

REGULAMIN

III RODZINNEGO "EKO BIEGU"

1. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w mieście Legnica.
- Integracja rodzinna podczas biegów.

2. ORGANIZATOR:

- Legnicki Klub Sportowy „Feniks”, tel. kom.: 600-725-470

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg **PRZEDSZKOLAKA** odbędzie się dnia **18 kwietnia 2020 roku** o godzinie **11:40**.
- Bieg **DZIECI** odbędzie się dnia **18 kwietnia 2020 roku** o godzinie **11:50**.
- Bieg **GŁÓWNY 7,5 km** odbędzie się dnia **18 kwietnia 2020 roku** o godzinie **12:00**.
- **BIEG, SPACER NA 2,5** odbędzie się dnia **18 kwietnia 2020 roku** o godzinie **12:05**.
- **MARSZ NORDIC WALKING** – 2,5 km odbędzie się dnia **18 kwietnia 2020 roku** o godzinie **12:05**.
- Biegi odbędą się w **Lasku Złotoryjskim** w Legnicy. Współrzędne GPS: 51.198611, 16.134744
- **BIURO ZAWODÓW** znajdować się będzie:
 - **17 kwietnia w Klubie Mieszkańców „Agatka”** ul. Artyleryjska 40 f, 59-220 Legnica (pawilon).
Czynne będzie w godz. . **17:00- 19:00**.
 - **18 kwietnia w Lasku Złotoryjskim w Legnicy („Duża Polana”)** Współrzędne GPS:51.198611, 16.134744
Czynne będzie w godz. **10:00-11:30**.
- **Okolo godziny 11:30 zostanie przeprowadzona ROZGRZEWKA** przed zawodami. Odbędzie się na terenie Lasku Złotoryjskiego („Dużej Polanie”) przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje.
- Podczas wydarzenia odbędzie się **AKCJA CHARYTATYWNA** zorganizowana przez grupę biegową „BIEGAM POMAGAM LEGNICA”. Całkowita kwota uzyskana między innymi z licytacji zostanie przekazana do potrzebującej osoby.
- Aktualności na temat biegu dostępne na stronie:
<http://feniks-timing.pl/>
<https://www.facebook.com/FeniksLegnica/>
<https://www.facebook.com/events/474491013263500/> (FB: III Rodzinny Eko Bieg - Legnica)

4. TRASA, DYSTANS:

- Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest leśnymi ścieżkami Lasku Złotoryjskiego.
- Bieg **GŁÓWNY** będzie rozgrywany na dystansie ok. 7,5 km (trzy pętle po 2,5 km). **BIEG** na 2,5 km (jedna pętla po 2,5 km) . **MARSZ NORDIC WALKING** (jedna pętla po 2,5 km). Bieg **DZIECI** będzie rozgrywany na dystansie około 1km (dwie pętle na ternie polany po 500 metrów).
Bieg **DZIECI** będzie rozgrywany na dystansie około 500 metrów (jedna pętla na ternie polany).
- Trasa nie posiada atestu.
- W Biegu **GŁÓWNYM** obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 60 minut. W **BIEGU** na 2,5 i **MARSZU NORDIC WALKING** obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 30 minut. W Biegu **DZIECI** I **PRZEDSZKOLAKA** nie ma limitu czasowego.

REGULAMIN

III RODZINNEGO "EKO BIEGU"

