

Regulamin biegu 1. Cieszanowski Półmaraton „Marzanna 2018”

1. CEL ZAWODÓW

1. Promocja miasta i gminy Cieszanów jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja środowiska biegaczy i miłośników Nordic Walking.
3. Promocja terenów leśnych jako idealnego miejsca do rekreacji i wypoczynku.
4. Promocja biegania i Nordic Walking jako leku na długowieczność.
5. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

2. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miasta i Gminy Cieszanów
2. Centrum Kultury i Sportu w Cieszanowie

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się dnia 24 marca 2018 r. (sobota).
Start o godz. 9.00 (kąpielisko „Wędrowiec” w Cieszanowie)

Bieg na trasie 1 pętli – 21,1 km.

Koleżeński wyścig Nordic Walking na dystansie 1 pętli - 5,7 km

2. Start i meta biegu znajdować się będzie w pobliżu domków letniskowych na terenie kąpieliska „Wędrowiec” w Cieszanowie

3. Szczegółowe trasy i regulamin zostaną umieszczone na stronach internetowych www.ckiscieszanow.iap.pl.

4. Długość trasy biegowej: 21,1 km - bez atestu, Nordic Walking: 5,7 km - bez atestu.

5. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 7.00 – domek letniskowy nr 1 (repcja) na terenie kąpieliska „Wędrowiec” w Cieszanowie

4. TRASA

Trasa wytyczona na terenie gminy Cieszanów, w większości asfaltowa. W 50 % przebiega przez las i na całości zostanie zamknięty ruch kołowy, a także zostanie oznaczona poziomo co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

5. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w wodę niegazowaną i kostki cukru rozmieszczone będą na 5, 10 i 16 km dla biegaczy oraz na 3 km dla chodźców.
2. Na mecie zawodów zorganizowane będzie posiłek (zupa) i gorące napoje (herbata) dla uczestników, które zapewniają organizatorzy. Dobrą zabawę i humor zapewniają uczestnicy.

6. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy obowiązkowo wypełniają „Oświadczenie” z własnoręcznym podpisem, że ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach, startują na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w miejscu widocznym, na wysokości klatki piersiowej lub pasa, pod karą dyskwalifikacji.

3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie 3 godzin. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu lub marszu do 12.00 zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

4. W zawodach mogą uczestniczyć **tylko osoby pełnoletnie.**

5. Zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do poruszania się prawą stroną trasy, pojedynczo lub maksymalnie we dwie osoby równolegle, aby nie blokować trasy biegaczom.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do 1. Cieszanowskiego Półmaratonu Marzanna 2018” (bieg i Nordic Walking) przyjmowane będą wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: www.pomiar-czasu.pl.

Otwarcie zapisów 09.02.2018 r.

2. Udział w zawodach możliwy tylko po prawidłowym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, podpisania oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczeniu opłaty startowej.

3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń który wynosi 200 osób dla biegu i 100 osób dla Nordic Walking (decyduje kolejność zgłoszeń).

4. Opłata startowa za udział w biegu wynosi 40 zł i powinna ona zostać wpłacona na konto CKiS w Cieszanowie w terminie do 19 marca 2018 r.

5. Opłatę należy uiścić na konto: Centrum Kultury i Sportu w Cieszanowie, nr konta 27 9101 1042 2004 4400 0488 0001.

Tytuł przelewu: „Cieszanowski Półmaraton Marzanna 2018” oraz imię i nazwisko zawodnika.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty. W takim wypadku w tytule przelewu należy wpisać imiona i nazwiska uczestników, za których wnoszona jest opłata startowa.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

8. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy z chipem i agrałkami,
- gadżet sportowy,
- wodę na trasie i mecie biegu,
- medal na mecie,
- ciepły posiłek po biegu,
- świeże powietrze i niezapomniane widoki.

8. KLASYFIKACJA

Prowadzone będą klasyfikacje:

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn w biegu.

2. Generalna Kobiet i Mężczyzn Nordic Walking.

3. Wiekowa w biegu:

Kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+

Mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+

4. Wiekowa Nordic Walking :

Kobiet: Juniorka (do 35 lat), Starsza Juniorka (36-50 lat), Ekspertka (powyżej 50 lat)

Mężczyzn: Junior (do 35 lat), Starszy Junior (36-50 lat), Ekspert (powyżej 50 lat)

We wszystkich klasyfikacjach brany jest pod uwagę czas brutto oraz rok urodzenia.

Nagrody z pkt. 1 i 3 oraz pkt. 2 i 4 nie dublują się.

9. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami.

1. Zawodnicy, którzy ukończą wyścig otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Zwycięzcy w poszczególnych klasyfikacjach (miejsca I - III) otrzymają puchary.

3. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników „Cieszanowskiego Półmaratonu Marzanna 2018” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.

2. Dane osobowe uczestników „Cieszanowskiego Półmaratonu Marzanna 2018” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr alarmowy będzie naniesiony na numerze startowym

- Węzeł sanitarny

2. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

3. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

5. Zabrania się zaśmiecania lasu i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.

6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.