



Regulamin biegów na 5,5 km i 11 km oraz marszu Nordic Walking
I Charytatywnego Biegu „Pomagamy Durś”
8 października 2017 r.

1. CELE IMPREZY :

- Promocja zdrowego stylu życia
- Promocja Piekar Śląskich oraz okolic
- Pomoc oraz integracja z osobami potrzebującymi wsparcia

2. ORGANIZATORZY :

Stowarzyszenie „Leczymy Durś”
ul. Roździeńskiego 3/II/1
41-946 Piekary Śląskie
KRS 0000680539
Regon 367407467

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Piekarach Śląskich
ul. Przyjaźni 48
41-948 Piekary Śląskie
KRS 0000346154
Regon 241534031

3. TERMIN I MIEJSCE :

Start odbędzie się o godzinie 13:00 dnia 08.10.2017 r. / Nordic Walking 13:05
Start oraz Meta usytuowane będą na stadionie KS Orkan Dąbrówka Wielka przy ulicy Szymanowskiego 2b w Piekarach Śląskich.

4. TRASA I DYSTANS :

Trasa : Pętla 5,5 km o łagodnym profilu wiedzie przez dzielnicę Piekar Śląskich Dąbrówkę Wielką w 80 % drogą asfaltową oraz 20 % drogą szutrową. Będzie ona oznaczona co 1 km , w niewygodnych punktach rozstawieni będą wolontariusze wskazujący drogę. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Podczas imprezy przewidywane są również biegi dla dzieci. (darmowe)

5. BIURO ZAWODÓW :

Czynne będzie od godziny 10:00 do 12:30 w dniu imprezy przy ulicy Szymanowskiego 2b. W okolicy biura zawodów usytuowane będą również szatnia , depozyt oraz WC.

6. ZGŁOSZENIA :

Na stronie www.zmierzymyczas.pl/zapisy lub bezpośrednio w biurze zawodów 08.10.2017 r. Zapisy w dniu zawodów , wiążą się z wyższą opłatą startową.

Na trasie biegu wyznaczony jest limit czasu na pokonanie biegu i wynosi on 90 minut. Przekroczenie limitu jednoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika. Limit uczestników I Charytatywnego Biegu „Pomagamy Durś” łącznie wynosi 500 osób.

7. OPŁATA STARTOWA :

Wynosi 35 zł i jest płatna na konto :

Numer rachunku : 22 1020 2368 0000 2502 0535 7811
PKO Bank Polski , odbiorca Stowarzyszenie Lecymy Durś , ul. Roździeńskiego 3/II/1 ,
41-946 Piekary Śl.
Tytuł : Opłata za I Bieg Charytatywny (imię i nazwisko uczestnika)

Istnieje możliwość zapisów oraz opłaty w dniu zawodów , jednak w takim wypadku opłata wyniesie 50 zł. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Do dnia 05.10.2017 istnieje możliwość przekazania swojego wpisowego na rzecz innej osoby startującej po wcześniejszym skutecznym dostarczeniu danych tej osoby.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje :

- Pamiątkowy medal z zawodów wręczony na mecie biegu
- Posiłek regeneracyjny
- Wodę
- Pakiet startowy
- Udział w losowaniu nagród
- Profesjonalny pomiar czasu : firma Zmierzymyczas.pl (chip startowy zwrotny po biegu)
- Obsługę medyczną
- Zdjęcia w trakcie biegu oraz na ściance po biegu

8. KLASYFIKACJA :

1. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 5,5 km
 2. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 11 km
 3. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn Marsz Nordic Walking 5,5 km
 4. Kategoria mieszkaniec Piekar Śląskich
- Wszystkie klasyfikacje będą przeprowadzone na podstawie czasów brutto. Pierwsze 3 osoby w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki oraz dyplomy.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA :

W biegu mogą uczestniczyć osoby , które do dnia 08.10.2017 zapoznały się z regulaminem I Charytatywnego Biegu „Pomagamy Durś” i akceptują warunki w nim zawarte , ukończyły 16 lat i podpiszą oświadczenie potwierdzające zdolność do udziału w biegu. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu.

Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów a zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem.

Podczas zawodów , zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu.
Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
Zawodnicy startujący w Nordic Walking proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki Nordic Walking. W przypadku rażących naruszeń zasad marszu , w szczególności podbiegania , grozi dyskwalifikacja Uczestnika łamiącego zasady marszu. Decyzja Organizatora odnośnie dyskwalifikacji jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
Uczestnicy będący pod wpływem alkoholu , bądź innych środków odurzających zostaną niezwłocznie zdyskwalifikowani.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (DZ.U.2002r. Nr 101 poz. 926 ze zm.) jednocześnie Organizator informuje , że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości , że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami , możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Problemy , uwagi , wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności , postara się rozwiązać każdy problem natychmiastowo.
- Skracanie trasy równa się z automatyczną dyskwalifikacją , zawodnicy pilnują się sami , a o nieprawidłowościach proszę informować organizatorów lub najbliższego wolontariusza na trasie.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione , uszkodzone czy zniszczone.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Żaden zawodnik nie będzie zwolniony z opłaty startowej
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

Bartosz Szoltyśnik
Prezes Stowarzyszenia
Lecymy Durś
lecymydurs@gmail.com