

## Regulamin

**Termin:** 13.08.2016 r.

**Godzina startu:** 21:00 / przewidywana godzina mety: 22.00

**Miejsce startu – mety:** Zespół Pałacowo - Parkowy w Koszęcinie (ul. Zamkowa 3, Koszęcin, woj. śląskie), siedziba Zespołu Pieśni i Tańca "Śląsk" im. Stanisława Hadyny

**Organizator:** Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Boh. Monte Cassino 13, 59-500 Złotoryja, tel. kontaktowy: 668 005 085

**Współorganizator:** Zespół Pieśni i Tańca "Śląsk" im. Stanisława Hadyny

\*Wydarzenie odbywa się w ramach Ogólnopolskiej Ligi Mistrzów Nordic Walking pod Honorowym Patronatem Ministra Sportu i Turystyki - Witolda Bańki\*

### **Charakter 1. Nocnych Mistrzostw Polski w Nocnym Nordic Walking z Aktywną Strefą Nordic Walking:**

wydarzenie ma charakter rywalizacji (sportowa technika nordic walking będzie egzekwowana przez Ogólnopolską Komisję Sędziów Nordic Walking PSNW). **Zawodników obowiązują następujące komunikaty od sędziów PSNW obecnych na trasie:**

*Żółta kartka (1 minuta kary)*

*Czerwona kartka (dyskwalifikacja)*

*Upomnienie*

Wśród wszystkich zawodników wyłoniony i nagrodzony statuetką zostanie zawodnik/zawodniczka, którzy zajmą **1, 2, 3 miejsce OPEN** (z podziałem na kobiety i mężczyzn). Wśród wszystkich zawodników nagrodzona zostanie najładniejsza technika Nordic Walking (ocena sędziowska).

Przed startem (w godz. 18.00-20.00) w miejscu STARTU - METY działała będzie **Aktywna Strefa Nordic Walking** OTWARTA I BEZPŁATNA DLA WSZYSTKICH, także dla mieszkańców Koszęcina i okolic niebędących uczestnikami zawodów, gdzie będzie można wypożyczyć profesjonalne kije do nordic walking, nauczyć się prawidłowej techniki nordic walking pod okiem instruktorów i sędziów PSNW oraz wziąć udział w konkursach z nagrodami – gadżetami (koszulki techniczne, kubki, itp.).

**Pakiet startowy:** identyfikator uczestnictwa, posiłek, numer startowy

**Trasa:** park przy pałacu w Koszęcinie o długości 5 km (1 pętla = 1250 m)

\*drogi parkowe (nawierzchnia miękka, piaszczysta) – ok. 99%

\*asfalt, kostka – ok. 1 %

**Zapisy, wpisowe:** do dnia 12.08.2016 r. g. 12.00 lub do wyczerpania limitu miejsc (100 miejsc) poprzez wypełnienie zgłoszenia na tej stronie - ZAPISY lub na miejscu w biurze zawodów (do wyczerpania limitu miejsc).

Opłata startowa: **20 zł / osoba (\*w dniu zawodów 40 zł)**

**Oplatę wpisową należy wnieść** na konto bankowe organizatora tj. BZWBK 90 1090 2095 0000 0001 1318 1313 w tytule wpisując: NOCNE NW oraz imię i nazwisko uczestnika.

**Uczestnik, który dokona opłaty wpisowej tym samym wyraża zgodę na udział w zawodach, nie ma przeciwwskazań zdrowotnych, wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora oraz filmowanie, fotografowanie w celach promocyjnych i marketingowych.**

**Ubezpieczenie:** organizator posiada polisę OC. Każdy uczestnik zawodów powinien posiadać własne ubezpieczenie NNW.

**Informacje dodatkowe, nagrody dodatkowe:**

Wszystkich uczestników obowiązuje wygodny, sportowy strój adekwatny do warunków atmosferycznych.

Ogólnopolski projekt pn. **Aktywna Strefa Nordic Walking** jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki / [www.msit.gov.pl](http://www.msit.gov.pl)

**\*Nagrodę główną** (VOUCHER na zakupy o wartości 200 zł) sponsoruje firma Regatta Polska [www.regatta.pl](http://www.regatta.pl)

**\*Nagrody** (VOUCHER na zakupy o wartości 100 zł) **dla wszystkich na podium (1,2, 3 miejsce kobiety OPEN i 1, 2, 3 miejsce mężczyźni OPEN)** sponsoruje firma Regatta Polska [www.regatta.pl](http://www.regatta.pl)

**\*Identyfikatory pamiątkowe** z logo dla wszystkich uczestników od firmy Cartpoland.pl [www.cartpoland.pl](http://www.cartpoland.pl) – polski producent kart plastikowych

**Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Zmiany oraz dodatkowe informacje będą publikowane na oficjalnej stronie [www.nocnenw.pl](http://www.nocnenw.pl) w formie komunikatów sportowych.**

*Komitet Organizacyjny PSNW, Złotoryja, dn. 20.07.2016 r.*