

Regulamin

IV Biegu z Okazji Dnia Wiosny oraz IV Marszu Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny

I. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz marszu jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Promocja zdrowego stylu życia.

Promocja Posady, Bielaw oraz Gminy Kazimierz Biskupi.

II. ORGANIZATOR:

Klub Sportowy ENDORFINY, Tel. **509 158 548** oraz **510120448**, e-mail: kksendorfny@op.pl; www.facebook.com/KKSENDORFINY

III. PARTNER ORGANIZACYJNY

Urząd Gminy Kazimierz Biskupi oraz Ochotnicza Straż Pożarna Bielawy

IV. TERMIN i MIEJSCE:

Bieg i Marsz odbędą się w dniu 7 kwietnia (sobota) na Bielawach.

o godzinie 11:00 – biegi dziecięce

o godzinie 11.30 – IV Marsz Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny

o godzinie 12.00 – IV Bieg z Okazji Dnia Wiosny

Start i Meta przy Remizie Straży Pożarnej na Bielawach, ul. Północna 30.

Biuro zawodów: Remiza Straży Pożarnej (Bielawy), ul. Północna 30.

V. PROGRAM IMPREZY:

9.30 – początek zapisów, odbiór numerów startowych,

10:30 – koniec zapisów na Biegi dziecięce,

11:00 – biegi dziecięce,

11:00 – koniec zapisów do IV Biegu z Okazji Dnia Wiosny oraz IV Marszu Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny,

11.30 – start IV Marszu Nordic Walking,

12.00 – start IV Biegu,

12:05 – wręczenie nagród w biegach dziecięcych,

13.30 – ognisko dla wszystkich uczestników zawodów,

14.00 – zakończenie, wręczenie nagród zwycięzcom.

VI. TRASA i DYSTANS:

IV biegi dziecięce – dystans : rocznik 2014-2011 – 50 m, rocznik: 2010- 2008– 100 m, rocznik: 2007-2005 – 200 m (asfalt)

IV Bieg z Okazji Dnia Wiosny – dystans 8 km (asfalt, dukty leśne)

IV Marsz Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny - dystans 8 km (asfalt, dukty leśne).

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

a/ IV Bieg z Okazji Dnia Wiosny (bieg bez pomiaru czasu)

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia (które ukończą do dnia 07.04.2018 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć też pisemną zgodę prawnego opiekuna.

2. Limit uczestników biegu wynosi 100 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

3. W dniu zawodów organizator będzie dysponował 10 pakietami startowymi chyba, że wcześniej zostanie wyczerpany limit 100 nadanych numerów startowych (opłaconych zgłoszeń).

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

5. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje pakiet startowy:

- numer startowy oraz agrafki,
- wodę mineralną na mecie,
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg główny,
- posiłek regeneracyjny

7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.

10. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1,5 godz.

Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

b/ IV Marsz Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny (marsz bez pomiaru czasu)

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia (ukończą do dnia 07.04.2018 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć też pisemną zgodę prawnego opiekuna.

2. Limit uczestników marszu wynosi 50 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

3. W dniu zawodów organizator będzie dysponował 10 pakietami startowymi chyba, że wcześniej zostanie wyczerpany limit 50 nadanych numerów startowych (opłaconych zgłoszeń).

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

5. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik marszu otrzymuje pakiet startowy:

- numer startowy oraz agrafki,
- wodę mineralną na mecie,
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą marsz,
- posiłek regeneracyjny

7. Podczas marszu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.

10. Limit czasu ukończenia marszu wynosi 2,5 godz.

Organizator może zdecydować o przerwaniu marszu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna

VIII. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do udziału w biegu i marszu z Okazji Dnia Wiosny oraz na biegi dziecięce:

a) **IV biegi dziecięce zwolnione są z opłaty startowej (limit miejsc 50, zapisy):** zgłoszenia przyjmowane są na adres mailowy kksendorfiny@op.pl.

