

REGULAMIN

IV Ogólnopolski Marsz Nordic Walking „Chodzić każdy może”

29 kwietnia 2017 r., Stadion Śląski w Chorzowie.

I. Organizator:

Stadion Śląski Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Katowicach.

II. Termin i miejsce, dystans, program zawodów:

- 1) data: 29.04.2017
- 2) miejsce startu i mety: Stadion Śląski – boisko treningowe
- 3) trasy, dystans:
Trasa 1 - 400 m (Marsz Maluchów)
Trasa 2 - 10 km (pętla 2 x 5 km)
Trasa 3 - 5 km
- 4) Program:
9.00 - otwarcie Biura Zawodów
10.30 - zamknięcie list startowych
10.35 - rozgrzewka i odprawa techniczna
11.00 - Marsz Maluchów Trasa 1 – 400 m
11.10 - wymarsz zawodników Trasa 2 - 10 km
11.15 - wymarsz zawodników Trasa 3 – 5 km
13.00 - zakończenie pomiaru czasu
13.00 - 14.00 imprezy towarzyszące oraz dekoracja zawodników
14.00 - zamknięcie zawodów

III. Warunki i zasady uczestnictwa:

- 1) Obowiązuje limit 400 zawodników marszu (decyduje kolejność zgłoszeń).
- 2) W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. W Marszu Maluchów mogą startować dzieci do 9 roku życia z lub pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna. Marsz Maluchów odbywać się będzie na dystansie 400 m (jedno okrążenie bieżni lekkoatletycznej na boisku treningowym) bez konieczności posiadania kijków. Dzieci do lat 15-stu na wszystkich dystansach startują wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów. Wszyscy nieletni uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów (wzór zgody można pobrać ze strony www.stadionslaski.pl lub w dniu zawodów).
- 3) Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z nieuwagą przy starcie, jak i na całej trasie, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasy marszu wyznaczone są na terenie Stadionu Śląskiego i Parku Śląskiego, nie będą całkowicie wygradzone i wyłączone z ruchu pieszych, rowerów i samochodów.
- 4) Zgłoszeń do udziału w imprezie można dokonywać w następujący sposób:
 - a) do 25.04.2017 r. do godz. 24:00 - elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem www.stadionslaski.pl
 - b) w dniu 28.04.2017 r. (piątek) w godz. od 15:00 do 21:00 – w biurze Działu Imprez Stadion Śląski sp. z o.o. (tutaj podam dokładny adres, czekam czy się przeniesiemy do nowych biur)
 - c) w dniu imprezy 29.04.2017 r. (sobota) w godz. od 9:00 do 10:30 (zamknięcie list startowych).
- 5) Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie do godziny 13:00. O godzinie 13:00 zakończony zostanie pomiar czasu.
- 6) Udział w marszu na tarasach 2 i 3 jest płatny. Wysokość opłaty startowej różni się w

zależności od terminu wpłaty tzn. do 25.04.2017 r. do godziny 24:00 wynosi 20 zł (przelew - uwzględniając datę wykonania przelewu) po tym terminie 30 zł (gotówka). Dzieci w wieku od 0 do 9 lat biorące udział w Marszu Malucha są zwolnione z opłaty startowej.

- 7) Warunki dopuszczenia do udziału w marszu:
 - a) wniesienie **opłaty startowej**. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
 - b) **dokonanie rejestracji** - przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.stadionslaski.pl, telefonicznie pod numerem telefonu 500 006 415 bądź mailowo jolanta.fujawa@stadionslaski.pl w terminie do 25.04.2017 r. do godz. 22:00 lub w dniu 28 kwietnia – w biurze Działu Imprez (piątek) w godz. 15:00 – 22:00 oraz w dniu imprezy 29 kwietnia (sobota) od 9:00 do godz. 10:30 (zamknięcie list startowych).
 - c) **złożenie podpisanego** stosownego oświadczenia o udziale w IV Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking „Chodzić każdy może” na własną odpowiedzialność.
- 6) W czasie trwania marszu uczestnicy poruszają się wyznaczoną trasą jej opuszczenie lub skracanie grozi dyskwalifikacją. Zawodnicy powinni się stosować do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- 7) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz firm i instytucji z nim współpracujących w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- 9) Każdy uczestnik powinien posiadać strój sportowy odpowiedni na każdą pogodę oraz kije do Nordic Walking. Dzieci biorące udział w Marszu Malucha są zwolnione z konieczności posiadania kijów (marsz).
- 10) Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów podczas marszu.

V. Sprawy organizacyjne

- 1) Definicja Nordic Walking - jest to przemieszczanie się krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią w taki sposób, aby nie była widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do Nordic Walking. **Organizator nie zapewnia kijów.**
- 2) Numery startowe wydawane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz mieć uiszczoną opłatę (posiadać potwierdzenie wpłaty).
- 4) Uczestnicy mogą brać udział w marszu indywidualnie oraz całymi grupami zorganizowanymi (rejestracji grup może dokonać kierownik grupy).

Pomiar czasu

- 5) Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiaru czasu za pomocą chipów dla zawodników (z wyjątkiem marszu malucha)
- 6) Zawodnik otrzymuje numer startowy z chipem .

7) Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu w widocznym miejscu. Zabrania się zasłaniania numeru startowego.

8) Po zakończonych zawodach numer z chipem należy zwrócić na mecie

VI. Zasady finansowania:

- 1) Wpisowe na trasy 2,3 wynosi 20 zł / uczestnika do 25.04.2017 po tym terminie 30 zł.
- 2) Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy.
- 3) Koszty organizacji pokrywa organizator imprezy.

VII. Nagrody:

- 1) Organizator przewiduje nagrody dla 3 pierwszych zawodników na każdym z dystansów (5 i 10 km), osobno w kategorii kobiet i mężczyzn. Zawodnicy odbierający nagrody powinni udokumentować swoją tożsamość.
- 2) Organizator przewiduje nagrody dla: najliczniejszej grupy zorganizowanej oraz dla najmłodszego, najstarszego uczestnika i uczestniczki.
- 3) Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy ukończą marsz, otrzymają pamiątkowe medale.

VIII. Postanowienia końcowe:

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną (karetka z dwoma ratownikami medycznymi, patrol pieszy na trasie marszu w postaci dwóch ratowników medycznych)
- 2) Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników na zakończenie marszu.
- 3) Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 4) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników marszu.
- 5) Każdy uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu wynikające ze stanu nawierzchni na terenie trasy marszu oraz z winy uczestników marszu, za rzeczy zgubione i pozostawione, za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po marszu.
- 7) W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- 8) Wszelkie informacje dotyczące Marszu "Chodzić każdy może" można uzyskać na stronie internetowej www.stadionslaski.pl oraz pod numerami telefonów..... kom. 510 141 472.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie imprezy o czym poinformuje na stronie www.stadionslaski.pl

Wpłaty wpisowego należy dokonać na numer konta:wpłata za udział w imprezie.

Organizator