# REGULAMIN
# II Powiatowy Bieg Po Zdrowie– Garnek dn. 10.10.2020 r.

**UWAGA!!!**

**Zgodnie z Rozporządzeniem RM z dnia 29 maja 2020 roku:**

**1. Wprowadza się do odwołania limit 100 uczestników zawodów - dystansu**

**(decyduje pierwszeństwo wpłat)**

**2. Zobowiązuje się uczestników do:**

**2.1. dezynfekcji rąk wchodząc i opuszczając teren wydarzenia**

**2.2. zasłaniania ust i nosa(maseczka ochronna/buff) w miejscu centrum zawodów oraz podczas startu (w trakcie biegu/marszu NW można ściągnąć ochronę ust i nosa)**

**2.3. zachowania dystansu społecznego na trasie biegu i w centrum zawodów**

**2.4. podpisania stosownego oświadczenia zdrowotnego na internetowej platformie zapisowej**

**3. W biurze zawodów będzie punkt do dezynfekcji**

**I. Organizator**

UKS Akademia Sportu w Garnku

II. Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

2. Podnoszenie sprawności fizycznej ludzi w każdym wieku.

3. Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez organizację grup rekreacyjnych, sportowych oraz zawodów biegowych i Nordic Walking.

4. Profilaktyka w zakresie wad postawy oraz otyłości.

5. Integracja środowiska zwolenników aktywności fizycznej, wymiana doświadczeń.

**III. Termin, Miejsce**

Zawody odbędą się w sobotę 10 października 2020r. w Garnku, Gmina Kłomnice przy ulicy Południowej

kierunek Dąbek (ulicą Mościcką, Rzeczna oraz duktem leśnym).

Miejsce zbiórki

Zawody rozegrane zostaną na pętli 2,5km, odpowiednio

Nordic Walking:

- kategoria Open - 2 pętle (5km)

Bieg:

- kategoria Open - 2 pętle (5km) – (do 18 lat wymagana zgoda opiekuna prawnego)

- kategoria rocznik 2002 - 2007 - 1 pętla (2,5 km)

- kategoria rocznik 2008 - 2010 - 1000m (odcinek prosty, 1km)

- kategoria rocznik 2011 - 2013 - 600m (odcinek prosty, 0,6km)

- kategoria rocznik do 2014 - 200m (odcinek prosty, 0,2km)

(Miejsce parkingowe na ul. Lisiej w Garnku)

**IV. Program**

godz. 10:00 - 11:30 - praca biura zawodów

godz. 11:45 – uroczyste otwarcie imprezy, rozgrzewka

godz. 12:00 - Start biegu kategoria rocznik do 2014 (możliwy bieg z opiekunem)

godz. 12:10 - Start biegu kategoria rocznik 2008 - 2010

godz. 12:20 - Start biegu kategoria rocznik 2011 - 2013

godz. 12:30 - Start biegu kategoria rocznik 2002 - 2007

godz. 13:00 - Start Biegu i Nordic Walking kategoria OPEN

ok. godz. 14:00 - zakończenie zawodów, dekoracja najszybszych uczestników Nordic Walking oraz biegu głównego, poczęstunek.

**V. Trasa**

Nawierzchnia leśna, uprzątnięta z kamieni i gałęzi. Głównie drogi leśne. Trasa oznakowana.
Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez organizatora na stronie biegu (https://www.facebook.com/AkademiaSportuUKS). Limit czasu dla wszystkich dystansów: **2h**

**VI. Klasyfikacja i nagrody**

1. Kategoria rocznik do 2014 (200m)
- miejsca I-III

2. Kategoria 2011 – 2013 (600m)
-miejsca I-III

3. Kategoria rocznik 2008 – 2010 (1000m)

4. Kategoria rocznik 2002 – 2007 (2,5km)

5. Marsz Nordic Walking
- Open Kobiet ( miejsca I-III )
- Open Mężczyzn ( miejsca I-III )

6. Bieg główny 5km
- Open Kobiet ( miejsca I-III )
- Open Mężczyzn ( miejsca I-III )

- Za miejsca I-III przewidziane są: puchar oraz drobne nagrody rzeczowe

7. Najstarszy(a) i najmłodszy(a) uczestnik/uczestniczka biegu:

- Przewidziane drobne nagrody rzeczowe

**VII. Pomiar czasu**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Chip umieszczony będzie przy numerach startowych. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie:

**https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/ii-powiatowy-bieg-po-zdrowie**

**VII. Zgłoszenia i wpisowe**

1. Zgłoszenia przyjmowane są do północy 07.10.2020r., poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie:

**https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/ii-powiatowy-bieg-po-zdrowie**

2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy: 10 października 2020r. (sobota) – w BIURZE ZAWODÓW — w godzinach 10:00 – 11:30.
3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
6. Wysokość opłaty startowej:
- Nordic Walking: 35zł
- Bieg główny 5km: 35zł
- Kategoria rocznik 2002r – 2007r: 10zł
- Kategoria rocznik 2008r – 2010r: 10zł
- Kategoria rocznik 2011r – 2013r: 10zł
- Kategoria rocznik do 2014r: brak opłaty startowej
8. W przypadku startu osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego. Zgody będą dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy.

9. W przypadku niewystartowania zawodnika- wpisowe nie podlega zwrotowi.

10. W ramach wpisowego organizator zapewnia m.in.:
- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy medal
- nagrody rzeczowe, puchary dla najlepszych zawodników
- posiłek po biegu oraz wodę
- dodatkowe atrakcje w trakcie trwania imprezy
- środki służące do dezynfekcji

**VII. RODO**

1. Administratorem danych osobowych jest UKS Akademia Sportu z siedzibą w Garnku

Kontakt z administratorem danych jest możliwy przez telefon 695 322 179

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- obsługa zgłoszeń innej korespondencji kierowanej do organizatora

- przygotowanie numerów startowych

- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w zawodach

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie trwania imprezy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejsce zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na fanpage Facebook Organizatora. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia zażądania

- dostępu do Twoich danych osobowych

- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

**VIII. Postanowienia końcowe**

- Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną

- Organizator zapewnia bezpieczeństwo podczas trwania biegu

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów.

- Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.

- Organizator nie prowadzi depozytu

- Organizator nie zapewnia natrysków po biegu.

- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji

regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:
Katarzyna Bartnik- Prezes UKS Akademii Sportu w Garnku
tel: 695 322 179
Anna Pöpke – pomoc organizacyjna
tel: 533 471 266
(Prosimy o kontakt w godzinach 9:00-18:00)