

REGULAMIN

II Otwarte Tarnobrzесkie Mistrzostwa Nordic Walking

ZŁOTORYJA 2013

ORGANIZATORZY:

Organizator Główny: Stowarzyszenie Nordic Active

Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg tel: 790700707, www.nordicactive.org.pl

wspólnie z: Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji

Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg

Patronat Sportowy: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

Patronat honorowy: Prezydent Miasta Tarnobrzega

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich, wśród ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych.

2. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Tereny nad Jeziorem Tarnobrzесkim (ul. Żeglarska 2, 39-400 Tarnobrzeg)

23.07.2016 (sobota) dzień w którym zostaną przeprowadzone zawody

3. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte. Każdy z uczestników może startować na jednym z wybranych dystansów:

4 km (jedna pętla)

8 km (dwie pętle)

4. BIURO ZAWODÓW

Tereny nad Jeziorem Tarnobrzесkim (okolice Mariny ul. Żeglarska2, 39-400 Tarnobrzeg)

Biuro czynne będzie od godziny 8:00 do godziny 9:30

W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe oraz będzie czynna wypożyczalnia kijów Nordic Walking (opłata za wypożyczenie 10,-). Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość oraz potwierdzenie przelewu opłaty startowej.

5. ZGŁOSZENIA , OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do dnia 20.07.2016 g.24.00, należy dokonywać poprzez wypełnienie i wysłanie FORMULARZA na stronie www.nordicactive.org.pl zakładce ZAWODY N.W./2OTMNW lub

Uwaga! Po tym terminie zostaną zamknięte listy startowe i nie będzie możliwości zgłoszenia się do udziału w zawodach w biurze zawodów. **Po tym terminie zapisy nie będą prowadzone.**

Opłata startowa wynosi:

- 30 zł – gotówka w biurze zawodów
- 20 zł – odpłatne **przelewem** do dnia **20.07.2016**

Numer konta bankowego do wpłat opłaty startowej:

26 2030 0045 1110 0000 0383 3950

W tytule: 2OTMNW opłata startowa oraz **imię i nazwisko** zawodnika.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Start masowy na dystansach 4 km, 8 km w podziale na kategorie wiekowe. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW

7. USTALENIE WYNIKÓW

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według rzeczywistego czasu pokonania dystansu. Czas marszu jest określony na podstawie elektronicznego lub ręcznego pomiaru czasu. Po opublikowaniu wyników nieoficjalnych zawodnicy mają czas 30 minut na zgłaszanie do Sędziego Głównego Zawodów protestu. W przypadku braku protestów opublikowane wyniki są oficjalnymi, ostatecznymi wynikami zawodów.

Protesty w formie wyłącznie pisemnej mogą być zgłaszane do Sędziego Głównego Zawodów po wniesieniu

przez zawodnika wadium w wysokości 150,-

8. TRASA

Trasa przebiega w okolicy Jeziora Tarnobrzeskiego, nawierzchnia to drogi gruntowe, szutrowe, oraz asfalt około 1 km (pętla)

Na trasie będą umieszczone:

- punkt pomocy medycznej (okolice startu - mety)
- punkty odświeżania i odżywiania - start/meta. Punkt odżywiania będzie zaopatrzone w wodę. Trasa przebiega po drogach leśnych i polnych.

9. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety K

Mężczyźni M

K18: 18 - 29 lat (4 km lub 8 km)

M18: 18 - 29 lat (4 km lub 8 km)

K30: 30 - 39 lat (4 km lub 8 km)

M30: 30 - 39 lat (4 km lub 8 km)

K40: 40 - 49 lat (4 km lub 8 km)

M40: 40 - 49 lat (4 km lub 8 km)

K50: 50 - 59 lat (4 km lub 8 km)

M50: 50 - 59 lat (4 km lub 8 km)

K60: 60 - plus (4 km lub 8 km)

M60: 60 - plus (4 km lub 8 km)

**O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia/weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów.*

10. PROGRAM GODZINOWY ZAWODÓW w dn. 31.08.2013r.

8:00- 9.30 - przyjmowanie wpłat i wydawanie numerów pakietów startowych

10:00 - 10:15 - start na obydwu dystansach

12:00 - 12:30 - zamknięcie trasy,

12:00 - 13:00 - publikacja wyników, dekoracja zwycięzców

11. NAGRODY

Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych i rodzajowych otrzymują statuetki, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Wśród wszystkich zawodników startujących w zawodach zostaną rozlosowane nagrody od sponsorów. Każdy z uczestników zawodów po ukończeniu dystansu otrzymuje pamiątkowy medal.

* Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników, trofeami oraz nagrodami rzeczowymi (np. okolicznościowe koszulki).

12. RYZYKO STARTU

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co poświadcza własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do rywalizacji.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów. Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów. Organizator nie posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych.

Wszelkie zmiany oraz uzupełniające informacje dot. w/w zawodów będą publikowane w postaci komunikatów na stronie www.nordicactive.org.pl oraz www.facebook.com/nordicactiv

Komitet Organizacyjny 20.06.2016