

Regulamin zawodów
„III Bierutowski Bieg Leśny” 7 października 2017
(GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017 – Jelcz-Laskowice - Bierutów)

I. ORGANIZATORZY:

- Bierutowska Grupa Biegowa

II. PARTNERZY BIEGU:

- Ośrodek Kultury i Sportu w Bierutowie
- Koło Łowieckie „Ponowa”
- Nadleśnictwo Oława
- Publikator TerazBIERUTÓW
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Bierutowie
- Starostwo Powiatowe w Oleśnicy
- Miasto i Gmina Bierutów
- Klub Biegacza Harcownik Jelcz-Laskowice

III. CEL:

- Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywnego spędzania czasu,
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych gminy Bierutów oraz Powiatu Oleśnickiego,
- Wyłonienie zwycięzców biegu w poszczególnych kategoriach,
- Wyłonienie zwycięzców w kategorii GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017 - II Crossowego Półmaratonu Harcownika w Jelczu-Laskowicach 24.09.2017r. oraz III Bierutowskiego Biegu Leśnego w Karwińcu koło Bierutowa 07.10.2017r.

IV. TERMIN, MIEJSCE I TRASA:

- Sobota, **07 października 2017**, Stanica Leśna w okolicy wsi Karwiniec.
- Start, meta oraz biuro zawodów – Stanica Leśna
- Trasa:

Bieg główny - 21,1km/10km/5km Nordic Walking (ścieżki leśne z licznymi podbiegami, droga szutrowa)

Punkty z wodą: – 21,1km – 6,5km, 10,5km, 13,5km i 17km

10km – 5,5km

Bieg dla młodzieży – 0,2km, 0,5km i 1km leśną drogą

Bieg Krasnala - dystans 50m w okolicy Stancji Leśnej

Bieg Klasy Mundurowej – 5km leśną drogą

V. HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 8:30 -11:00 - Otwarcie biura zawodów, zapisy i weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów,
9:15 – Bieg Klasy Mundurowej oraz wręczenie pucharów dla zwycięzców biegu.
10:15 – Bieg dla Dzieci i Młodzieży:
– kat. SP I-III (200m),
– kat. SP IV-VI (500m),
– kat. gminazjum i ponadgmin (1km),
– kat. OPEN bieg z TerazBIERUTÓW (1,3km),
11:15 – Wręczenie pamiątkowych medali dla wszystkich uczestników Biegu dla Młodzieży i dyplomów dla zwycięzców,
11:45 – Bieg Krasnala (dla dzieci do lat 7),
12:00 – **Bieg Główny na dystansie: 21,1km/10km/5km Nordic Walking**,
15:00 – Wręczenie pamiątkowych medali dla wszystkich uczestników Biegu Głównego i pucharów dla zwycięzców, loteria fantowa,
15:30 – Wspólne grillowanie i ognisko w Stanicy Leśnej- „After party”.

VI. ZAPISY:

1. Dla Biegu Głównego limit zawodników **wynosi 200 miejsc**.
2. Zapisy dla Biegu Głównego odbywać się będą elektronicznie do **2 października**.
3. W przypadku wolnych miejsc organizator przewiduje zapisy w dniu zawodów, w biurze zawodów do wyczerpania limitu miejsc.

Zapisy online na stronie datasport.pl pod adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2964>

3. Zapisy do Biegu dla Młodzieży, Biegu Krasnala i kat. OPEN biegu z TerazBIERUTÓW oraz Biegu Klas Mundurowych odbędą się w dniu zawodów w biurze zawodów zgodnie z harmonogramem.
4. **Każdy z uczestników biegu, biorący udział w II CROSSOWYM PÓŁMARATONIE HARCOWNIKA oraz III BIERUTOWSKIM BIEGU LEŚNYM zostanie sklasyfikowany w dodatkowej kategorii GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017.** [Zapisy](#) i więcej informacji o biegu w Jelczu-Laskowicach na stronie <http://kbharcownik.pl/crossowy-polmaraton/>

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wpisanie na listę zawodników oraz opłacenie wpisowego.
2. Bieg dla Młodzieży, Bieg Krasnala, Bieg Klas Mundowych oraz kat. OPEN biegu TerazBIERUTÓW są bezpłatne.
3. Wpisowe dla uczestników **Biegu Głównego wynosi:**
– w I terminie do 27 września 40zł,
– w II terminie od 27 września 50zł.

