

IV OTUSKI BIEG PRZEŁAJOWY
MARSZ NORDIC WALKING
III Mistrzostwa Bukowskiego Klubu Biegacza

23-09-2017r.

REGULAMIN



ORGANIZATORZY: Sołectwo Otusz oraz Bukowski Klub Biegacza
Przy pomocy: UKS SKRA Wielkopolska

TERMIN I MIEJSCE:

23.09.2017r. (sobota), godzina 16.00 – Start i meta: boisko piłkarskie w Otuszu
Biuro zawodów: Boisko piłkarskie w Otuszu
Adres: Otusz 42, gmina Buk.

TRASA:

Dystans: 7 km, nawierzchnia prawie w całości przełajowa

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

13.00 Otwarcie biura zawodów
15.00 Biegi dziecięce w czterech kategoriach, na trzech dystansach.
Roczniki:
2010 i młodsi – 200 m
2007 do 2009 – 400m
2004 do 2006 – 1200m
2001 do 2003 – 1200m
15.30 zamknięcie biura zawodów
15.40 Start marszu Nordic Walking
16.00 Start do biegu głównego
17.15 dekoracja zwycięzców, losowanie nagród, wspólne ognisko.

KLASYFIKACJE, NAGRODY:

Nordic Walking: klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I-III

Bieg: Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I-III

Kategorie wiekowe:

Kobiety: K1 (2001 – 1988)
K2 (1987 - 1971)
K3 (od 1970)

Mężczyźni: M1 (2001 – 1988)
M2 (1987 – 1971)
M3 (od 1970)

Wszyscy którzy ukończą marsz oraz bieg otrzymają pamiątkowe medale.

ZGŁOSZENIA, POMIAR CZASU:

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak

zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.

Zapisy odbywają się poprzez stronę internetową:

<http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/wydarzenia-biegowe>

Limit zawodników: **150 osób razem dla biegaczy oraz chodźarzy.**

Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania limitu zawodników lub do dnia 16.09.2017 r.

Po upływie terminu zgłoszeń, zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniu 23.09.2016r. tylko w przypadku nie wyczerpania limitu zawodników.

Za zgłoszenie uważa się przesłanie wszystkich wymaganych danych oraz uiszczenie opłaty na konto organizatorów.

OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi 10 zł, płatna na konto do dnia 16.09.2017r:

STOWARZYSZENIE BUKOWSKI KLUB BIEGACZA

UL. SOKOŁA 2/1

64-320 BUK

PKO BANK POLSKI

69 1020 4144 0000 6102 0172 9227

W tytule przelewu bankowego należy wpisać **imię i nazwisko** uczestnika, którego opłata dotyczy z dopiskiem **opłata za bieg**.

Nazwisko zawodnika będzie widoczne na liście dopiero po zaksięgowaniu opłaty. Po osiągnięciu limitu zawodników lista zostanie zamknięta.

POZOSTAŁE:

- Uczestnictwo w imprezie jest dobrowolne. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność co potwierdzają własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do biegu,
- do biegu mogą zostać dopuszczeni zawodnicy którzy mają ukończone 16 lat, do dnia 23.09.2017r.
- uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu , akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia,
- organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów,
- podczas weryfikacji w biurze zawodów każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania karty zgłoszenia do biegu,

KONTAKT:

bukowski-kb.pl, kontakt@bukowski-kb.pl

Henryk Rogoziński, tel. 602605828, henrykrogozinski@wp.pl

Dotychczasowi zwycięzcy biegu:

Rok	1. miejsce	2. miejsce	3. miejsce
2014	Krystian Błaszczak	Adam Drzymała	Karol Ślotała
	Aleksandra Siekierska	Emilia Perz	Marzenna Perz
2015	Piotr Golczak	Paweł Gamracki	Adam Drzymała
	Dorota Przybysz	Agata Świątek	Magdalena Nowak
2016	Rafał Misjan	Adrian Zeidler	Paweł Gramacki
	Agata Świątek	Malwina Dymek	Dominika Miziołek

Mistrzostwa Bukowskiego Klubu Biegacza:

Rok	1. miejsce	2. miejsce	3. miejsce
2015	Adam Drzymała	Krystian Błaszczak	Przemysław Woźny
	Mirosława Sznycer	Natalia Kosiak	Magdalena Piotrowska
2016	Sławek Sibilski	Marian Szymański	Michał Niespodziany
	Donata Szymańska	Weronika Śliwińska	Dorota Piątek

Marsz Nordic Walking:

Rok	1. miejsce	2. miejsce	3. miejsce
2016	Robert Adamski	Edward Tomczyk	Jan Stanisławski
	Michalina Zembik	Anna Szpurek	Alina Jasińska

