

# Regulamin

## II Korona Wielkopolski 2015/2016

### 1. Organizator:

Data	Miejsce zawodów	Organizator
19.09.2015 r.	Rożnowice	UM Rogoźno
24.10.2015 r.	Dębina	Pałac w Dębinie
14.11.2015 r.	Pleszew	UM Pleszew, DK Pleszew
5.12.2015 r.	Poznań	Marsz Po Zdrowie
14.02.2016 r.	Piła	MOSIR Piła
19.03.2016 r.	Olandia	Fundacja Olendrzy dla Polski

**Współorganizator:** MarszPoZdrowie.pl

### 2. Cel imprezy:

- popularyzacja prorodzinnej aktywności jaką jest Nordic Walking i bieganie oraz zdrowego stylu życia,
- integracja osób w każdym wieku,
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc Wielkopolski, w których odbywać się będą wydarzenia,
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów.

### 3. Uczestnictwo:

- w marszu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego. Przed startem obowiązkowe jest podpisanie deklaracji o braku przeciwwskazań do startu w zawodach.
- Osoby niepełnosprawne - w zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie około 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, bez podziału na wiek i rodzaj niepełnosprawności. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w Biurze Zawodów,
- każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych,
- w zawodach można wystartować tylko w jednym marszu zgodnie ze zadeklarowanym dystansem,
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby. W obu przypadkach osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie,
- zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz dostępny na stronie [www.KoronaWielkopolski.pl](http://www.KoronaWielkopolski.pl) (rejestracja elektroniczna zamykana jest trzy dni przed datą zawodów, tj. o 23:59) lub bezpośrednio w biurze zawodów w dniu imprezy,
- lista oznaczonych wpłat na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) aktualizowana będzie raz w tygodniu, w czwartek.

#### 4. Dystans zawodów:

- **nordic walking** około 5 km
- **nordic walking** około 10 km
- **bieg przełajowy** około 10 km

#### 5. Organizacja zawodów, trasa

- przy biurze zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania, wyposażone w wodę,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą. W biurze zawodów dostępna będzie mapka. Na stronie [www](http://www) trasa zostanie udostępniona nie później niż tydzień przed datą zawodów.

## 6. Numery startowe:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej, bądź brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego,
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

## 7. Program minutowy, praca biura zawodów:

- Program minutowy może ulec zmianie na poszczególnych imprezach. Szczegółowe informacje umieszczane będą na głównej stronie zawodów w poszczególnych zakładkach imprezy, w biurze zawodów i na stronie głównego organizatora. Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne do pół godziny przed startem. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody.

## 8. Kategorie i klasyfikacja:

- DYSTANS około 5 km nordic walking

do 9 lat,  
10 – 15 lat,  
16 – 29 lat,  
30 – 39 lat,  
40 – 49 lat,  
50 – 59 lat,  
60 – 69 lat,  
powyżej 70 lat

- DYSTANS około 10 km nordic walking

16 – 39 lat,  
40 – 49 lat,  
50 – 59 lat,  
powyżej 60 lat

- DYSTANS około 10 km bieg przełajowy

16 – 39 lat,  
40 – 59 lat,  
powyżej 60 lat

## 9. Praca sędziów (nordic walking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę nordic walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Kary, nagrody sędziowskie”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 – Kary, nagrody sędziowskie”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- 3 osoby, które otrzymają najwięcej „nagród sędziowskich” zostaną nagrodzone na Finale Korony Wielkopolski,
- na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.

## 10. Klasyfikacja w Koronie Wielkopolski:

- postanowienia ogólne:
  - w każdej imprezie będą przyznawane punkty za zdobyte miejsca, które wliczane będą do klasyfikacji generalnej Korony Wielkopolski i do kategorii drużynowej,
- obowiązującym czasem jest „czas netto”.

### • KATEGORIA OPEN (nordic walking, bieg przełajowy)

- punkty będą przyznawane według zajmowanych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych wg następującego schematu:

1 miejsce – 100 punktów

2 miejsce – 80 punktów

3 miejsce – 70 punktów

4 miejsce – 60 punktów

5 miejsce – 50 punktów

6 miejsce – 45 punktów

7 miejsce – 40 punktów

8 miejsce – 35 punktów

9 miejsce – 30 punktów

10 miejsce – 25 punktów

11 miejsce - 24 punktów

12 miejsce - 23 punktów

...

33 miejsce - 2 punkty

34 miejsce i dalej - po jednym punkcie

- W przypadku miejsc ex equo, zawodnicy otrzymują taką samą ilość punktów przypisaną do zajętego miejsca.

