

REGULAMIN

"VII Nadwiślańskiego Marszu Nordic Walking", "Marszu na Medal" oraz „I Nadwiślańskiego Biegu na milę parkową”.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja Nordic Walking oraz biegania, jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Promocja Baranowa Sandomierskiego i okolic.
3. Prezentacja dokonań sportowych UKS Siedleszczany Nordic Walking
4. Integracja środowiska lokalnego.

II. Termin, miejsce, trasa

1. Impreza sportowo-rekreacyjna odbędzie się 13 października 2018 r. w godz. 10:00 – 19:00 na terenie kompleksu Zamku w Baranowie Sandomierskim.
2. Trasa o zróżnicowanej nawierzchni (asfalt, trawa, alejki parkowe) przebiega na terenie parku zamkowego oraz terenach wokół zamku. Trasa biegu przebiegać będzie przez rynek w Baranowie Sandomierskim.
3. Długość jednej pętli wynosi 2,5 km, trasa marszu i biegu oznakowana będzie znakami pionowymi i poziomymi.

III. Zasady uczestnictwa i technika marszu

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.
2. Uczestnicy mają możliwość brania udziału w :
"Marszu na Medal" - dystans 2,5 km, o charakterze rekreacyjnym, bez klasyfikacji
"VII Nadwiślańskim Marszu Nordic Walking" - dystans 5 km, charakter sportowy
„I Nadwiślańskim Biegu na milę parkową” – dystans około 2,5 km, charakter sportowy
3. Impreza ma charakter otwarty, z zastrzeżeniem, że osoby w wieku poniżej 14 lat mogą uczestniczyć tylko w "Marszu na Medal" oraz biegu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach i o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 10:00 – 12:00.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe).
6. Zawodnicy na trasie mogą skorzystać z punktu nawadniania (linia START - META).
7. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień za naruszenie regulaminu zawodów, według przepisów Polskiej Federacji Nordic Walking. Ewentualne protesty rozstrzyga sędzia główny zawodów.
8. Organizator zapewnia opiekę organizacyjną na trasie zawodów (Pilot).

IV. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Za zgłoszenie uważa się:

Zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz na stronie www.timekeeper.pl oraz dokonanie opłaty startowej w ciągu 7 dni od daty zapisu .

2. Koszt opłaty startowej:

35 zł dorośli,

25 zł seniorzy (powyżej 60-tego roku życia),

15 zł dzieci (poniżej 14-tego roku życia)

50 zł zapis w dniu zawodów bez względu na wiek w miarę wyczerpania limitu startujących.

W przypadku wycofania się z udziału w imprezie opłata startowa nie będzie zwracana.

V. Klasyfikacje i Nagrody

„VII Nadwiślański Marsz Nordic Walking”:

1. Zwycięzcy w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I – III miejsce otrzymują puchary:

„Młodziki i Młodziczki” - 15-25 lat

„Młodziki i Młodziczki Starsze” - 26-35 lat

„Juniorzy i Juniorki” - 36-45 lat

„Juniorzy i Juniorki Starsze” - 46-59 lat

Juniorzy i Juniorki Najstarsze - powyżej 60 lat

W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 osób w danej kategorii, zawodnicy klasyfikowani będą w sąsiedniej kategorii.

2. Dodatkowe wyróżnienie otrzymuje najmłodszy i najstarszy uczestnik.

3. Oprócz rywalizacji indywidualnej przeprowadzona będzie rywalizacja drużynowa. Za drużynę uważa się grupę osób reprezentujących to samo stowarzyszenie, miasto, klub sportowy. Nagrodę otrzyma drużyna, z której największa liczba zawodników ukończy marsz na dystansie 5 km.

4. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal.

5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów.

„I Nadwiślański Bieg na milę parkową”:

1. Zwycięzcy kategorii Open kobiet i mężczyzn zajmujący miejsca od I do III otrzymają puchary

2. Dodatkowe wyróżnienie otrzymuje najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu.

3. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal.

4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów.

„Marsz na Medal:

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny, a także biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów.

VI. Postanowienia końcowe.

1. Organizator zapewnia: numer startowy, wodę, posiłek regeneracyjny, medal pamiątkowy, dobrą atmosferę oraz część rozrywkową po zawodach.

2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia zadane miejsce i parking.

3. Zgłaszający się zawodnicy przyjmują wszystkie warunki regulaminu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu oraz możliwość zmian.

5. Zgłaszający się, wyraża zgodę na utrwalanie i publikację wizerunku.