

# **Regulamin Biegu**

## **BIEG „UBiegamy się o Zdrowie” #OnkologiaNaCeglanej**

### **CEL BIEGU**

Celem biegu jest szeroko pojęta profilaktyka przeciwnowotworowa. Pragniemy przez sport oraz propagowanie zdrowego stylu życia przybliżyć temat leczenia i przeciwdziałania nowotworom. Chcemy uświadomić społeczeństwu jak ważna jest ochrona oraz wczesne wykrywanie zmian nowotworowych. W trakcie trwania wydarzenia będzie przeprowadzana zbiórka na Hospicjum Domowe św. Franciszka w Katowicach.

### **ORGANIZATORZY**

- Fundacja Nu-Med
- Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Katowice
- Gamma Knife Katowice
- Centralny Szpital Kliniczny im.Kornela Gibińskiego
- Instytut Regionalny Katowice

### **TERMIN I MIEJSCE**

Termin: 30.09.2017 r. (sobota)

Start: Plac przy Wieży Spadochronowej Park Kościuszki Katowice godz. 9.00

Mapa dostępna na stronie internetowej: [www.ubiegamysieozdrowie.pl](http://www.ubiegamysieozdrowie.pl)

### **TRASA BIEGU**

- Dystanse 5km oraz 10km; pętla 2,5 km
- Trasa alejkami parkowymi plus ok.200metrów) trasy szutrowej utwardzonej!
- Podłoże utwardzone
- Punkty medyczne i nawadniania zlokalizowane będą przy Placu obok Wieży Spadochronowej

### **KATEGORIE I DYSTANS**

Biegacze:

**kobiety:**

5km (trasa 2x2,5km)

10km (trasa 4x 2,5km)

**mężczyźni:**

5km

10km

Nordic Walking:

- kategoria dla kobiet i mężczyzn - trasa 2,5 km – jedna pętla trasy

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 29.09.2017 r. ukończą 18 lat, oraz dokonają rejestracji.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie w tym zagrożenie wypadkami i możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Rejestracja internetowa oznacza przyjęcie warunków regulaminu biegu.
6. Każdy zawodnik startujący w biegu „UBiegamy się o Zdrowie” musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu ze zdjęciem oraz złożenie podpisu na formularzu zgłoszeniowym oraz podpisanie oświadczenia o zapoznaniu z regulaminem.

### **ZGŁOSZENIE**

1. Organizator wprowadza limit zawodników w liczbie 300 uczestników.
2. zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.timing4u.pl/zapisy](http://www.timing4u.pl/zapisy) do dnia 26.09.2017 do godz. 23:59 lub do

wyczerpania wolnych miejsc i w dniu biegu w Biurze Zawodów 30.09.br. od godziny 7:30 (o ile będą wolne miejsca).

3 Limit czasu: Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są ukończyć zawody do godziny 10:50. Zawodnicy którzy dotrą na metę po godzinie 10:50 nie zostaną sklasyfikowani.

### **OPLATA STARTOWA**

Bieg jest bezpłatny.

### **BIURO ZAWODÓW**

Biuro otwarte w dniu biegu 30 września 2017r. w godz. 7:30 – 9.00 – przy Wieży Spadochronowej w Parku Kościuszki.

### **PROGRAM ZAWODÓW**

7:30 – 8.50 – weryfikacja zawodników

9.00 – start Biegu

10:50 – koniec pomiarów czasu i koniec Biegu

11:00 – dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród

### **NAGRODY**

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w kategorii Nordic Walking otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe

### **POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

1. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do buta. Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i prawidłowego

przymocowania chipa do buta. Brak chipa jest jednoznaczny z dyskwalifikacją. Po ukończeniu zawodów chip należy zwrócić organizatorom.

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
4. Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.
5. Szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w namiotach zlokalizowanych przy Wieży Spadochronowej w Parku Kościuszki.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/ pozostawione podczas biegu.
7. Każdy uczestnik otrzyma na mecie napój oraz posiłek regeneracyjny.

KONTAKT:

e-mail: [bieg@nu-med.pl](mailto:bieg@nu-med.pl) 693-154-446

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych typu wytrzymałościowego.
2. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na formularzu zgłoszeniowym w dniu biegu.
3. Uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi formularza zgłoszeniowego z własnoręczny podpisem oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu.
4. Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu „karta zgłoszenia” w związku uczestnictwem w imprezie, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 1997 r., Nr 133, poz.883).
6. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
  - dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją imprezy.
  - uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania
  - podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału

w imprezie,

7. Organizator powołuje na dzień trwania zawodów Komisję Odwoławczą, która w imieniu organizatorów będzie rozpatrywać wszystkie protesty. Czas w jakim można zgłaszać protesty to 20 minut od godziny wywieszenia końcowych wyników. Po tym czasie jakiegolwiek protesty nie będą rozpatrywane.

8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.