

II Lubaczowska Piątka, Marsz Nordic Walking, I Lubaczowska Dziesiątka.

REGULAMIN

**II Lubaczowska Piątka, I Lubaczowska Dziesiątka, Marsz Nordic Walking - 5km.
Piątka, Dziesiątka dla charytatywnie dla Emilki, „Dni Lubaczowa”, 11.06.2017 r.**

1. Cel imprezy:

- Propagowanie aktywnego stylu życia.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najzdrowszej formy aktywności ruchowej.
- Promowanie zdrowego stylu życia jako drogi do zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja biegania, marszu nordic walking w Lubaczowie i na Podkarpaciu.
- Zbiórka pieniędzy na leczenie Emilki Jasic z Oleszyc chorej na nowotwór.

2. Organizatorzy:

- Miasto Lubaczów,
- Biegomania Lubaczów.

3. Partnerzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubaczowie.

4. Termin i miejsce:

- 11.06.2017 r. Rynek w Lubaczów.
- Start, meta, oraz biuro zawodów: Rynek w Lubaczowie.
- II Lubaczowska Piątka, marsz Nordic Walking – 5 km, oraz I Lubaczowska Dziesiątka - start wspólny.

5. Dane do kontaktu:

Stanisław Ważny, tel. 889168321
Email: biegomanialubaczow@wp.pl

6. Program zawodów:

- 10:00 Start bieg głównego -5 km. i 10 km, oraz marsz nordic walking – 5 km – start wspólny.

- 5 km bieg i marsz nornic walking – uczestnicy biegają i idą jedną pętlę ulicami Miasta Lubaczowa.
- 10 km – bieg, uczestnicy pokonują dwie pętle ulicami Miasta Lubaczowa.
- 13:00 Rozpoczęcie dekoracji zwycięzców w kolejności wyżej wymienionych biegów Bieg Głównego 5, 10 km i uczestników marszu nornic walking - 5 km.
- Dekoracja może ulec przyspieszeniu w przypadku ukończenia biegu przez uczestnika przed upływem limitu czasu.

7. Trasa:

- Trasa w tym roku ulegnie zmianie i jest w trakcie przygotowywania, pojawi się w późniejszym terminie.
- Mapki i profile tras wraz z opisem i procentowym udziałem rodzaju nawierzchni zostaną podane na stronach internetowych Miasta Lubaczowa, Biegomanii Lubaczów i innych portalach społecznościowych.
- Trasy na swoim przebiegu będą oznaczone co kilometr tabliczkami pionowymi.
- Dystans 5 km ,
- limit uczestników 200,
- limit czasowy 60 min.
- Dystans 5 km, marsz nornic walking
- Limit uczestników 50
- Limit czasowy 60 min.
- Dystans 10 km,
- Limit uczestników 100
- Limit czasowy 120 min.
- W przypadku nie wyczerpania listy zapisów np. przez uczestników marszu, listę uzupełni się osobami chętnymi na jeden zbiegów.

8. Program zawodów:

- Dokładny program zawodów podany zostanie na 30 dni przed zawodami.
- Odprawa dla zawodników odbędzie się w biurze zawodów na Rynku w Lubaczowie (biały namiot sferyczny)
- Biuro Zawodów otwarte i odprawa zawodników będzie w dniach:
- Sobota (10.06.2017) o godzinie 14:00 – 17:00, oraz w dniu zawodów 11 czerwca 2017, od godz. 08:00 –09:30.
- Nieobecność zawodnika w Biurze Zawodów ww. terminach będzie skutkować niedopuszczeniem do zawodów.

9. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Ukończenie do dnia zawodów 16 roku życia – bieg samodzielny bez opiekuna prawnego.
- W biegu/marszu na dystansie 5km prawo startu mają wszyscy.
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu/marszu (5km) pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
- Zawodnicy poniżej 16 roku życia mogą wystartować tylko w obecności rodzica lub opiekuna, który będzie uczestniczył w biegu od startu do mety z nieletnim.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność w Biurze Zawodów.
- Dopuszcza się uczestnika do biegu na dystansie 10 km., który ukończył 16 rok życia, oraz osoby pełnoletnie.
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu na dystansie 10 km pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
- **Organizator nie dopuszcza do udziału w biegu na dystansie 10 km osób, które do 10 czerwca 2017 r. nie ukończyły 16 roku życia.**
- Uczestnicy biegów i marszu nornic walking nie będą ubezpieczeni
- Zgoda będzie dostępna w biurze zawodów, do podpisania w obecności opiekunów prawnych osoby nieletniej startującej w biegu.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- **Zgłoszenia do marszu nornic walking i biegów głównych na formularzu elektronicznym <http://www.pomiar-czasu.pl> do 28 maja – godz. 24:00, oraz wpłaceniu wpisowego.**
- Termin zapisu elektronicznego może ulec wydłużeniu lub skróceniu.
- Osoby które zapisały się na biegi i marsz i nie wpłaciły opłaty startowej, oraz opłata nie zostało zaksięgowana na koncie organizatora do dnia 29.05.2017 zostaną usunięte z list startowych i uznane jako te, które zrezygnowały z udziału w zawodach.
- W przypadku zwolnienia się miejsc na listach i nie wypełnieniu limitów uczestników, będzie można zapisać się na bieg drogą telefoniczną lub e-mail (lista rezerwowa).
- Po zamknięciu zapisów elektronicznych zgłoszenia będą przyjmowane drogą email lub telefoniczną lub w biurze zawodów.
- Kwota wpisowego jaką pokrywa uczestnik zawodów nie będzie zwracana w przypadku niemożności wystartowania w zawodach.

