



## REGULAMIN „III WALECKI BIEG I MARSZ DWÓCH SKARPET” 2018

### I. CEL IMPREZY:

- ✓ Propagowanie tematyki społecznego funkcjonowania Osób z Zespołem Downa poprzez aktywne formy rekreacji i integracji - Marsz i Bieg.
- ✓ Kształtowanie postaw aktywności sportowo - rekreacyjnej w społeczności Osób z Niepełnosprawnością ,
- ✓ Integracja lokalnego i regionalnego środowiska osób Sprawnych i Niepełnosprawnych poprzez poszerzenie oferty imprez sportowo - rekreacyjnych na terenie Miasta Wałcz.
- ✓ Promowanie pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną jako aktywnych i pełnoprawnych obywateli lokalnej i regionalnej społeczności.

### II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY:

1. Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Psychiczną i Intelektualną „Przyjazny Dom”- organizator
2. Urząd Miasta Wałcz - współorganizator Biegu i Marszu
3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu - współorganizator Biegu i Marszu
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji - partner Biegu i Marszu

### III. TERMIN, GODZINA, MIEJSCE, DYSTANS, :

**TERMIN, GODZINA** : „ III Walecki Bieg i Marsz Dwóch Skarpet” odbędzie się dnia **24 marca 2018 (sobota)** w godzinach:

Start: 12 .00- Zakończenie ok. godziny 15.30;

#### **MIEJSCE, DYSTANS:**

1. Bieg i Marsz Dwóch Skarpet odbywać się będzie na dystansach:



- Bieg na dystansie 6 km ( Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: godz. 12.00,**
  - Bieg na dystansie: 3 km ( Start: Zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu, Meta: Most Wiszący przy COS Bukowina ) **Start: godz. 12.00**
  - Marsz na dystansie 6 km ( Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: godz. 12.15,**
  - Marsz na dystansie: 3km (Start: Zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu, Meta: Most Wiszący przy COS Bukowina) **Start: godz. 12. 15,**
2. Uczestnicy kończący Bieg i marsz na dystansie 3km będą odwiezieni podstawionym na parkingu COS Bukowina autobusem na Promenadę.
  3. Na trasie Biegu będą oznakowane kilometry.

#### IV. HARMONOGRAM BIEGU:

1. Piątek: 23.03.2018 r. godzina: 9.00 - 15.00 - wydawanie numerów startowych.
2. Sobota: 24.03.2018 r. godzina: 9.00 - 11.00 - wydawanie numerów startowych
3. Sobota: 24.03.2018 r.11.00 - 11.45 - odbieranie wolnych numerów startowych.
4. 11.45 - 12.00 - rozgrzewka przy muzyce,
5. 12.00 - Bieg na dystansie 6km, 3 km
6. 12.15 - Marsz na dystansie 6 km, 3 km
7. 14.00 - 15.30 uroczyste zakończenie Biegu i Marszu.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać od 19.02.2018 r. do 19.03.2019 r. do godz. 15.30 lub do wcześniejszego wyczerpania limitów:

1. **Elektronicznie: pod adresem:**  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3710>
2. Organizator nie przewiduje możliwości zapisów telefonicznych.
3. Organizator przewiduje możliwość wcześniejszego odbioru numerów startowych w swojej siedzibie w dniu 23.03.2018 r. w piątek w godzinach: 9.00 - 15.00
4. Organizator ustala następujący łączny limit uczestników w obu dystansach biegowych i marszowych: 321 Osób.



## **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

**Podstawowym warunkiem uczestnictwa jest ubranie i pokonanie trasy w dwóch różnych, widocznych skarpetach: symbol Biegu i Marszu Dwoch Skarpet !!!!**

1. W biegu może wziąć udział każdy kto nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach biegowych w dniu imprezy (24.03.2018 r.) oraz będzie posiadał pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenie.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani ( okazanie dokumentu tożsamości: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja) w Biurze Biegu i Marszu w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu i Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi swoich danych i podpisanie oświadczeń, oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i Marszu oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu i Marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
5. Wszyscy uczestnicy Biegu i Marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
6. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
7. Dane osobowe uczestników Biegu i Marszu Dwoch Skarpet będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w „ II Wałeckim Biegu i Marszu Dwoch Skarpet” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

**Obowiązuje całkowity zakaz startowania w Biegu i Marszu ze zwierzętami oraz na rowerach.**



## VII . OFERTA ORGANIZATORA :

1. Bieg i Marsz ma charakter akcji społecznej służącej poparciu Osób z Zespołem Downa, dlatego organizator nie przewiduje klasyfikacji czasowej, wiekowej, wg. innych kryteriów. Na trasach Biegu i Marszu nie będzie przeprowadzany pomiar czasu
2. **Organizator zapewnia:**
  - ✓ Numer startowy,
  - ✓ Medale uczestnictwa,
  - ✓ Słodki poczęstunek,
  - ✓ Ciepły posiłek,
  - ✓ Loteria fantowa „Szczęśliwa skarpetka”- los za symboliczną złotówkę - atrakcyjne nagrody.

## VIII. KONKURS NA NAJCIEKAWSZĄ SKARPETĘ:

1. Podczas imprezy: w godzinach (9.00 - 11.30), uczestnicy Biegów mogą wziąć udział w konkursie na najciekawszą skarpetę.
2. Aby wziąć udział w konkursie należy zgłosić się do namiotu z oznaczeniem konkursu w celu wykonania zdjęcia.
3. Zdjęcie zostanie wykonane na miejscu przez fotografa przy wskazanym stanowisku.
4. Po zakończeniu Biegów zostaną ogłoszone oficjalne wyniki konkursu oraz przyznane nagrody za 1, 2 i 3 miejsce

## IX. INNE POSTANOWIENIA:

1. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora .
2. Organizator nie przewiduje prowadzenia podczas imprezy zbiórek publicznych na inne cele.
3. Protesty i uwagi dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Biegu i Marszu lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia imprezy. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
4. Informacji udzielają: Anna Baculewska - przedstawiciel organizatora: [annabaculewska@tlen.pl](mailto:annabaculewska@tlen.pl) , Aneta Zychla: [bieg2skarpet@wp.pl](mailto:bieg2skarpet@wp.pl), [dlasds@go2.pl](mailto:dlasds@go2.pl)
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności następstw nieszczęśliwych wypadków wobec Uczestników Biegu i Marszu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu i Marszu.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z toalet w pobliżu miejsca startu i mety.



8. Organizator zapewnia miejsce zamknięte miejsce depozytowe, jednocześnie nie bierze odpowiedzialności materialnej za rzeczy cenne zostawione w depozycie.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Stowarzyszenie „Przyjazny Dom”