4. Opłatę uiszczamy wpłacając na konto lub w dniu zawodów:

Stowarzyszenie Bierutowska Grupa Biegowa, ul. Kilińskiego 1, 56-420 Bierutów

28 1020 5297 0000 1002 0190 0083

(tytuł przelewu: Imię i Nazwisko, opłata startowa III Bieg Leśny 2017)

2. Każdy dorosły zawodnik zostanie wpisany na listę zawodników i zweryfikowany w biurze zawodów po przedstawieniu dowodu osobistego oraz po podpisaniu **oświadczenia o zdolności do udziału w biegu** (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Osoby między 16 a 18 rokiem życia chcące wziąć udział w Biegu Głównym zostaną wpisane na listę zawodników po przedstawieniu w biurze zawodów **oświadczenia o zdolności do udziału w biegu** wypełnionego i podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego dziecka.
4. Niepełnoletni biorący udział w Biegu dla Młodzieży, Biegu Krasnala, kat OPEN biegu z TerazBIERUTÓW oraz Biegu Klas Mundurowych zostaną wpisani na listę zawodników i zweryfikowani po przedstawieniu w biurze zawodów **oświadczenia o zdolności do udziału w biegu** wypełnionego i podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego dziecka.
5. **Każdy z uczestników biegu, biorący udział w II CROSSOWYM PÓŁMARATONIE HARCOWNIKA oraz III BIERUTOWSKIM BIEGU LEŚNYM zostanie sklasyfikowany w dodatkowej kategorii GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017. [Zapisy](http://kbharcownik.pl/crossowy-polmaraton/) i więcej informacji o biegu w Jelczu-Laskowicach na stronie <http://kbharcownik.pl/crossowy-polmaraton/>**
6. Każdy zawodnik po wpisaniu na listę otrzyma numer startowy.
7. Numery startowe muszą być przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.
8. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń wydawanych przez sędziów i obsługę zawodów oraz przez służby leśne.
9. **Każdy zawodnik zobowiązuje się do przestrzegania podstawowych zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych oraz zasad korzystania z Lasów Państwowych takich jak zakaz:**
 - Parkowania i biwakowania poza miejscami wyznaczonymi.
 - Ruchu pojazdów poza drogami publicznymi.
 - Zakłócania ciszy.
 - Rozniecania ognia i palenia tytoniu.
 - Puszczenia psów luzem.
 - Płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania zwierząt.
 - Zaśmiecania i zanieczyszczania gleby i wód.
 - Rozkopywania gruntu i rozgarniania ściółki.
 - Niszczenia drzew, krzewów i innych roślin.
 - Niszczenia urządzeń i obiektów turystycznych oraz tablic i znaków informacyjnych.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair-play w trakcie zawodów.
9. Nie dostosowanie się do tych zasad (np. skrócenie trasy) powoduje dyskwalifikację zawodnika.
10. Zabrania się startowania zawodników którzy są po wpływie środków odurzających.
11. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.

VIII. NAGRODY i LOTERIA:

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal pamiątkowy.
2. Pakiet startowy będzie przeznaczony dla uczestników Biegu Głównego oraz Biegu Klas Mundurowych, mini pakiet dla Biegu Krasnala i Biegu dla Młodzieży oraz kat. OPEN biegu z TerazBIERUTÓW.
3. **Pełny pakiet startowy dla uczestników Biegu Głównego otrzymają osoby, które wpiszą się na listę i opłacą wpisowe do 27 września (dodatkový termin w przypadku ogłoszenia przez organizatora).**
4. W trakcie imprezy odbędzie się loteria fantowa dla uczestników Biegu Głównego III Bierutowskiego Biegu Leśnego.
5. W ramach **GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017**, dla uczestników obu biegów w Jelczu i Bierutowie odbędzie się dodatkowa loteria ze specjalną nagrodą.

