www.turystyka.susiec.pl](http://www.turystyka.susiec.pl), do dnia 30 marca 2017 r.
6. „IV Bieg nad Tanwią” odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Trasa będzie oznaczona biało-czerwonymi wstążkami umieszczonymi po prawej stronie trasy, a każdy kilometr będzie oznakowany znakiem pionowym.
8. Na trasie będą rozstawieni obserwatorzy.
9. Zawodników obowiązuje limit czasu - 2 godz. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania biegu lub marszu Nordic Walking i zejścia z trasy.

### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W „IV Biegu Nad Tanwią” prawo startu ma każda osoba bez przeciwwskazań zdrowotnych w wieku:
  - 1) w biegu na 10 km od 16 roku życia,
  - 2) w marszu Nordic Walking od 12 roku życia.
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia według wzoru udostępnionego przed imprezą w biurze zawodów lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych biegów.
3. Każdy startujący zawodnik musi zostać zarejestrowany w Biurze Zawodów w dniu 29.04.2018 r. do godziny 11:30 poprzez stawiennictwo z dokumentem tożsamości.

4. Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu, zobowiązane są dodatkowo do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem na formularzu zgłoszeniowym.
5. Zgłoszenie do biegu lub marszu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Biuro Zawodów będzie mieścić się w oznakowanym namiocie na stadionie w Suścu przy ul. Spółdzielczej 5 i będzie czynne w dniu 29.04.2018, w godz. 9:00 – 14:00.
7. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych, oraz obsługi z ramienia Organizatora.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do „IV Biegu nad Tanwią” obejmującego bieg na dystansie 10 km i marsz Nordic Walking na dystansie 10 km, można dokonać wyłącznie poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie <http://www.pomiarczasu.pl> w sposób prawidłowy i kompletny, najpóźniej do 26.04.2018 włącznie, do godz. 24:00).
2. Warunkiem koniecznym przyjęcia zgłoszenia do „IV Biegu nad Tanwią” jest dokonanie opłaty startowej w kwocie:
  - 1) 30,00 zł - osoby pełnoletnie (18 lat i więcej),
  - 2) 20,00 zł - osoby niepełnoletnie,poprzez dokonanie przelewu na konto Gminnego Ośrodka Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, nr 04 9639 1051 2004 5100 0198 0001, w terminie do 25 kwietnia 2018 r., z wpisem w tytule wpłaty: **imię i nazwisko, „IV Bieg nad Tanwią”- bieg lub - Nordic Walking**.
3. Osoby, które wniosą opłatę startową 26 kwietnia 2018 roku i później, winne posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w biurze zawodów.
4. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W takim wypadku w tytule przelewu należy wpisać **imiona i nazwiska** uczestników z indywidualnym dopiskiem przy każdym z nich **bieg lub Nordic Walking**, oraz **„IV Bieg nad Tanwią”**.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
6. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
  - 1) medal,
  - 2) numer startowy,
  - 3) napoje na trasie i mecie biegu,
  - 4) posiłek regeneracyjny po biegu,
  - 5) ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków,
  - 6) przejazd z placu k. GOK w Suścu do Parku w Suścu, gdzie na imprezie „Jarmark Susiecki” odbędzie się dekoracja zwycięzców.

## VI. KLASYFIKACJA

W zawodach sportowych pod nazwą „Bieg nad Tanwią” będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach:

1. w biegu na dystansie 10 km:
  - 1) kategoria żeńska 16 lat - 35 lat
  - 2) kategoria żeńska 36 lat i więcej
  - 3) kategoria żeńska ..... open

- 4) kategoria męska                    16 lat - 30 lat
- 5) kategoria męska                    31 lat - 50 lat
- 6) kategoria męska                    51 lat i więcej
- 7) kategoria męska ..... open

2. w marszu Nordic Walking na dystansie 10 km:

- 1) kategoria żeńska                    12 lat - 35 lat
- 2) kategoria żeńska                    36 lat i więcej
- 3) kategoria żeńska ..... open
- 4) kategoria męska                    12 lat - 30 lat
- 5) kategoria męska                    31 lat - 50 lat
- 6) kategoria męska                    51 lat i więcej
- 7) kategoria męska ..... open

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## VII. NAGRODY

1. Zwycięzcy „IV Biegu nad Tanwią” (miejsca I-III), zarówno w biegu jak marszu Nordic Walking w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują puchary, medale i dyplomy.
2. Każdy uczestnik „IV Biegu nad Tanwią” otrzyma pamiątkowy medal.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród, w takim przypadku zwycięzcy (miejsca I-III w kategoriach wiekowych), którzy zostaną jednocześnie zwycięzcami (miejsca I-III kategorii open) otrzymają jedną nagrodę rzeczową za kategorię open.
4. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się w Parku w Suścu, obok stacji PKP, przy ul. Kolejowej w dniu 29 kwietnia 2017 r., o godz. 14:00, w trakcie imprezy o nazwie „Jarmark Susiecki”

## VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników „IV Biegu nad Tanwią” będą przetwarzane w celach organizacji biegów i marszów Nordic Walking, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród.
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r., poz. 922). Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury w Suścu.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie „IV Bieg Nad Tanwią” i kolejne jego edycje.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych, oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w zawodach.
6. Poprzez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego do „IV Biegu nad Tanwią” uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych, na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby

administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r., poz. 922). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres organizatora.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników „IV Biegu nad Tanwią” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz na inne potrzeby niekomercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod rygorem wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie ich trwania.
5. Każdy uczestnik biegu i marszu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Organizator zapewnia uczestnikom biegu i marszu szatnie i sanitariaty w budynku GOSiR w Suścu, przy ul. Spółdzielczej 5.
8. Organizator nie zapewnia przechowalni bagażu, ani nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej <http://www.pomiarczasu.pl> i [www.turystyka.susiec.pl](http://www.turystyka.susiec.pl), oraz przekazane do innych mediów.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z organizacji „IV Biegu nad Tanwią” bez podania przyczyny. W takiej sytuacji Organizator dokona zwrotu otrzymanych opłat startowych.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### X. INFORMACJA O MOŻLIWOŚCI NOCLEGÓW

Organizator nie zapewnia noclegów.

Informację o noclegach można uzyskać na stronie Roztoczańskiego Stowarzyszenia Agroturystycznego w Suścu: [www.susiec.com.pl](http://www.susiec.com.pl), stronie [www.turystyka.susiec.pl](http://www.turystyka.susiec.pl) lub w Punkcie Informacji Turystycznej mieszczącym się w Gminnym Ośrodku Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, e-mail: [it@susiec.pl](mailto:it@susiec.pl), tel. 84 6654410, , [www.gok.susiec.pl](http://www.gok.susiec.pl).