10. Pakiet startowy:

- **Koszt wpisowego to 30 zł przez cały okres trwania zapisów i w biurze zawodów.**

Z każdego wpisowego 10 zł i wszystkie wpłaty powyżej kwoty 30 zł zostaną przekazane na leczenie Emilki Jasic i przelane na fundację „Rycerze i Księżniczki”.

- **Opłatę startową należy wpłacać na konto Biegomania Lubaczów:
Nr konta 92 9101 0003 2001 0011 2370 0002**
- **w tytule wpłaty wpisujemy: opłata startowa, imię i nazwisko, rok urodzenia, dystans np. (II Lubaczowska Piątka lub I Lubaczowska Dziesiątka lub marsz Nordic Walking),**
- **W ramach opłaty rejestracyjnej Uczestnik otrzymuje:**
 - Koszulkę,
 - numer startowy,
 - oznakowaną trasę,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - prawo do korzystania z depozytu i natrysków,
 - medal okolicznościowy za ukończenie biegu,
 - posiłek regeneracyjny po biegu,
 - puchary i dyplomy dla zwycięzców,
 - elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych na mecie biegu,
 - Limit 350 osób,
 - punkty wodne na trasie, (bieg i marsz nordic walking – 5km., punkt będzie ustawiony około 2,5 km od startu),
 - punkty wodne na trasie 10 km (I punkt 2,5 km, II punkt po ukończeniu pierwszej pętli – Rynek, III punkt w miejscu I punktu odżywczego),

11. Ustalenia końcowe:

- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. Nr 922.) oraz, Regulaminem.

- Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5 - pięć letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką, oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w biegu,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w zawodach w mediach społecznościowych z możliwością oznaczenia Uczestnika z imienia i nazwiska.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu Uczestników Biegu. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zgłoszeń.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegach i marszu nornic walking.
- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- W przypadku rejestracji osób niepełnoletnich Formularz Rejestracyjny wypełnia rodzic bądź opiekun prawny, wyrażający zgodę na udział w zawodach osoby niepełnoletniej i biorący za nią odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego elektronicznego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności zasad fair play.
- W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie Uczestnik Biegu zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów.
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy w biurze zawodów, oraz wpłaciły wpisowe.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata,
- Rejestracja zawodników odbędzie się za pośrednictwem strony internetowej <http://www.pomiar-czasu.pl>
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy i koszulkę w rozmiarze.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

12. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów będzie ograniczona!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

13. Nagrody:

- Puchary i dyplomy kategorii OPEN za uzyskane miejsca I, II, III dla kobiet i mężczyzn w biegach i marszu nornic walking.
- Uczestnikom w kategorii K, M poniżej 16 roku życia w biegu na dystansie 5 km., zostaną wręczone puchary i dyplomy za zajęte I, II, III miejsce.
- **Organizator ufunduje nagrodę dla uczestnika lub pary, który/ra niezależnie od zajętego miejsca według organizatora, wystartuje w zawodach i zaprezentuje się podczas biegu w najśmieszniejszym przebraniu.**

- Organizator zakłada możliwość ufundowanie dodatkowych nagród rzeczowych.
- Wartość nagród jest uzależniona od sponsorów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zrobienia dodatkowych kategorii wiekowych.

14. Postanowienia ostateczne :

- Uczestnik ma obowiązek przypiąć numer startowy agrafkami do koszulki z przodu, na wierzchu, lub zamocować na pasie biegowym tak, aby zapewnić jak najlepszą jego widoczność i nie może ingerować w jego wygląd.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
- Organizator wraz z Sędzią Głównym, zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- Ostateczna wersja regulaminu ukaże się 25.05.2017 r.
- Dane do kontaktu:
- Stanisław Ważny tel. 889168321
- Email: biegomanialubaczow@wp.pl

Zapraszamy !!! ☺