Zapisy od dnia 10.03.2018 r.!!!!!!!!!!!!!!!

b) IV Bieg i Marsz nordic walking poprzez zapisanie się na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl/ IV Bieg i Marsz z Okazji Dnia Wiosny

- opłata za bieg i marsz wynosi **30 zł, płatne przelewem podczas zapisów,**

- opłaty startowej należy dokonać maksymalnie w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.

- do biegu i marszu wpisowe płatne na konto Klubu Sportowego ENDORFINY, Posada, ul. Kossaka 8, BGŻ BNP Paribas nr **87 2030 0045 1110 0000 0400 1050**

W tytule wpłaty koniecznie należy podać nazwę biegu bądź marszu oraz swoje imię i nazwisko

b) bezpośrednio w biurze zawodów: Remiza Straży Pożarnej Bielawy, ul. Północna 30 w dniu zawodów od godz. 9.30 do godz. 11.00 lub do wyczerpania limitu 100 uczestników dla biegu i 50 uczestników dla marszu, opłata będzie wynosiła **35 zł**.

c) zapisy i zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte w dniu **03.04.2018 r.**

W dniu zawodów organizator będzie dysponował 10 pakietami startowymi na bieg i 10 pakietami na marsz chyba, że wcześniej zostanie wyczerpany limit nadanych numerów startowych

Dowodem dokonania wpłaty jest kopia przekazu bankowego, dowód wpłaty „KP” lub zarejestrowanie przelewu do 03.04.2018 r. na wskazanym koncie. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

IX. KLASYFIKACJA:

1. IV biegi dziecięce:

- przedszkolaki /dziewczęta, chłopcy/,
- klasy I , II, III SP /dziewczęta, chłopcy/,
- IV, V, VI SP /dziewczęta, chłopcy/.

2. IV Bieg z Okazji Dnia Wiosny kategorie:

Kobiety: I, II i III miejsce na trasie 8 km

(bieg bez pomiaru czasu)

Mężczyźni: I, II i III miejsce na trasie 8 km

(bieg bez pomiaru czasu)

3. IV Marsz Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny kategorie:

Kobiety: I, II i III miejsce na trasie 8 km

Mężczyźni: I, II i III miejsce na trasie 8 km

(marsz bez pomiaru czasu)

X. NAGRODY:

1. IV Bieg z Okazji Dnia Wiosny – w kategorii przedszkolaków oraz szkół podstawowych - wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale. W zależności od udzielonego wsparcia finansowego przez sponsorów zostaną dodatkowo ufundowane nagrody w poszczególnych kategoriach.

2. IV Bieg z Okazji Dnia Wiosny – wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal, miejsca I, II i III w kategorii kobiet i mężczyzn również puchar. W zależności od udzielonego wsparcia finansowego przez sponsorów zostaną dodatkowo ufundowane nagrody w poszczególnych kategoriach.

3. IV Marsz Nordic Walking z Okazji Dnia Wiosny – wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal, miejsca I, II i II w kategorii kobiet i mężczyzn również puchar. W zależności od udzielonego wsparcia finansowego przez sponsorów zostaną dodatkowo ufundowane nagrody w poszczególnych kategoriach.

Dla wszystkich posiłek regeneracyjny.

XI. ŻYWIENIE:

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia w biurze zawodów otrzyma posiłek, który udostępniony będzie po ukończeniu zawodów.

2. Na mecie każdy zawodnik otrzyma wodę.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie)

3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

4. Posiłek regeneracyjny po biegu w Remizie Strażackiej.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.

6. Zawodnicy, zgłaszając się do zawodów akceptują regulamin imprezy i tym samym wyrażają zgodę na:

- publikację ich wizerunku (w tym zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady) oraz wyników i danych osobowych w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, reklamach, materiałach promocyjnych organizatorów, partnerów medialnych i sponsorów;

- przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych organizatorów, partnerów medialnych i sponsorów

7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.