

# Regulamin Cyklu „Cztery Pory Roku” 2018 (projekt)

## 1. CELE I ZAŁOŻENIA

- Propagowanie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności fizycznej
- Propagowanie wśród lokalnej społeczności Miasta i Gminy Bierutów zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku
- Umożliwienie początkującym zawodnikom poznania atmosfery imprezy sportowej oraz zapoznanie się z ich specyfiką.

## 2. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Bierutowska Grupa Biegowa

## 3. TERMINY I MIEJSCE ZAWODÓW

Cykl biegowy „Cztery Pory Roku 2018” składał się będzie z 4 etapów:

- etap I: 18.03.2018r., Kijowice
- etap II: 24.06.2018r., Kruszowice
- etap III: 23.09.2018r. Posadowice
- etap IV: 16.12.2018r. Karwiniec (Stacja Leśna)

## 4. BIURO ZAWODÓW

Znajdować się będzie w miejscu startu i mety zawodów. **Biuro będzie czynne od 9:00, a start główny przewidziany jest na godzinę 11:00.** O godzinie 10:30 każdego etapu rozpocznie się impreza towarzysząca pt „Bieg dla Dzieci” **(impreza dla dzieci jest bezpłatna, zapisy w dniu zawodów).**

## 5. TRASA I DYSTANS

Trasy poszczególnych etapów będą miały dystans 5 km. Trasy mają charakter crossowy (drogi i ścieżki leśne), mogą wystąpić przeszkody terenowe. W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych trasa może być trudna.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów.

**Wysokość wpisowego to jednorazowa opłata 60 zł, która obowiązuje przez cały cykl (cztery etapy). Wysokość opłaty jest stała, niezależnie od ilości etapów, w których zawodnik bierze udział. Wprowadzony zostaje limit zawodników i wynosi on 250 startujących!**

2. Opłata startowa może zostać wniesiona na konto o numerze:

*Stowarzyszenie Bierutowska Grupa Biegowa, ul. Kilińskiego 1,  
56-420 Bierutów*

**28 1020 5297 0000 1002 0190 0083**

(tytuł przelewu: Imię i Nazwisko, opłata startowa Cztery Pory Roku 2018)

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3630>

Zapisy internetowe w przypadku poszczególnych etapów zamykane będą:

– *I etap 11.03.2018, II etap 17.06.2018, III etap 16.09.2018, IV etap 09.12.2018*

Po tym terminie można zapisywać się w biurze zawodów, opłata nie podlega zwrotowi. W tych terminach przed kolejnymi etapami obowiązują wpłaty na konto stowarzyszenia, po tych terminach płatność gotówką w dniu zawodów. **Osoby, które uiszczą przed tymi terminami opłatę startową przelewem otrzymają specjalną nagrodę (czytaj pkt. 9 regulaminu).**

3. Osoby nieletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna. **(załącznik nr 1)**

4. Organizatorzy zapewniają fachową opiekę medyczną na trasie biegu. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

5. Zawody częściowo będą się odbywać w normalnym ruchu kołowym i uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

**6. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.**

Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach **(załącznik nr 2)** oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

**7. Akceptując regulamin zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocyjnych.**

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste uszkodzone, utracone i zaginione. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń wydawanych przez sędziów i obsługę zawodów oraz przez służby leśne. Nie dostosowanie się do tych zasad (np. skrócenie trasy) powoduje dyskwalifikację zawodnika. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie

drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu. Zabrania się startowania zawodników, którzy są pod wpływem środków odurzających.

**9. Każdy zawodnik zobowiązuje się do przestrzegania podstawowych zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych oraz zasad korzystania z lasów państwowych takich jak **zakaz**:**

- Parkowania i biwakowania poza miejscami wyznaczonymi.
- Ruchu pojazdów poza drogami publicznymi.
- Zakłócania ciszy.
- Rozniecania ognia i palenia tytoniu.
- Puszczania psów luzem.
- Płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania zwierząt.
- Zaśmiecania i zanieczyszczania gleby i wód.
- Rozkopywania gruntu i rozgarniania ściółki.
- Niszczenia drzew, krzewów i innych roślin.
- Niszczenia urządzeń i obiektów turystycznych oraz tablic i znaków informacyjnych
- Wypuszczania psów i innych zwierząt.

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy biegnący z psami. Każdy zawodnik zobowiązany jest do trzymania psa na smyczy w trakcie trwania zawodów. Każdy zawodnik odpowiada za swojego podopiecznego jak i szkody wyrządzone przez niego.

