



REGULAMIN „II WAŁECKI BIEG I MARSZ DWÓCH SKARPET” 2017

I. CEL IMPREZY:

- ✓ Propagowanie tematyki społecznego funkcjonowania Osób z Zespołem Downa poprzez aktywne formy rekreacji i integracji - Marsz i Bieg.
- ✓ Kształtowanie postaw aktywności sportowo - rekreacyjnej w społeczności Osób z Niepełnosprawnością ,
- ✓ Integracja lokalnego i regionalnego środowiska osób Sprawnych i Niepełnosprawnych poprzez poszerzenie oferty imprez sportowo - rekreacyjnych na terenie Miasta Wałcz.
- ✓ Promowanie pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną jako aktywnych i pełnoprawnych obywateli lokalnej i regionalnej społeczności.

II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY:

1. Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Psychiczną i Intelektualną „Przyjazny Dom”- organizator
2. Urząd Miasta Wałcz - współorganizator Biegu i Marszu
3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu - współorganizator Biegu i Marszu
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji - partner Biegu i Marszu



III. TERMIN, GODZINA, MIEJSCE, DYSTANS,:

TERMIN, GODZINA : „ II Wałęcki Bieg i Marsz Dwóch Skarpet” odbędzie się dnia **25 marca 2017 (sobota)** w godzinach:
Start:13 .00- Zakończenie ok. godziny 16.00;

MIEJSCE, DYSTANS:

1. Bieg i Marsz Dwóch Skarpet odbywać się będzie na dystansach:
 - Bieg na dystansie 6 km (Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: godz. 13.00,**
 - Bieg na dystansie: 3 km (Start: Zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu, Meta: Most Wiszący przy COS Bukowina) **Start: godz. 13.00**
 - Marsz na dystansie 6 km (Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: godz. 13.15,**
 - Marsz na dystansie: 3km (Start: Zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu, Meta: Most Wiszący przy COS Bukowina) **Start: godz. 13. 15,**
2. Uczestnicy kończący Bieg i marsz na dystansie 3km będą odwiezieni podstawionym na parkingu COS Bukowina autobusem na Promenadę.
3. Na trasie Biegu będą oznakowane kilometry.

IV. HARMONOGRAM BIEGU:

1. 9.00 - 11.30 - odbieranie numerów startowych w Biurze Biegu i Marszu,
2. 11.30 - 12.00 - odbieranie numerów startowych z list rezerwowych,
3. 12.45 - 13.00 - rozgrzewka przy muzyce,
4. 13.00 - Bieg na dystansie 6km, 3 km
5. 13.15 - Marsz na dystansie 6 km, 3 km
6. 15.00 - 15.45 uroczyste zakończenie Biegu i Marszu

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać od 15.02.2017 r. do 17.03.2017 r. do godz. 15.30 lub do wcześniejszego wyczerpania limitów:

- ✓ mailem na adres mailowy: bieg2skarpet@wp.pl podając : Imię, Nazwisko i adres zamieszkania oraz dystans i formę uczestnictwa w imprezie: Bieg lub Marsz
- ✓ osobiście w siedzibie organizatora: Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Nowomiejska 4, 78 - 600 Wałcz,
- ✓ organizator nie przewiduje możliwości zapisów telefonicznych.



2. Organizator nie przewiduje możliwości wcześniejszego odbioru numerów startowych w swojej siedzibie.
3. Organizator ustala następujący łączny limit uczestników w obu dystansach biegowych i marszowych: 321 Osób.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Podstawowym warunkiem uczestnictwa jest ubranie i pokonanie trasy w dwóch różnych, widocznych skarpetach: symbol Biegu i Marszu Dwóch Skarpet !!!!

1. W biegu może wziąć udział każdy kto nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach biegowych w dniu imprezy (25.03.2017 r.) oraz będzie posiadał pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenie.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (okazanie dokumentu tożsamości: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja) w Biurze Biegu i Marszu w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu i Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi swoich danych i podpisanie oświadczeń, oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i Marszu oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu i Marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Wszyscy uczestnicy Biegu i Marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.



8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

9. Dane osobowe uczestników Biegu i Marszu Dwóch Skarpet będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w „ II Wałeckim Biegu i Marszu Dwóch Skarpet” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

Obowiązuje całkowity zakaz startowania w Biegu i Marszu ze zwierzętami oraz na rowerach.

VII . OFERTA ORGANIZATORA :

1. Bieg i Marsz ma charakter akcji społecznej służącej poparciu Osób z Zespołem Downa, dlatego organizator nie przewiduje klasyfikacji czasowej, wiekowej, wg. innych kryteriów. Na trasach Biegu i Marszu nie będzie przeprowadzany pomiar czasu
2. **Organizator zapewnia:**
 - ✓ Numer startowy,
 - ✓ Medale uczestnictwa,
 - ✓ Słodki poczęstunek,
 - ✓ Ciepły posiłek,
 - ✓ Losowanie numerów startowych- atrakcyjnych nagród - niespodzianek

VIII. KONKURS NA NAJCIEKAWSZĄ I NAJDŁUŻSZĄ SKARPETĘ:

1. Podczas imprezy: w godzinach (9.00 - 12.30), uczestnicy Biegów mogą wziąć udział w konkursie na najciekawszą i najdłuższą skarpetę.
2. Aby wziąć udział w konkursie należy zgłosić się do namiotu z oznaczeniem konkursu w celu wykonania zdjęcia.
3. Zdjęcie zostanie wykonane na miejscu przez fotografa przy wskazanym stanowisku.
4. Po zakończeniu Biegów zostaną ogłoszone oficjalne wyniki konkursu oraz przyznane nagrody za 1, 2 i 3 miejsce



IX. INNE POSTANOWIENIA:

1. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora .
2. Protesty i uwagi dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Biegu i Marszu lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia imprezy. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
3. Informacji udzielają: Anna Baculewska - przedstawiciel organizatora: annabaculewska@tlen.pl , Aneta Zychla: bieg2skarpet@wp.pl, dlasds@go2.pl
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności następstw nieszczęśliwych wypadków wobec Uczestników Biegu i Marszu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu i Marszu.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z toalet w pobliżu miejsca startu i mety.
7. Organizator zapewnia zamknięte miejsce depozytowe, jednocześnie nie bierze odpowiedzialności materialnej za rzeczy cenne zostawione w depozycie.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy