



**REGULAMIN
ZAWODÓW NORDIC WALKING
GRILL+RUN= FUN 2016**



„Epizod 4: Nowa nadzieja...”

1. CEL:

- Popularyzacja nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Popularyzacja wspólnego spędzania czasu i integracja rodzin poprzez sport.
- Tworzenie kilometrów dobra (zbiórka na akcję dla młodych sportowców)

2. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka;
ul. Rynek 3/6; 44-230 Czerwionka- Leszczyny tel. 532 915 395

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 28.05.2016 r. (sobota) – **Palowice gmina Czerwionka-Leszczyny tzw. „Pojezierze Palowickie”**

Dojazd: kierujemy się na boisko Orła Palowice (ul. Dębowa 1, Palowice) skąd wolontariusze kierować będą do biura zawodów.

Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi Pojezierza Palowickiego.
Dystans: 5km

4. PROGRAM IMPREZY:

Szczegółowy program:

10:00-13:00 otwarcie biura zawodów

14:10 start do marszu (prosimy o ustawianie się za biegaczami!)

15:00 rozpalenie ogniska

17:00 wręczenie nagród

Podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie.

5. KLASYFIKACJE:

- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn.
- Kategoria: mistrzostwa gminy kobiet i mężczyzn (mieszkańcy gminy i miasta Czerwionka- Leszczyny)



**REGULAMIN
ZAWODÓW NORDIC WALKING
GRILL+RUN= FUN 2016**



„Epizod 4: Nowa nadzieja...”

6. NAGRODY:

- Miejsca 1 - 3 w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary
- Miejsca 1 - 3 w kategorii kobiet i mężczyzn

Dzięki uprzejmości firmy Edu Smart zostaną wręczone pucharki dla najlepszych mieszkańców gminy

- Miejsca 1 - 3 w kategorii kobiet i mężczyzn osób niepełnosprawnych otrzymają puchary
- Wszyscy zawodnicy otrzymają medal oraz kiełbaskę, którą samodzielnie będzie można upiec na ognisku.

7. ZGŁOSZENIA:

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego pod adresem:

<http://gbluxtorpeda.org/zapisy>

do dnia 22 maj 2016 r. lub w biurze zawodów.

8. FINANSOWANIE:

Opłata startowa wynosi 25 zł wpłacając ją na konto Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka do dnia 20.05.2016r.

W dniu zawodów opłata wynosić będzie 40 zł.

Koszty organizacji ponoszą organizatorzy, koszty podróży i pobytu - uczestnicy zawodów.

Opłat należy dokonywać na konto:

Bank BGŻ S.A.

24 2030 0045 1110 0000 0422 6060

Tytułem: Opłata startowa NW, imię, nazwisko, rok urodzenia

Opłata nie podlega zwrotowi.

W przypadku chęci otrzymania rachunku prosimy o zgłoszenie tego faktu na adres e-mail: luxtorpeda@gbluxtorpeda.org nie później niż 22.05.2016r.

- w tym roku impreza powiązana jest z akcją **Kilometry Dobra (Bicie rekordy Guinnessa w kilometrach złotych)** w związku z tym zwracamy się z prośbą o wsparcie młodych sportowców w realizacji ich pasji sportowych wpłacając cegiełki na konto:
37 2030 0045 1110 0000 0242 8610 z dopiskiem „Kilometry Dobra”
bądź internetowo <http://kilometrydobra.pl/organization/czerwionka-leszczyny/>



**REGULAMIN
ZAWODÓW NORDIC WALKING
GRILL+RUN= FUN 2016**



„Epizod 4: Nowa nadzieja...”

9. UCZESTNICTWO:

- W nordic walking dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe w biurze zawodów
- Osoby niepełnosprawne startują wraz z opiekunem.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Zapisy na stronie internetowej:
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.