## 7. Numery startowe

**Numer startowy raz wydany obowiązuje podczas wszystkich etapów cyklu!**

Numer startowy dla nowych zawodników zostaje nadany po uiszczeniu opłaty startowej i wydany w biurze zawodów. **Zawodnicy startujący w kolejnych etapach są zobowiązani posiadać wydany im wcześniej numer!**

Numery startowe muszą być przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej. W numerze znajdować się będzie „CHIP”, który służyć będzie do elektronicznego pomiaru czasu.

## 8. Pomiar czasu i klasyfikacja

**Pomiar czasu jest elektroniczny.** W klasyfikacji generalnej w pierwszej kolejności premiowani będą zawodnicy którzy ukończą wszystkie kolejne etapy. Wyniki kolejnych etapów będą dostępne do dwóch dni po rozegranych zawodach na stronie [www.bierutowskagrupabiegowa.pl](http://www.bierutowskagrupabiegowa.pl), [maratonyplolskie.pl](http://maratonyplolskie.pl) lub na profilach facebookowych organizatorów.

Organizatorzy przewidują puchary dla zwycięzców całego cyklu w poszczególnych kategoriach:

- OPEN Kobiet i Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)
- Nordic Walking (3 miejsca na podium dla najszybszego zawodnika wśród Kobiet i Mężczyzn)
- Mieszkaniec Gminy Bierutów (3 miejsca dla najszybszych Kobiet i Mężczyzn)

**Kategorie wiekowe (3 miejsca na podium):**

- Kat. K16    Kat. M16
- Kat. K20    Kat. M20
- Kat. K30    Kat. M30
- Kat. K40    Kat. M40
- Kat. K50    Kat. M50
- Kat. K60+    Kat. M60+

Kategoria OPEN dla biegu nie dubluje się z kategoriami wiekowymi. Natomiast zawodnicy z gminy Bierutów którzy zdobędą miejsca na podium w kategorii OPEN lub kategorii wiekowej, mogą stanąć na podium w kat. Mieszkaniec gminy Bierutów.

## 9. Nagrody i medale

Organizator przewiduje medale dla wszystkich zawodników. Medale zostaną wręczone podczas ceremonii zakończenia cyklu 16.12.2018r., po ukończeniu IV etapu.

**Każdy z uczestników, który opłaci przelewem opłatę startową w odpowiednim terminie przed pierwszym lub kolejnym etapem (pkt. 6 ppkt. 2), otrzyma prezent w postaci WIESZAKA NA MEDALE! Wieszaki dla tych osób będą wręczone przy odbiorze numeru statowego!**

Na koniec cyklu 16.12.2018r. odbędzie się loteria fantowa dla wszystkich uczestników biegu.

## 10. Parkowanie

Uczestnicy kolejnych etapów zobowiązani są do parkowania samochodów w wyznaczonych przez organizatora miejscach. Do tego celu we wszystkich lokalizacjach parkowanie odbędzie się na boiskach wiejskich i drogach wewnętrznych należących do gminy Bierutów. W innym przypadku uczestnicy mogą parkować w miejscach publicznych, zgodnie z przepisami ruchu drogowego. Uczestnicy i osoby towarzyszące zobowiązani są do wykonywania poleceń wydawanych przez obsługę biegu.

## 11. Kontakt:

Michał Kwiecień: tel. 535446601

Piotr Baranowski: tel. 606862579

[bierutowskagrupabiegowa@gmail.com](mailto:bierutowskagrupabiegowa@gmail.com)

[www.bierutowskagrupabiegowa.pl](http://www.bierutowskagrupabiegowa.pl)

**Załącznik nr 1 (niepełnoletni)**

**Oświadczenie o zdolności do udziału w Cztery Pory Roku 2018**

**18.03.2018r, 24.06.2018r, 2 3.09.2018r, 16.12.2018r**

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic \* / opiekun\* nieletniego/-j

.....  
(imię i nazwisko dziecka, miejsce zamieszkania)

oświadczam, że jest on(a) zdolny(a) do udziału w organizowanej imprezie sportowej Cztery Pory Roku 2018 - 18.03.2018r, 24.06.2018r, 2 3.09.2018r, 16.12.2018r oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na jego czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach klasyfikacji i promocji imprezy.

.....  
(data, czytelny podpis rodzica/opiekuna)

- niepotrzebne skreślić

**Załącznik nr 2 (dorośli)**

**Oświadczenie o zdolności do udziału w Cztery Pory Roku 2018**

**18.03.2018r, 24.06.2018r, 2 3.09.2018r, 16.12.2018r**

Niniejszym oświadczam,

.....  
(imię i nazwisko, miejscowość)

że jestem zdolny(a) do udziału w organizowanej imprezie sportowej Cztery Pory Roku 2018 - 18.03.2018r, 24.06.2018r, 2 3.09.2018r, 16.12.2018r oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za siebie pełną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach marketingowych.

.....