

**REGULAMIN XV OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU  
"PRZELAJOWA ÓSEMKA" im. Zdzisława Nowaka  
II MISTRZOSTWA MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO  
W NORDIC WALKING  
BLACHOWNIA 3.09.2017**

**„Przelajowa Ósemka” jest imprezą biegową Miasta Blachowni**

### **1. CELE IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie,
- przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów gminy Blachownia,
- promocja Miasta Blachowni,
- integracja całego środowiska sportowego.

### **2. PATRONAT HONOROWY**

**Burmistrz Blachowni mgr Sylwia Szymańska**

### **3.ORGANIZATOR**

Urząd Miasta Blachownia,  
Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Blachowni,  
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom ALMA

### **WSPÓLORGANIZATOR**

Starostwo Powiatowe w Częstochowie  
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Blachowni  
MDK Blachownia  
Gimnazjum im. Korczaka w Blachowni  
LGD 'Zielony Wierchołek Śląska'  
**Komitet Organizacyjny**

Dyrektor zawodów – Jacek Chudy  
Pomiar czasu – Zmierzymyczas.pl  
Spikerzy zawodów – Paweł Żyła i Zenon Nowakowski

### **4. SPONSORZY**

Odlewnia Żeliwa Terlecki, Olimpis.pl, KM "Metal" Wojciech Machoń, Klub Dobrej Książki, KARMET Karolina Pałka, Zakłady Mięsne Aleksandria, „Diagnostyka” Sp. z o.o. SP.K. Częstochowa

### **5.PATRONAT MEDIALNY**

Radio Jura, MaratonyPolskie.pl,

### **5. INSTYTUCJE I ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE**

Nadleśnictwo Herby  
Leśnictwo Trzepizury

OSP Blachownia  
OSP Cisie  
KKTA Blachownia

## 6. TERMIN i MIEJSCE

Dnia 3.09.2017 (niedziela), godzina 12.00

**Start i Meta:** Blachownia, stadion OSiR, ul. Sportowa 1 - bieżnia stadionu Zawodnicy – na miejsce startu muszą się zgłosić do godz. 11.50

Start z dwóch stref startowych:

Strefa 1 – biegacze

Strefa 2 - Nordic Walking

## 7. TRASA I DYSTANS

Dystans: 8 km.

Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi i ulicami Blachowni, na jednej pętli.

Trasa oznakowana, co 1 km, zabezpieczona dla podłużnego ruchu kołowego.

Nawierzchnia: drogi leśne, szutrowe, asfalt, żużel.

Szczegółowy przebieg trasy podany jest na stronie internetowej; [www.osirblachownia.pl](http://www.osirblachownia.pl).

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów nie ma możliwości startu na wózkach, oraz wprowadza się limitowaną ilość miejsc startujących zawodników:

**Przełajowa Ósemka – 500 osób,**

**Nordic Walking – 200 osób.**

Uczestnikiem biegu i zawodów Nordic Walking mogą zostać osoby, które do dnia 3.09.2017 r. ukończyły 16 lat, oraz dokonały opłaty startowej. Warunkiem udziału w biegu i Nordic Walking jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu /czytelnego/ pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Przełajowej Ósemki.

W przypadku osób poniżej 16 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

**Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości ze zdjęciem(dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy**

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów „Przełajowej Ósemki”

Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji.

Biuro zawodów biegu i Nordic Walking będzie się mieściło w budynku Hali Widowiskowo-Sportowej,

ul. Sportowa 1, w dniu 3.09.2017 r. w godz. 8.45 – 11.40.

Zamknięcie mety nastąpi o godz. 13.40

## 9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl); [www.kkta.pl](http://www.kkta.pl); [www.blachownia.pl](http://www.blachownia.pl) [osirblachownia.pl](http://osirblachownia.pl) do dnia 31 sierpnia 2017 roku lub do chwili wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenia tylko w dniu zawodów. Warunkiem wpisania na listę startową jest zgłoszenie się poprzez formularz i dokonanie w

terminie opłaty startowej.

## 10. OPŁATA STARTOWA

Płatna na konto:

Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o. o. ul. Sportowa 1, 42-290 Blachownia

PKO Bank Polski, numer rachunku: **58 1020 1664 0000 3302 0188 8437**

Tytuł wpłaty: „Przełajowa Ósemka 2017” imię i nazwisko, data urodzenia i miejscowość zamieszkania startującego zawodnika.

**Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:**

- **25 zł.** – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 30.08.2017 r.

- **40 zł** – opłata w dniu zawodów.

Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Gminy Blachownia ( na podstawie zameldowania) i osoby niepełnosprawne posiadające stosowną legitymację, pod warunkiem zgłoszenia się do dnia 27.08.2017 r.

Dyrektor Przełajowej Ósemki ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.

## 11. KLASYFIKACJA

W „Przełajowej Ósemce” prowadzone będą klasyfikacje :

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, co 10 lat.

M i K 16 , 16 - 19 lat (2001-1998)

M i K 20 , 20 - 29 lat (1997-1988)

M i K 30 , 30 – 39 lat (1987-1978)

M i K 40 , 40 – 49 lat (1977-1968)

M i K 50 , 50 – 59 lat (1967-1958)

M i K 60 , 60 – 69 lat (1957-1948)

powyżej 70 lat (1947 i starsi).

- generalna kobiet i mężczyzn – mieszkańców Blachowni

W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą klasyfikacje

- generalna kobiet i mężczyzn

- MASTERS - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn do 25 lat ( do 1992)

- SENIOR - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn do 45 lat (do 1972)

- WETERAN - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn powyżej 45 lat (od 1971 i starsi)

- generalna kobiet i mężczyzn – mieszkańców Blachowni

## 12. NAGRODY

W „Przełajowej Ósemce” zawodnicy otrzymują :

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za I miejsce - puchar + nagroda

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III statuetki

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – mieszkańców Blachowni za miejsce I-III - statuetka

W zawodach Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za I miejsce - puchar + nagroda

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III: statuetki

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – mieszkańców Blachowni za miejsce I-III – statuetka

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma medal ukończenia „Przełajowej Ósemki”.

### 13. NOCLEGI i POSIŁKI

Koszty opłaty za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

**Istnieje możliwość skorzystania z noclegu w Domu Wycieczkowego OSiR z 2/3.09.2017**

**Rezerwacja do dnia 20.08.2017 roku (cena noclegu wg cennika na stronie internetowej [www.osirblachownia.pl](http://www.osirblachownia.pl)). 30zł./osoba.**

**Pełna informacja pod nr tel. 034 327 04 15 , oraz poprzez pocztę elektroniczną: [osir@onet.com.pl](mailto:osir@onet.com.pl)**

Każdy zawodnik, który dokonał weryfikacji w biurze zawodów otrzyma bon na posiłek, który będzie można zrealizować po ukończeniu biegu.

Na mecie każdy zawodnik, otrzyma wodę źródlaną.

### 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

\* Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

\* Organizator, ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza limitowaną ilość startujących zawodników.

\* Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać **numery startowe przypięte z przodu na piersiach**, pod groźbą dyskwalifikacji oraz chip zamocowany na nodze powyżej kostki  
przypadku niezwrócenia chipa po biegu, zawodnik zostanie obciążony kwotą 100 zł

\* Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.

\* Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani.

\* Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

**Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**

\* Organizator ubezpiecza zawodników na czas trwania imprezy.

\* Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów ( na starcie, trasie i mecie).

\* Organizator zapewnia szatnie, toalety, natryski, przebieralnie, depozyt - budynek Hali Widowiskowo-Sportowej

\* Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów i zakwaterowania.

\* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zagubione, uszkodzone czy zniszczone

\* Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów.

Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 14.00, po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł.. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto OSiR Sp. z o.o. w Blachowni

\* W dniu zawodów w godzinach 10:30 – 14:30 czynny będzie depozyt, do którego będzie można oddać na przechowanie rzeczy osobiste zawodników, zapakowane. Wydawanie z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie..

\* Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego.

\* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

\* Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora i marketingu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

\* Wyłączność na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas imprezy posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez

Organizatora w dniu zawodów.

\* Wejście na trasę podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od organizatora akredytację.

W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.

**Wszelkich informacji na temat biegu udzielają:**

**Jacek Chudy**

mobil: +48 661 288 101 lub pocztą elektroniczną [osir@onet.com.pl](mailto:osir@onet.com.pl)

**Mariola Kubis**

mobil:+48 604 364 909

**Blachownia**

**27.06.2017**

**Dyrektor Zawodów**

**Jacek Chudy**