

## „III BIEG / MARSZ MORSA” Dobre Miasto – 22 . 10 . 2017

### I Cel imprezy

Promocja marszów oraz biegów jako najprostszej formy ruchu.

Promowanie gminy Dobre Miasto.

Promowanie walorów przyrodniczych jeziora Limajno oraz obszaru NATURA 2000 „Warmińskie Buczyny”.

### II Organizator imprezy

Stowarzyszenie „Pozytywni” Dobre Miasto

Partnerzy

OSP Dobre Miasto

Grupa Nordic Walking – Dobre Miasto

### III Impreza

Termin - 22.10.2017 godz. 10.00 – start Nordic Walking , 10,30 – start Bieg

Limit czasowy Nordic Walking 2 godz. Bieg 1,5 godz - po upływie wyznaczonego czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani

Biuro imprezy – Baza szkoleniowa Stowarzyszenia „Pozytywni Dobre Miasto „ – ośrodek wypoczynkowy w miejscowości Swobodno nad jeziorem Limajno.

### IV Warunki uczestnictwa

Prawo uczestniczenia w imprezie mają osoby pełnoletnie , osoby nieletnie od 16 lat wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna oraz w jego obecności

1 Rejestracja i opłata wpisowa 20 zł

Termin zgłaszania do 14.10.2017 na stronie : [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)

( bieg lub nordic walking )

Posiadanie i przedstawienie organizatorowi przed startem dowodu tożsamości w celu weryfikacji danych oraz złożenie wymaganego oświadczenia zawodnika

Wymagana jest znajomość regulaminu imprezy.

Odbiór numerów startowych oraz chipów zwrotnych w dniu imprezy od godziny 9.00 w biurze zawodów.

### V Świadczenia w ramach wpisowego

- Numer startowy.

- Medal pamiątkowy uczestnictwa na mecie.

- Pierwsze trzy osoby w kategorii OPEN puchary / statuetki

- Kategoria najszybszy MORS - pierwsze trzy osoby puchary / statuetki

- Bufet na mecie oraz w trakcie biegu ( na trzecim i ósmym km - woda ) , ciepły posiłek po ukończeniu biegu / marszu.

- Losowanie nagród po zakończeniu zawodów

### VI Trasa, dystans, pomiar czasu

Trasa wokół jeziora Limajno (jedno okrążenie – 10km) oznakowana co 1km.

Droga utwardzona, szuter – 90%, asfalt – 10%.

Pomiar czasu elektroniczny.

#### VII Zasady rozgrywania imprezy

Impreza będzie się odbywała przy ograniczonym ruchu drogowym w związku z czym zawodnicy powinni stosować się do przepisów ruchu drogowego i poleceń służb porządkowych.

Zawody w kat Nordic Walking odbędą się pod nadzorem profesjonalnego sędziego

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

#### IX Postanowienia końcowe

Po rejestracji wykonanej przez zawodnika uznaje się, że zawodnik zapoznał się z regulaminem i zgadza się na jego warunki .

Uczestnicy imprezy wyrażają zgodę na wykonywanie zdjęć oraz ich publikację przez organizatora

Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy. Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.