IX. KLASYFIKACJE i PUCHARY:

1. Organizatorzy zawodów przewidują klasyfikacje, puchary i dyplomy dla zwycięzców biegów w określonych kategoriach.
2. Bieg Główny na dystansie półmaratonu (21,1km):

- kategoria **OPEN** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategoria **Mieszkaniec Gminy Bierutów** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategoria **Powiat Oleśnicki** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategoria **GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017** dla uczestników II Crossowego Półmaratonu Harcownika w Jelczu-Laskowicach 24.09.2017 oraz III Bierutowskiego Biegu Leśnego 07.10.2017, podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn w poszczególnych przedziałach wiekowych:

Kat. K20 Kat. M20
Kat. K30 Kat. M30
Kat. K40 Kat. M40
Kat. K50 Kat. M50
Kat. K60+ Kat. M60+

3. Bieg Główny na dystansie 10km:

- kategoria **OPEN** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategoria **Mieszkaniec Gminy Bierutów** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategoria **Powiat Oleśnicki** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
- kategoria **GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017** dla uczestników II Crossowego Półmaratonu Harcownika w Jelczu-Laskowicach 24.09.2017 oraz III Bierutowskiego Biegu Leśnego 07.10.2017, podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,

4. Bieg Główny na dystansie 5km dla zawodników Nordic Walking:
 - kategoria **OPEN** podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
 - kategoria **GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017**, dla uczestników II Crossowego Półmaratony Harcownika w Jelczu-Laskowicach 24.09.2017 oraz III Bierutowskiego Biegu Leśnego 07.10.2017, podium dla trójki najlepszych kobiet i mężczyzn,
5. Bieg Klas Mundurowych:
 - kategoria **OPEN** podium dla trójki najlepszych zawodników wśród dziewcząt i chłopców,
6. Zawodnicy Biegu dla Dzieci i Młodzieży otrzymają pamiątkowe dyplomy i medale,
7. Zawodnicy kategorii **OPEN** „Biegu TerazBIERUTÓW” otrzymają pamiątkowe medale,
8. Kategorie wiekowe w Biegu Głównym (21,1km) nie dublują się z kategorią OPEN,
9. Kategorie Mieszkańców Gminy Bierutów oraz Powiatu Oleśnickiego dublują się z innymi kategoriami w Biegu Głównym na poszczególnych dystansach 21,1km i 10km,
10. Klasyfikacje zwycięzców obliczana będzie wg czasów netto.
11. Pomiar czasu jest elektroniczny.

X. UWAGI KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy zapewniają na mecie wodę oraz poczęstunek.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, skradzione, uszkodzone lub zniszczone.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za stan zdrowia, urazy i wypadki podczas biegu.
7. Organizatorzy biegu zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów.
8. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona.
9. Organizatorzy biegu przewidują punkty wodą na trasie biegu.
10. Wszelkie informacje o przebiegu przygotowań do biegu oraz wyniki z biegu zostaną upublicznione na stronie Bierutowskiej Grupy Biegowej (www.bierutowskagrupabiegowa.pl) oraz Ośrodka Kultury i Sportu w Bierutowie.
11. Organizatorzy przewidują loterię fantową dla uczestników Biegu Głównego.
12. Każdy z uczestników imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach klasyfikacji i promocji imprezy.

XI KONTAKT:

Piotr Baranowski: 606862579

email: bierutowskagrupabiegowa@gmail.com

www.bierutowskagrupabiegowa.pl

Załącznik nr 1 (niepełnoletni)

Oświadczenie o zdolności do udziału w III Bierutowskim Biegu Leśnym 7 października 2017

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic * / opiekun* nieletniego/-j

.....
(imię i nazwisko dziecka, miejsce zamieszkania)

oświadczam, że jest on(a) zdolny(a) do udziału w organizowanej imprezie sportowej III BIERUTOWSKI BIEG LEŚNY (7 października 2017) oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na jego czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach klasyfikacji i promocji imprezy.

.....
(data, czytelny podpis rodzica/opiekuna)

- niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 2 (dorośli)

Oświadczenie o zdolności do udziału w III Bierutowskim Biegu Leśnym 7 października 2017

Niniejszym oświadczam,

.....
(imię i nazwisko, miejscowość)

że jestem zdolny(a) do udziału w organizowanej imprezie sportowej III BIERUTOWSKI BIEG LEŚNY (7 października 2017) oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za siebie pełną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach marketingowych.

.....
(data, czytelny podpis)

B III BIERUTOWSKI 7 PAŹDZIERNIKA 2017 BIEG LEŚNY

STANICA
Karwiniec
k. Bierutowa



5km NW

10km

21.1 km

TRASY BIEGU GŁÓWNEGO