

Regulamin

Jesienny Rajd Nordic Walking w Krainie Kormoranów Kąty Rybackie 12 listopada 2016

1. Lokalna Organizacja Turystyczna Gminy Sztutowo zaprasza wszystkie osoby uprawiające Nordic Walking oraz zwolenników tego sportu na kolejny wiosenny rajd Nordic Walking w Krainie Kormoranów.
2. Termin i miejsce:
 - termin: 12 listopada 2016 r. godz. 11:00,
 - miejsce zawodów: start i meta - wejście główne na plażę w Kątach Rybackich ,
 - zapisy odbywać się będą w dniu marszu od godz. 11.00 w Biurze Zawodów znajdującym się przy zejściu głównym na plażę w Kątach Rybackich, start o godz. 12.00.
3. Trasa:
 - trasa rajdu to przejście szlakami leśnymi Nordic Walking oraz wzdłuż brzegu morza w kierunku Sztutowa i powrót do Kątów Rybackich ścieżką leśną, ostatni odcinek ok. 1800m jest odcinkiem konkursowym,
 - dystans do wyboru:
 - 1)około 5 km,
 - 2) około 10 km
4. Sprzęt i wyposażenie zawodników
 - strój sportowy odpowiedni do warunków atmosferycznych,
 - obuwie sportowe,
 - kije do Nordic Walking (istnieje możliwość wypożyczenia kijów koło biura zawodów).
5. Nagrody:
 - Każdy zawodnik, który ukończy marsz otrzyma na mecie pamiątkowy medal,
 - Zawodnicy, którzy ukończą marsz, wypełnią i wrzucą do urny kupon, wezmą udział w losowaniu drobnych upominków. Nagrody zostaną wręczone tylko uczestnikom obecnym podczas losowania.
 - Zdobywcy 3 pierwszych miejsc: kobiety na 10 km, mężczyźni na 10km, zwycięzca na 5 km otrzymają puchary

6. Zasady finansowania:
 - koszty uczestnictwa:
 - 10 zł. osoby dorosłe,
 - 5 zł. dzieci do lat 16.00
 - Pozostałe koszty pokrywają organizatorzy
7. Po rajdzie oferujemy poczęstunek.