

# GRAND PRIX SOKOŁA

## EDYCJA I 2017

### REGULAMIN

#### CEL IMPREZY:

- propagowanie aktywności ruchowej jaką jest bieg i Nordic Walking wśród dzieci , młodzieży i dorosłych.
- promocja zdrowego trybu życia, rekreacji i sportu amatorskiego,
- promowanie walorów turystyczno - przyrodniczych oraz historycznych na terenie Powiatu Żnińskiego
- kształtowanie postaw prozdrowotnych, profilaktycznych

#### ORGANIZATOR:

Klub Sportowy Sokół Gąsawa

Projekt współfinansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Żninie.

#### WSPÓŁORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy
- Sołectwo Pniewy
- Sołectwo Oćwieka
- Stowarzyszenie Miłośników Przyrody Wierzba
- Ochotnicza Straż Pożarna w Gąsawie

#### DYSTANS ,TERMINARZ BIEGÓW:

Na Grand Prix Sokoła składa się pięć biegów, w ramach których przeprowadzony zostanie również marsz Nordic Walking:

**I BIEG:** III Bieg Oćwiecki 10 czerwca 2017, wieś Oćwieka dystans: bieg- około10 km, NW- około 10 km

**II BIEG:** IX Bieg Gustawa Mądroczyka 29 lipca 2017, Stadion Gminny w Gąsawie dystans: bieg- około 10km, NW- około 5,5km

**III BIEG:** III Bieg Pniewski dookoła trzech jezior 30 września 2017, wieś Pniewy dystans: bieg- około 10 km, NW- około 5,5km

**IV BIEG:** III Bieg Niepodległości w Gąsawie 11 listopad 2017, godz. 11.00 (ul. półwiejska 1 Gąsawa) dystans: bieg- około 11km, NW- około 5,5km

**UWAGA :** Piątym biegiem zaliczanym do Gran Prix Sokoła jest Bieg i Marsz NW Tropem Wilczym im. Zygmunta Góralskiego , który odbył się 26 lutego 2017 r.

#### BIURO ZAWODÓW I START

**I BIEG** świetlica wiejska w Oćwiecie

**II BIEG** Stadion Gminny w Gąsawie

**III BIEG** Świetlica wiejska w Pniewach

**IV BIEG** Ośrodek Zdrowia w Gąsawie

Przewidywane otwarcie biura zawodów na około dwie godziny przed startem.

Szczegółowe informacje odnośnie poszczególnych biegów oraz sposób zapisywania się będą przedstawione w regulaminach dotyczących danego biegu.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Prawo uczestnictwa w biegach na dystansie 10km i 11km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeżeli posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** o zdolności do udziału w biegu. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Zawodnicy mający stały numer startowy, muszą dokonać zgłoszenia w dniu startu w biurze zawodów i uiścić opłatę wymaganą przez organizatora.

## **NUMER STARTOWY**

Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (na klatce piersiowej) tak, aby był widoczny podczas biegu. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.

## **POMIAR CZASU**

Czas liczony jest netto. Start biegu jest automatycznym włączeniem **elektronicznego pomiaru czasu** dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety.

## **NAGRODY**

- W poszczególnych biegach nagrody według regulaminów dotyczących danego biegu.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej Grand Prix Sokoła zostaną przyznane po ostatnim biegu ( Bieg Niepodległości 11 listopada 2017r )
- Nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca osobno mężczyźni i kobiety w kategorii Bieg i NW.
- Za zajęcie poszczególnych miejsc przewidywana jest nagroda rzeczowa oraz okolicznościowa **statuetka Sokoła**
- W miarę możliwości sponsorskich możliwość dodatkowych klasyfikacji w trakcie trwania I GP Sokoła

## **CEREMONIA ZAKOŃCZENIA GRAN PRIX SOKOŁA**

Dnia 11 listopada 2017 r około godziny 14.00 po dekoracji III Biegu Niepodległości .

Miejsce: Gminne Centrum Kultury „Stodoła” w Gąsawie ul. Żnińska 3a.

Zawodnicy nagrodzeni, którzy nie będą mogli odebrać nagród mogą indywidualnie ustalać z organizatorem termin i sposób ich odbioru.

## **REKLAMACJE**

Protesty należy składać w biurze zawodów Biegu Niepodległości ( Ośrodek Zdrowia w Gąsawie) w dniu ceremonii zakończenia Gran Prix Sokoła do 30 minut od ogłoszenia końcowych wyników.

## **KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Gran Prix Sokoła jest udział w co najmniej **3 z 5 biegów** w ramach cyklu.

**Klasyfikacja generalna zostanie utworzona dzięki ustaleniu współczynnika na podstawie uśrednienia 10 najlepszych czasów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych biegach. Następnie współczynnik zostanie przeliczony na wynik procentowy poprzez podzielenie go przez wynik netto uzyskany przez zawodnika.**

**Zwycięzcą zostaje osoba która osiągnie najwyższy średni procent w klasyfikacji generalnej.  
W klasyfikacji końcowej będą sumowane 3 najlepsze (najwyższe) wyniki procentowe (wyliczone wg podanego wyżej wzoru) każdego zawodnika**

#### **KLASYFIKACJE**

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego Biegu oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

-bieg mężczyzn: I, II, III miejsce

-bieg kobiet: I, II, III miejsce

W kategorii Nordic walking wyróżniono kategorie:

-Kobiety: I, II, III miejsce

-Mężczyzn: I, II, III miejsce

Nie przewiduje się kategorii wiekowych.

#### **WAŻNE INFORMACJE:**

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów, oraz informacji o naszych partnerach.

Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

**Wszelkie zapytania odnośnie Grand Prix Sokoła Wojciech Szczęsny tel. 600-148-277**

**Serdecznie zapraszamy**

**KS SOKÓŁ Gąsawa**