

**Zakopiański Sylwestrowy Bieg / Marsz Nordic Walking - 31.12.2017 r. – dystans 5 km – Ostatni bieg
cyklu III Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2017**

**Zakopiański Noworoczny Bieg / Marsz Nordic Walking - 01.01.2018 r. – dystans 5 km - Pierwszy bieg
cyklu IV Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2018**

REGULAMIN

Organizator Biegu : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Partner Biegu : Willa „Swoboda”

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

31 grudnia 2017 r. (niedziela) – Bieg Sylwestrowy – start godzina 10.00

01 stycznia 2018 r. (poniedziałek) – Bieg Noworoczny – start godzina 12.00

START / META obok Willi „Swoboda” Zakopane, ul. Podhalańska 70

BIURO ZAWODÓW / PARKING:

Willa „Swoboda” Zakopane, ul. Podhalańska 70

CEL ZAWODÓW:

- Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów odwiedzających nasze miasto.
- Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego.
- Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.
- Dopisanie do „biegowego CV” kolejnych biegów w Zakopanem.
- Zdobycie punktów do klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2017 i 2018

TRASA:

Bieg zostanie rozegrany na trasie terenowej o długości 5 km.

UCZESTNICTWO:

1. Zgłoszeń można dokonywać od dnia 28 listopada do 29 grudnia (do godziny 12.00) bądź do wyczerpania liczby wolnych miejsc, drogą elektroniczną na stronie internetowej www.mosir.zakopane.eu lub w biurze zawodów dnia 31 grudnia / 1 stycznia.

2. Warunkiem udziału w biegu jest podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

3. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dokument celem weryfikacji danych osobowych.

4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

5. Udział w zawodach jest bezpłatny.

6. Organizator wprowadza ograniczenie startujących do 150 osób.

KLASYFIKACJE:

W kategoriach open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych / **Bieg Sylwestrowy**/: Junior – K/M 16/ur. 2002 i młodszy/, Senior – K/M 39/1978 – 2001/, Masters - K/M 49/1968 – 1977/, Weteran I K/M 50/1958 – 1967/, Weteran II K/M 60+/ ur. 1957 i starszy/, Nordic walking – kategoria open K/M

W kategoriach open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych / **Bieg Noworoczny**/: Junior – K/M 16/ur. 2003 i młodszy/, Senior – K/M 39/1979 – 2002/, Masters - K/M 49/1969 – 1978/, Weteran I K/M 50/1959 – 1968/, Weteran II K/M 60+/ ur. 1958 i starszy/, Nordic walking – kategoria open K/M

NAGRODY:

Organizator przewiduje drobne upominki dla najlepszych zawodników w kategorii Open i w kategoriach wiekowych

PROGRAM ZAWODÓW – BIEG SYLWESTROWY 31.12.2017r.

8.45 – 9.45 - wydawanie numerów startowych

10.00 - start biegu

11.00 – zakończenie zawodów

PROGRAM ZAWODÓW – BIEG NOWOROCZNY 01.01.2018r.

11.00 – 11.45 - wydawanie numerów startowych

12.00 - start biegu

13.00 – zakończenie zawodów

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

2. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów.

3. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.

4. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

5. *Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).*

6. Osoby udzielające szczegółowych informacji na temat biegu:

Leszek Behounek – 517589080, Wiesław Watras - 608326315