

**REGULAMIN XXIV BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI
RUDA ŚLĄSKA 11.11.2017**

POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA RUDA ŚLĄSKA

1. Organizatorzy:

- Miasto Ruda Śląska
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Ruda Śląska
- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15

2. Cel imprezy:

Zawody odbędą się z okazji 99. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości i mają na celu uświetnienie tej Rocznicy oraz popularyzację zdrowego stylu życia

3. Termin, miejsce, godziny:

11.11.2017 Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15 ul. Energetyków 15
Trasy przełajowe w Halembie przy Szkole Podstawowej Sportowej nr 15.
9:30 – 11:30 wydawanie chipów oraz numerów startowych w biegu głównym na dystansie 12 km
9:00 – 10:50 przyjmowanie zgłoszeń do biegu rekreacyjnego oraz Nordic Walking
11:00 start biegu rekreacyjnego oraz Nordic Walking (limit na pokonanie dystansu 4 km - 50 minut)
12:00 start biegu głównego
13:30 dekoracja najlepszych uczestników zawodów oraz konkurs w którym do wygrania ponad 100 nagród rzeczowych w tym 2 rowery

4. Warunki uczestnictwa:

- w zawodach mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą dbać o swoje zdrowie i rozwój sprawności fizycznej
- dzieci i młodzież do lat 18 przedłożą przy zapisach oświadczenie rodziców lub opiekunów o zgodzie na udział w biegu (można podpisać oświadczenie w biurze zawodów przygotowane przez organizatora)
- zgłoszenia do biegu głównego drogą elektroniczną:
http://chronotex.pl/rejestracja/?id_zawodow=156
- w biegu głównym obowiązuje opłata wpisowego w kwocie 25 zł, którą należy wpłacić na konto: 02 1050 1331 1000 0010 0113 9227 **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Hallera 14 a, 41-709 Ruda Śląska** tytuł - „Opłata wpisowego bieg 11.11.2017 ” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej w terminie do 31.10.2017 roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie może być scedowana na innego uczestnika.
- w dniu biegu zgłoszenia będą przyjmowane pod warunkiem nie wypełnienia

wcześniej limitu zgłoszeń. Opłata wpisowego w dniu biegu 40 zł.

- z opłaty wpisowego zwolnieni są zawodnicy TL „Pogoń” Ruda Śląska oraz KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska przy zgłoszeniu proszę wpisać pełną nazwę klubu)

- ustala się limit uczestników w biegu na dystansie 12 km na 400 osób

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty wpisowego

Pozostałe biegi bez wpisowego

5. Kategorie wiekowe i dystanse:

- kategoria I – 4 km bieg rekreacyjny i Nordic Walking bez podziału na kategorie wiekowe i płeć, nie będzie prowadzona klasyfikacja i pomiar czasu
- kategoria II – kobiety rocznik 2001 - 1982 - 12 km
- kategoria III – kobiety rocznik 1981 – 1968 - 12 km
- kategoria IV – kobiety rocznik 1967 i starsze - 12 km
- kategoria V – mężczyźni rocznik 2001 – 1982 – 12 km
- kategoria VI – mężczyźni rocznik 1981 – 1968 – 12 km
- kategoria VII – mężczyźni rocznik 1967 – 1958 – 12 km
- kategoria VIII – mężczyźni rocznik 1957 i starsi – 12 km

6. Nagrody:

- kategoria I – ze względu na rekreacyjny charakter bez nagród, wszyscy biorą udział w konkursie z licznymi nagrodami rzeczowymi
- **pamiątkowe medale w biegu głównym na dystansie 12 km**
- kategoria II – VIII nagrody finansowe za miejsca I-III
- zwycięzcy biegu głównego na dystansie 12 km (kobieta i mężczyzna) dodatkowo otrzymają puchary i nagrody rzeczowe
- nagrody finansowe za pierwsze miejsca wśród mieszkańców Rudy Śląskiej w kategorii kobiet i mężczyzn
- nagrodą dodatkową dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z Rudy Śląskiej jest pokrycie opłaty startowej za dowolnie wybrany bieg na terenie Polski w 2018 roku.
- wśród wszystkich uczestników zawodów, którzy osiągną metę zostanie przeprowadzony konkurs z możliwością wygrania wielu wartościowych nagród rzeczowych, przy odbiorze nagrody należy posiadać numer startowy (dotyczy biegu głównego).

7. Postanowienia końcowe :

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie w biurze zawodów
- osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia szatnie bez prysznic
- **wszystkie osoby startujące w zawodach obowiązują strój sportowy – jego brak spowoduje dyskwalifikację uczestnika**
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Serdecznie zaprasza na sportowe święto do Rudy Śląskiej

**Prezydent Miasta
Grażyna Dziędzic**