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- by zostać sklasyfikowanym w podsumowaniu należy wziąć udział w co najmniej 1 imprezie,
- w klasyfikacji generalnej zliczane będą punkty ze wszystkich zawodów w jakich wystartował zawodnik,
- kategorie wiekowe na cykl 2015/2016 liczone są według wieku zawodnika w roku 2015,
- W klasyfikacji w kategorii OPEN decyduje liczba punktów zebranych podczas wszystkich startów (klasyfikacja obejmie 3 najlepszych zawodniczek oraz zawodników na wszystkich dystansach),
- **do punktacji Korony Wielkopolski wlicza się punkty zdobyte na Mistrzostwach Polski Europejskiej Stolicy NW – Barlinek 2015, które odbędą się 12 września 2015 r. Punkty zostaną przyznane według punktacji i regulaminu:**  
<http://chodzezkijami.pl/system/files/3200/original/PB%20REGULAMIN%20NORDIC%20WALKING%202015.pdf?1429772028>

- **Klasyfikacja PUCHARU RODZINNEGO**

Do Pucharu Rodzinnego wlicza się trzy czasy:

- czas dziecka/ młodzieży do 16 roku życia,
- czas dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej na dystansie 5km nordic walking.

W klasyfikacji generalnej PUCHARU RODZINNEGO, punkty zdobywane są dla rodziny na zasadach ogólnych.

WAŻNE: rodzinę każdorazowo należy zgłosić w dniu imprezy w biurze zawodów lub przez zgłoszenie elektroniczne na stronie WWW

- **Klasyfikacja PUCHARU DRUŻYNOWEGO**

- obowiązuje tylko klasyfikacja generalna dla całego cyklu Zawodów. Punkty zdobyte dla drużyny wliczane są przy starcie co najmniej 3 osobowej drużyny. Ogłoszenie wyników nastąpi na Finale Korony Wielkopolski,
- zawodnicy mogą startować w dowolnej rywalizacji (nordic walking, bieg),
- wliczane są punkty wszystkich dystansów:
- **Przyznawanie punktów w klasyfikacji:**

- 10 najlepiej punktowanych zawodników z Nordic Walking i 5 najlepiej punktowanych zawodników z biegu z drużyny – przypis dla drużyny wynosi równowartość punktów zdobytych w kategorii wiekowej (I miejsce w kategorii to 100 punktów dla drużyny),
- pozostali zawodnicy z drużyny, którzy nie zostali sklasyfikowani w „10 przy Nordic Walking lub 5 przy biegach, najlepiej punktujących zawodników” otrzymują 5 punktów dla swojej drużyny (zawodnik, który zajął 120 miejsce zyskuje dla drużyny 5 punktów).

WAŻNE: po upływie 48h po publikacji wyników w internecie nie ma możliwości zmiany w przypisach do drużyn, dlatego należy upewnić się, czy zawodnik właściwie umieścił nazwę drużyny w formularzu zgłoszeniowym

- **Klasyfikacja w BIEGU PRZEŁAJOWYM**

- Zawodnicy rywalizują na zasadach ogólnych.

## **11. Pakiet startowy:**

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, wodę, numer startowy na mecie. Możliwe jest rozszerzenie pakietów startowych o dodatkowe gadżety.

## **12. Wpisowe:**

- Wpisowe na każdych zawodach wynosi 40 zł,
- Dzieci i młodzież oraz osoby niepełnosprawne opłacają połowę wpisowego tj. 20 zł,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów, innego dystansu,
- w przypadku opłaty w formie przelewu na konto, należy w biurze zawodów okazać dowód wpłaty,
- w przypadku przelania zbyt małej kwoty zgłoszenie jest nieważne.
- Z każdej opłaty wpisowej 5 zł przeznaczane jest na cele charytatywne wskazane przez Organizatora Głównego.

**Dane do przelewu:**

GRUPA JK

ul. Wiejska 35

62-023 Robakowo

**numer konta ING:** 38 1050 1520 1000 0092 1312 9886**Tytuł przelewu:** Miejscowość zawodów, dystans, dyscyplina, imię i nazwiskoPrzykład: Poznań, 10km nordic walking, Jan Kowalski**13. Postanowienia końcowe:**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 50 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- organizator posiada ubezpieczenie OC,
- zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- pomiar czasu odbędzie się na "chipach" elektronicznych, które należy zwrócić organizatorowi za linią mety,
- ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

- reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 100zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku,
- reklamację względem wyników punktacji drużynowej można wnosić do 49 godzin po publikacji na stronie www,
- obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,
- podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów),
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

#### **14. Patronaty medialne:**

- [www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl)