

V JAROSZOWSKI MARSZOBIEG PRZEŁAJOWY

JAROSZÓW 07.10.2017 r.

I. Cele:

- Popularyzacja biegów i marszu jako najprostszej formy ruchu;
- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego;
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców Jaroszowa;
- Promocja miejscowości Jaroszów oraz Gminy Strzegom.

II. Organizator:

- Zespół Szkolno – Przedszkolny w Jaroszowie

III. Termin i miejsce zawodów:

- Zawody odbędą się dnia **07.10.2017 r.**
- Biuro zawodów oraz starty do biegów odbędą się na Orliku w Jaroszowie.

IV. Trasa i dystans:

- Biegi i marsz nordic walking odbędą się po drogach polnych na dystansach: marsz około 2,5 km
bieg około 4,2 km.
- Dystanse dla dzieci i młodzieży:
 - Przedszkolaki (rocznik 2011 i młodsi) – ok. 150m
 - D1 (rocznik 2008 – 2010) – ok. 400 m
 - D2 (rocznik 2005 – 2007) – ok. 600 m
 - D3 (rocznik 2002 – 2004) – ok. 800m

V. Warunki uczestnictwa:

- Udział w Marszobiegu jest **BEZPŁATNY**.
- W biegach dziecięcych mogą brać udział dzieci przynależne do odpowiednich kategorii wiekowych za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna .
- Uczestnikiem biegu głównego może zostać każda osoba, która do dnia 31 grudnia 2017 ukończy 16 lat (rocznik 2001). Warunkiem wzięcia udziału w biegu głównym jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu głównym na własną odpowiedzialność.
- W przypadku osób niepełnoletnich podpis składa rodzic lub pełnoprawny opiekun.

VI. Zapisy.

Zapisu do biegu należy dokonać elektronicznie na stronie www.super-sport.com.pl Możliwe będą zapisy w biurze zawodów w dniu biegu, jednak Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu świadczeń (numer startowy, medal na mecie). Biuro zawodów znajdować się będzie w miejscu startu (boisko Orlik).

VII. Program imprezy:

- **od 9:00 do 10:15 weryfikacja zgłoszeń elektronicznych i nowe zapisy**
 - **10.30 – otwarcie zawodów**
 - 10.45 – wspólna rozgrzewka przedbiegowa
 - 11:00 start do biegu **dzieci Przedszkolaki – ok.150m**
 - 11:10 start do biegu **dzieci D1 – ok. 400m**
 - 11:30 start do biegu **dzieci D2 – ok. 600m**
 - 11:40 start do biegu **młodzież D3 – ok. 800m**
 - **12:00 START DO BIEGU GŁÓWNEGO OKOŁO 4,2 KM**
 - **12.05 start Nordic Walking**
 - Od 13:00 nagradzanie poszczególnych kategorii wiekowych
 - Po dekoracjach losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegów
- Biegi odbywać się będą systemem krocącym, nieznacznej zmianie może ulec plan minutowy imprezy.

VIII.KLASYFIKACJA wiekowa biegu głównego

Kategorie wiekowe kobiet

K1 16 – 35 lat (rocznik 2001 – 1982)

K2 36 lat i starsze (rocznik 1981 i starsi)

Kategorie wiekowe mężczyzn

M1 16 – 35 lat (rocznik 2001 – 1982)

M2 36 lat i starsi (rocznik 1981 i starsi)

Kategorie Nordic Walking

Kategoria generalna kobiet i mężczyzn.

IX. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy Marszobiegu otrzymają okolicznościowe medale, które będą wręczone podczas dekoracji poszczególnych kategorii wiekowych.

Inne nagrody uzależnione od pozyskania fundatorów nagród.

X. Uwagi końcowe

- INFORMACJE dotyczące imprezy można uzyskać pod numerem telefonu 607042832 – Justyna Fedyczkowska

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy Biegu oraz marszu Nordic Walking są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych oraz przepisów PZLA.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników biegu najpóźniej przed startem. Udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy startujący w biegach dla najmłodszych startują za zgodą rodziców lub opiekunów.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

W imieniu Organizatorów – Edward Fedyczkowski (tel. 605416240)

Niniejszym oświadczam, jako przedstawiciel ustawowy – rodzic/opiekun prawny osoby małoletniej

.....
(imię i nazwisko dziecka)

że wyrażam zgodę na jej/jego udział w Jaroszowskim Marszobiegu Przełajowym – 07.10.2017 r. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby małoletniej, za którą biorę odpowiedzialność, pozwala jej na udział w biegu. Nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu Jaroszowskiego Marszobiegu Przełajowego oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....
(imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(telefon kontaktowy)

.....
czytelny podpis

Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na udział w Jaroszowskim Marszobiegu Przełajowym – 07.10.2017 r.

Jednocześnie oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w biegu. Nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu Jaroszowskiego Marszobiegu Przełajowego oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....
(imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(telefon kontaktowy)

.....
czytelny podpis