



I BIEG KORCZAKA

o Puchar Dyrektora SOSW Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach



I BIEG KORCZAKA



14.04.2018

Regulamin

1. Cel zawodów:

- uczczenie pamięci Janusza Korczaka, który poświęcił życie służbie dzieciom;
- impreza przeprowadzona będzie w ramach obchodów 60-lecia placówki;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia także wśród osób niepełnosprawnych;
- promowanie SOSW Nr 1 DNR w kraju;
- aktywizacja uczniów SOSW Nr 1 DNR i pracowników oświaty Powiatu Polickiego do spędzania aktywnie czasu wolnego na świeżym powietrzu;
- promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Polic i okolic;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- impreza towarzysząca Dniu Otwartemu Ośrodka.

2. Organizator:

- Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej

3. Współorganizator:

- Podmiot Lecznicy SOSW Nr 1 – Rehabilitacja
- Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”

4. Patronaty

Patronat honorowy:

- Wojewoda Zachodniopomorski

- Zachodniopomorski Kurator Oświaty
- Starosta Powiatu Polickiego
- Przewodniczący Rady Powiatu Polickiego

Patronat medialny:

- TVP 3 Szczecin
- Radio Szczecin

5. Termin i miejsce:

- Police, 14.04.2018
- SOSW Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach, ul. Korczaka 41, 72-010 Police

Plan godzinowy biegów I Biegu Korczaka:

09.00 – Otwarcie Biegów Dzieci

09.10 – 09.20 – Bieg Dzieci (Bieg na 200m)

09.20 – 09.30 – Bieg Dzieci (Bieg na 400m)

09.30 – 09.45 – Bieg Dzieci na wózkach (200m)

09.45 – 10.05 – Bieg Dzieci (Bieg na 600m)

10.10 – Wręczenie nagród dla Dzieci

10.40 – Rozgrzewka do Nordic Walking

10.50 – Otwarcie marszu Nordic Walking na 5 km

11.00 – Start do marszu Nordic Walking na 5 km

12.10 – Rozgrzewka do Biegu Głównego na 5 km

12.20 – Otwarcie Biegu Głównego na 5 km

12.30 – Start do Biegu Głównego na 5 km

13.30 – Wręczenie nagród Biegu i NW na 5 km oraz losowanie nagród wśród uczestników Biegu i NW na 5 km

- Police, SOSW Nr 1 DNR – Start i meta na wysokości Siłowni zewnętrznej

6. Sponsorzy i partnerzy:

- Powiat Policki
- Stocznia Szczecińska
- Grupa Azoty
- Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”
- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS
- Stowarzyszenie "Złoty Wiek"

- Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie
- Wydział Nauk o Zdrowiu - Pomorski Uniwersytet Medyczny
- Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego
- Zakład Ortopedyczny ORTOFACH
- ALEX - Aleksandra Świdorska
- Pallada Ubezpieczenia
- Wrocławskie Zakłady Zielarskie HERBAPOL S.A
- Dulny Foto
- Kowalstwo Artystyczne - Lech Sawicki
- 4SEASONS - Łukasz Wójcik
- Sklep sportowy CONTRA – Julita Wielowska
- Sklep Wędkarsko-Rowerowy SPINER Police
- Trans-Net Police
- BTL Polska

7. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- zawodnicy w wieku poniżej 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu o Puchar Dyrektora SOSW Nr 1 DNR oraz dokumentowania zawodów.
- Kategorie biegu dzieci: I kategoria - przedszkolaki, II kategoria - dzieci w wieku 8-10 lat, III kategoria - dzieci 11-13 lat. Obowiązują zapisy i opłata startowa dla dzieci (kwota będzie podana do końca stycznia – opłata pokryje jedynie koszty organizacyjne). Limit zapisów dzieci wynosi 100 (opłaconych). Zapisy będą na stronie www.sport-time.com.pl
- Osobna kategoria jest przewidziana dla dzieci na wózkach.

8. Uczestnictwo:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie SPORT TIME
- termin zgłoszeń internetowych:

- od 01.01.2018 do 31.01.2018 (środa) do godz. 23:59 – opłata 40 zł

- od 01.02.2018 do 28.02.2018 (środa) do godz. 23:59 – opłata 50 zł

- od 01.03.2018 do 31.03.2018 (sobota) do godz. 23:59 – opłata 60 zł

- w dniu zawodów zapisów nie przewiduje się

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- Zgłoszenie jest ważne po dokonaniu opłaty startowej.
- Odbiór pakietów w dniu 13.04.2018 (piątek) w godz. 16.00-19.00 w Kompleksie Rehabilitacyjnym przy ul. Korczaka 41 oraz w dniu zawodów (14.04.2018) w Biurze Zawodów w godz. 09.00-10.00.
- **Organizator ogłasza limit startujących Bieg główny 5km – 300 osób (opłaconych)**
- **Organizator ogłasza limit startujących 5km Nordic Walking – 100 osób (opłaconych)**

Przelewy za opłatę startową należy dokonać na konto: SOSW Nr 1 DNR w Policach

nr konta: 83 1240 3943 1111 0000 4131 5132

W tytule wpłaty prosimy podać:

