

REGULAMIN BIEGU:

Data: 09.09.2018 r.
Niedziela godz. 11:00

Organizator:

Uczestnicy wyprawy na Misję Madagaskar oraz Koło Naukowe Dietetyków Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

Cel:

- Pomoc Malgaszom poprzez wpłacanie opłat wpisowych, które całkowicie zostaną przekazane na Misję Madagaskar
- Promowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostszą aktywność fizyczną jaką jest bieganie i Nordic Walking. Integracja społeczna między grupami uprawiającymi różne dyscypliny sportowe.
- Promowanie obszaru jeziora Rusałka jako miejsca uprawiania aktywności na świeżym powietrzu
- Współzawodnictwo indywidualne, rodzinne i drużynowe.

Miejsce, dystans i trasa:

- Bieg odbędzie się nad jeziorem Rusałka
- Dystans biegu to ok.5-6 km
- Do wyboru będą trzy formy - bieg indywidualny, rodzinny / drużynowy oraz nordic walking. Trasa zostanie przedstawiona nie później niż tydzień przed odbyciem się biegu.
- Trasa będzie miała miejsce na drodze leśnej przeznaczonej do użytku rekreacyjnego i sportowego.

Czas:

- Zawodników obowiązuje limit czasu 90 minut od rozpoczęcia biegu indywidualnego, 3 godziny biegu rodzinnego oraz nordic walking.
- Po jego upływie i nie dotarciu do mety zawodnik jest zobowiązany do zejścia z trasy i przerwania biegu.

Uczestnictwo:

- Należy rejestrować się poprzez formularz zgłoszeniowy. Rejestracja będzie trwała do 2.09.2018 r lub do wyczerpania limitu miejsc. Rejestracja po tym terminie będzie możliwa, koszt wynosił będzie 35 zł.
- Bieg grupowy/rodzinny jest biegiem z przeszkodami, na których będą do wykonania zadania. Miejsc takich będzie 10. Za zadania wykonane będzie można uzyskać od 0 do 5 punktów (maksymalnie 50) a za czas pokonania trasy 25 pkt. Najszybsza drużyna otrzyma 25 pkt, kolejno 24, 23...
- Drużyny mogą składać się od 2 do 5 osób a rozstrzygnięcie konkurencji będzie na podstawie punktów uzyskanych na trasie za wykonane zadania (2/3 pkt) oraz czas przejścia/przebiegnięcia trasy (1/3 pkt).
- Dzieci do lat 7 mogą brać udział w biegu z rodzicami/opiekunami na rowerze.
- W Biegu może uczestniczyć każdy, o ile pozwala mu na to stan zdrowia.

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest rejestracja przez formularz dostępny na stronie wydarzenia w serwisie Facebook. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego prosimy o uiszczenie opłaty w wysokości 20zł za osobę w ciągu 3 dni roboczych i przesłanie potwierdzenia dokonania przelewu na e-mail: m.madagascar.office@gmail.com Prosimy aby opłaty za wszystkie osoby z drużyny dokonała jedna osoba z grupy.
- Każdy prawidłowo zarejestrowany zawodnik otrzyma indywidualny numer startowy, który zostanie przesłany na e-maila.
- Uczestnik biegu jest zobowiązany do wydrukowania numeru startowego we własnym zakresie i musi mieć go przyczepionego podczas biegu w dobrze widocznym miejscu.

Nagrody:

Po przekroczeniu mety każdy z uczestników otrzyma nagrodę rzeczową, a po dotarciu wszystkich uczestników na metę odbędzie się wspólny piknik!

Uczestnicy biegu oraz inne osoby towarzyszące będą mogły korzystać z porad dietetycznych za dobrowolną opłatą. Porady dietetyczne będą zawierały: analizę składu ciała Wagą Tanita, omówienie wyników, zaplanowanie zmian w stylu życia oraz konsultacja.

Warunkiem startu niezbędnym do udziału w Biegu jest wyrażenie przez uczestnika zgody na udział na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza start na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest równoznaczne z tym, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu w każdym momencie, informując o tym uprzednio uczestników.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

Nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej

z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.