

REGULAMIN

III Biegu Oćwieckiego

Oćwieka 10.06.2017 roku

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz maszerowania z kijkami, jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Promocja powiatu, gminy i wsi Oćwieka, oraz integracja miejscowej społeczności

2. ORGANIZATORZY:

Klub Sportowy Sokół Gąsawa

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

SMP Wierzba.

Sołectwo Oćwieka

Ochotnicza Straż Pożarna w Gąsawie

4. TERMIN I MIEJSCE:

10.06.2017 godz.11.00, wieś Oćwieka

5. DYSTANS I TRASA:

Dystans: 10 km, bieg - rodzaj nawierzchni : drogi gruntowe +drogi asfaltowe

Dystans: 10 km, marsz Nordic Walking - rodzaj nawierzchni : drogi gruntowe + drogi asfaltowe

Start i meta: teren wsi Oćwieka wg. załączonej mapy trasy Biegu Oćwieckiego.

Trasa oznakowana co 1 km.

6. LIMIT CZASU:

Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu 10 km wynosi 90 minut.

Limit czasu na pokonanie dystansu w marszu Nordic Walking wynosi 120 minut.

7. POMIAR CZASU:

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zintegrowanych ze zwrotnym numerem startowym. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma Maratończyk Pomiar Czasu www.maratonczykpomiarczasu.pl

- Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
- Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu.
- Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych, a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU I MARSZU NW :

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 23.06..2016 r. ukończyła 16 rok życia.

Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym Biegu na własną odpowiedzialność.

Wszyscy zawodnicy startujący w **II Biegu Oćwieckim** muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy, legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów PZLA. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów (świetlica w Oćwiece) w dniu 10.06.2017 r. w godz. 9.00 – 10.45

9. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/>

Opłata startowa za udział w biegu na 10 km oraz marszu Nordic Walking 10 km wynosi:

20 zł opłacona w terminie do 07.06.2017 (dla członków KS Sokół Gąsawa 15 zł)

40 zł w dniu zawodów (dla członków KS Sokół Gąsawa 30 zł)

Opłaty startowe prosimy wpłacać na konto KS Sokół (liczy się data wpływu na konto) :

SGB BANK SPÓLDZIELCZY "PAŁUKI" w ŻNINIE 68 8181 0000 0010 4883 2000 0001

W tytule przelewu prosimy o podanie: imię i nazwisko uczestnika, data urodzenia oraz wybór dystansu : Bieg 10km, Nordic Walking 10 km.

Dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów będą możliwe w przypadku nie wykorzystania podanych niżej limitów – wpisowe 40 zł (płatne gotówką w biurze zawodów) na wszystkie dystanse.

Ustalone są następujące limity zawodników : w biegu na 10km – 60 osób , na marsz NW 40 – osób.

10. KLASYFIKACJA:

Generalna w Biegu i marszu Nordic Walking Oćwieckim na 10 kilometrów

11. NAGRODY:

- Bieg na 10 kilometrów i marsz NW 10 kilometrów:

w klasyfikacji OPEN za miejsca I-III w kategorii kobiet i I-III mężczyzn – nagrody rzeczowe i dyplomy.

Po dekoracji losowanie nagród rzeczowych dla zawodników, którzy ukończyli Bieg Główny i marsz Nordic Walking.

Ceremonia zakończenia ok – godz. 13.30

12. PRZEPISY KOŃCOWE:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegów. Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.

Ciepły posiłek – dla wszystkich startujących.

Każdy uczestnik Biegu Niepodległości otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność a dzieci za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922)

Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Wszelkie zapytania odnośnie Biegu Wojciech Szczęsny tel. 600-148-277

**Serdecznie zapraszamy
KS SOKÓŁ Gąsawa**