NAZWISKO i IMIĘ, DATĘ URODZENIA z dopiskiem "Bieg Korczaka"

- Każdy zawodnik, który zarejestruje się i dokona wpłaty do 28.02.2018 będzie mógł sam zdecydować co ma być napisane na jego unikatowym numerze startowym. Może to być imię / nazwisko / pseudonim – OGRANICZENIE 15 ZNAKÓW;
- Każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu (komórkowy), po biegu otrzyma wiadomość sms z uzyskanym przez siebie wynikiem oraz zajęтым miejscem w klasyfikacji OPEN;
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9. Trasa oraz dystans biegu:

- Dystans: 5 km Biegu i NW po nawierzchni mieszanej: ścieżkach leśnych (przewaga) drodze asfaltowej i polbruku (na 5 km ustawiony zostanie punkt odżywiania - woda mineralna niegazowana)
- ze względu na polbruk i asfalt na trasie zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do marszu z nałożonymi „stópkami” na końcówki kijów.

10. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności na mecie wykona firma Sport-time - www.sport-time.com.pl
- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w biurze zawodów przy linii Start-Meta i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.
- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera);
- każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.
- każdy uczestnik musi dobiec do punktu kontrolnego, gdzie zostanie zarejestrowany na kamerze, na trasie obowiązuje ruch prawostronny.

11. Klasyfikacja końcowa:

BIEG GŁÓWNY 5 KM

- W klasyfikacji OPEN dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek;
- Dodatkowe prowadzone będą kategorie wiekowe:

- M20 (16-29 lat)	- K20 (16-29 lat)
- M30 (30-39 lat)	- K30 (30-39 lat)
- M40 (40-49 lat)	- K40 (40-49 lat)
- M50 (50-59 lat)	- K50 (50 i powyżej)

- M60 (60 lat i powyżej)

- Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja pracowników oświaty Powiatu Polickiego (kobiet i mężczyzn);
- Po biegu będzie wydrukowana klasyfikacja końcowa z uzyskanymi czasami, oraz na stronie www.sport-time.com.pl

NORDIC WALKING 5 KM

- Dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek w klasyfikacji OPEN;
- Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja pracowników oświaty Powiatu Polickiego (kobiet i mężczyzn);
- Po marszu NW będzie wydrukowana klasyfikacja końcowa z uzyskanymi czasami, oraz na stronie www.sport-time.com.pl

12. Nagrody:

- Puchar Dyrektora otrzymuje zawodnik i zawodniczka, którzy osiągnęli najlepszy czas w Biegu w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet;
- w kategorii OPEN Bieg 5km kobiet i mężczyzn za miejsca II-III statuetka, dyplom;
- w kategorii OPEN - NW 5 km kobiet i mężczyzn za miejsce I - puchar, dyplom;
- w kategorii OPEN - NW 5 km kobiet i mężczyzn za miejsca II-III statuetka, dyplom;
- w kategoriach wiekowych (Bieg 5km) za zajęcie miejsca I-III zawodnik otrzymuje dyplom;
- w kategorii pracownik oświaty Powiatu Polickiego za zajęcie miejsca I-III (osobno kobiety i mężczyźni) w Biegu i NW – statuetka;
- każdy uczestnik biegu i NW, który ukończy dystans 5 km otrzyma pamiątkowy odlewany medal;
- każdy uczestnik biegu otrzyma w pakiecie startowym gadżet z logo biegu, numer startowy, koszulkę techniczną, chip pomiarowy, agrafki, bon na posiłek regeneracyjny (numer startowy);
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe (warunek - obecność na losowaniu i posiadanie numeru startowego);
- po biegu odbędzie się ognisko integracyjne.

13. Zasady finansowania:

- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

14. Postanowienia końcowe:

- Na miejscu zawodów będzie możliwe pozostawienie depozytu i odbiór rzeczy na podstawie numeru startowego. Zawodnik musi sam zapewnić sobie torbę do przechowania depozytu.
- Organizator zapewnia miejsce do przebrania się;
- Organizator zapewnia w miejscu organizacji biegu siłownię zewnętrzną;
- Przed biegiem odbędzie się wspólna rozgrzewka;
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- przed biegiem głównym odbędzie się bieg zakwalifikowanych w przedbiegach (w czasie lekcji wf, czwartków LA oraz gminnych szkolnych biegach przełajowych) uczniów SOSW Nr 1 DNR oraz bieg przedszkolaków, dzieci z klas 1-6 SP oraz dzieci na wózkach – odpowiedzialny Kamil Bieniek;
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;
- wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;
- Organizator przewiduje na zakończenie biegu ognisko z możliwością pieczenia kiełbasek;
- Imprezie będzie towarzyszyć festyn plenerowy dla dzieci z animacją;
- w kwestiach nie ujętych regulaminem lub spornych decyduje organizator.

15. Kontakt:

- Marcin Hawrylak, 604202166, hawrylak@poczta.onet.pl
- <http://soswdnr.police.pl/>
- https://www.facebook.com/events/1432013780187892/?active_tab=discussion