



# REGULAMIN

## XX JUBILEUSZOWEGO ZIMOWEGO Biegowego GRAND PRIX SZTUMU 2018/2019 pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum

### **1. Cel:**

Popularyzacja biegania i marszu nordic walking jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia. Zabezpieczenie czasu wolnego dla młodzieży, zapobieganie patologiom społecznym. Promocja Miasta i Gminy Sztum, Powiatu Sztumskiego i regionu.

### **2. Organizator:**

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie.

### **3. Partnerzy:**

Miasto i Gmina Sztum, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, POZLA w Gdańsku, Sztumskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sztumie, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sztum, Sztumska Agencja Estradowa „Burczyk-Estrada”, Wolontariusze Miasta i Gminy Sztum oraz liczni sponsorzy.

### **4. Patronat medialny:**

- Dziennik Bałtycki
- Portal Maratonypolskie.pl
- TV Sztum

### **5. Patronat Honorowy:**

- Burmistrz Miasta i Gminy Sztum

### **6. Termin i miejsce:**

Biuro zawodów biegu głównego czynne w godz. 9:00 - 11:00 w holu Szkoły Podstawowej Nr 2 - Sztum, ul. Reja 15. Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, dojazd od ul. Reja.

- I bieg – 17 listopad 2018 r. – godz. 11.10
- II bieg – 8 grudnia 2018 r. – godz. 11.10
- III bieg – 12 stycznia 2019 r. – godz. 11.10
- IV bieg – 9 lutego 2019 r. – godz. 11.10

## **7. Kategorie i dystanse:**

### ***Bieg główny kobiet – 9,2 km (2 okrążenia wokół jeziora)***

- kat. wiekowe: 1999-90; 1989-80; 1979-70; 1969-60; 1959 i starsze.

### ***Bieg główny mężczyzn – 9,2 km (2 okrążenia wokół jeziora)***

- kat. wiekowe: 1999-90; 1989-80; 1979-70; 1969-60; 1959-50; 1949-1940; 1939 i starsi.

### ***Bieg juniorów 2000- 2003(dziewczęta i chłopcy) – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)***

- kat. wiekowe 2000-2001 oraz 2002-2003

### ***Canicross czyli bieg z psem K i M - Roczniak 2000 i starsi /bez kategorii wiekowych/ - 1 okrążenie wokół jeziora Sztumskiego– 4 600 m***

### ***Marsz Nordic Walking K i M – 4 600 m – 1 okrążenie wokół jeziora/bez nagradzania open/***

- kategorie wiekowe K i M – do lat 20; 20-38 I; 40-59 I; 60 +

## **8. Program minutowy:**

### **11.00 – otwarcie imprezy**

11:10 – marsz Nordic Walking – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

**11:30 – start biegu głównego mężczyzn i kobiet – 9,2 km – (2 okrążenia wokół jeziora)**

11:45 – start biegu – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

## **9.Punktacja:**

**Indywidualna – za miejsca w poszczególnych biegach i NW zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:**

**1 m-1 pkt; 2 m-2 pkt; 3 m-3 pkt; 4 m-4 pkt.....; 50 m-50 pkt ....., 100 m-100 pkt, itd....., czyli zawodnik zdobywa tyle punktów które zajął miejsce. W kategoriach wiekowych zaliczane są punkty z biegu głównego. Im mniej punktów tym wyższe miejsce.**

**O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna ilość punktów zgromadzona w trzech startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.**

## **10. Nagrody: /w końcowej klasyfikacji Grand Prix – trzy najlepsze z czterech się liczą**

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: miejsca I – V puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- W biegu juniorów: miejsca I – III puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.
- We wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- Kategoria małżeństwa: I – III puchary i nagrody rzeczowe.
- Nordic Walking – za trzy pierwsze miejsca open K i M – puchary i upominki
- Canicross/bieg z psem: za trzy pierwsze miejsca open K i M – puchary i upominki
- Nagrody nie będą „dublowane”.
- **Warunkiem sklasyfikowania jest udział w trzech biegach.**

- **Wysokość nagród i ich rodzaj będzie uzależniony od hojności pozyskanych sponsorów.**

### **Nagrody specjalne:**

- W biegu głównym kobiet i mężczyzn puchary i nagrody dla 3-ch najlepszych sztumian i sztumianek (mieszkańcy Miasta i Gminy).
- Dla najlepszego sztumianina - sztumianki puchary lub statuetki w każdej kategorii wiekowej, bez względu na zajęte miejsce.
- Po zakończeniu I, II i III edycji biegów – słodkie upominki lub losowanie nagród niespodzianek wśród uczestników wszystkich biegów i marszów.
- Dla wszystkich uczestników biegu głównego startujących w ostatnim biegu GP i NW – pamiątkowe medale.

### **11. Zapisy i wpisy na numer konta:**

**Zgłoszenia [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do każdego biegu na 10 dni przed datą zawodów, ewentualnie na miejscu z opłatą 50 zł. Wpisy w systemie „dotpay” przy elektronicznych zapisach. Kontakt tel. 608 038 472; 607 130 044.**

- **Każdorazowe wpisy w biegach oraz w marszu Nordic Walking-30,00 zł/ 50 zł w dniu zawodów/.**
- **Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum niebędący członkami LKS ZANTYR – 20 zł w biegu i marszu Nordic Walking /50 zł w dniu zawodów/.**
- **Członkowie LKS ZANTYR – 10 zł w biegach i Nordic Walking /50 zł w dniu zawodów/.**
- **Osoby powyżej 70 lat (rocznik 1949 i starsi), w biegach i Nordic Walking oraz w biegach juniorów - udział bezpłatny.**

**Wpisy uiszczamy przy zapisach elektronicznych w systemie „dotpay” / ewentualnie w biurze zawodów w wysokości 50 zł/.**

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wpisy nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu jej na inną osobę.**

### **12. Postanowienia końcowe:**

- Wszyscy uczestnicy biegów i marszu otrzymają bezpłatny gorący posiłek i herbatę.
- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy, kluby, szkoły.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zgłaszającego.
- Organizator zabezpiecza przebiegalnie i depozyt, nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy.
- W biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach, niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor i sędzia główny biegu.
- **Numery nadane i wydane podczas I biegu obowiązują w II, III i IV biegu!**
- **Nie zapomnij zabrać numeru!! W ostatnim biegu proszę pamiętać o zabraniu numeru PESEL.**
- 

E-mail: ryszardm@poczta.onet.pl; bogdan-cebula@wp.pl

***Zapraszamy wszystkich do wspólnego biegania i maszerowania!!***

**Organizatorzy**