5. UCZESTNICTWO W BIEGU PRZEDSZKOLAKA:

- Prawo uczestnictwa w Biegu PRZEDSZKOLAKA mają osoby, które do dnia **18 kwietnia 2020 r. nie ukończą 7 lat.**
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów 12 lub 13 kwietnia.
- Podczas weryfikacji uczestnik musi zgłosić się z opiekunem.
- Biuro Zawodów otwarte będzie :
 - **17 kwietnia w Klubie Mieszkańców „Agatka”** ul. Artyleryjska 40 f , 59-220 Legnica (pawilon). Czynne będzie w godz. **17:00- 19:00.**
 - **18 kwietnia w Lasku Złotoryjskim w Legnicy („Duża Polana”)** Współrzędne GPS:51.198611, 16.134744
Czynne będzie w godz. **10:00-11:30**
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu biegu oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu dziecka na własną odpowiedzialność przez prawnego opiekuna. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- PRZEDSZKOLAK może wziąć udział w biegu tylko i wyłącznie wraz z opiekunem - osobą pełnoletnią.
- Przedszkolak może biec z jednym (wymaganym) lub kilkoma członkami rodziny (mamą, tatą , babcią, dziadkiem itd.) , ale medal otrzymuje tylko dziecko – opłacony uczestnik.
- Każde kolejne dziecko z rodziny musi być zgłoszone oddzielnie.
- Każde dziecko przed w trakcie i po biegu podlega opiece rodziców, prawnych opiekunów.
- Osoby niepełnoletnie nie mogą wziąć udziału w biegu bez obecności opiekuna prawnego.

6. UCZESTNICTWO W BIEGU DZIECI:

- Prawo uczestnictwa w Biegu DZIECI mają osoby, **które dnia 18 kwietnia 2020 r. mają ukończone 7 lat i więcej.**
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów 12 lub 13 kwietnia.
- Podczas weryfikacji uczestnik musi zgłosić się z opiekunem.
- Biuro Zawodów otwarte będzie :
 - **17 kwietnia w Klubie Mieszkańców „Agatka”** ul. Artyleryjska 40 f , 59-220 Legnica (pawilon). Czynne będzie w godz. **17:00- 19:00.**
 - **18 kwietnia w Lasku Złotoryjskim w Legnicy („Duża Polana”)** Współrzędne GPS:51.198611, 16.134744
Czynne będzie w godz. **10:00-11:30**
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu biegu oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu dziecka na własną odpowiedzialność przez prawnego opiekuna. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- Każde dziecko przed w trakcie i po biegu podlega opiece rodziców, prawnych opiekunów.
- Osoby niepełnoletnie nie mogą wziąć udziału w biegu bez obecności opiekuna prawnego.

REGULAMIN

III RODZINNEGO "EKO BIEGU"

7. UCZESTNICTWO W BIEGU GŁÓWNYM, BIEGU NA 2,5 KM:

- Prawo uczestnictwa w Biegu Głównym i Biegu na 2,5 km mają osoby, które do dnia 13 kwietnia 2019r. ukończone 15 lat i więcej.
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Biuro Zawodów otwarte będzie :
 - **17 kwietnia w Klubie Mieszkańców „Agatka”** ul. Artyleryjska 40 f , 59-220 Legnica (pawilon).
 - Czynne będzie w godz. **17:00- 19:00.**
 - **18 kwietnia w Lasku Złotoryjskim w Legnicy („Duża Polana”)** Współrzędne GPS:51.198611, 16.134744
 - Czynne będzie w godz. **10:00-11:30**
- Podczas weryfikacji uczestnik powinien posiadać **dokument tożsamości** weryfikujący jego tożsamość i datę urodzenia.
- Warunkiem udziału w biegu jest **wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu** biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- Osoby niepełnoletnie w wieku od 15 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu, lub stawienia się w biurze z opiekunem.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów startowych chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać **numery startowe przymocowane do koszulek z przodu** na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) i skracanie trasy. Klasyfikacja końcowa będzie wyznaczana poprzez czas brutto uzyskany w zawodach.

8. UCZESTNICTWO W MARSZU NORDIC WALKING

- Prawo uczestnictwa w Marszu Nordic Walking mają osoby, które do dnia 13 kwietnia 2019r. mają ukończone 15 lat i więcej.
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Biuro Zawodów otwarte będzie :
 - **17 kwietnia w Klubie Mieszkańców „Agatka”** ul. Artyleryjska 40 f , 59-220 Legnica (pawilon).
 - Czynne będzie w godz. **17:00- 19:00.**
 - **18 kwietnia w Lasku Złotoryjskim w Legnicy („Duża Polana”)** Współrzędne GPS:51.198611, 16.134744
 - Czynne będzie w godz. **10:00-11:30**
- Podczas weryfikacji uczestnik powinien posiadać dokument tożsamości weryfikujący jego tożsamość i datę urodzenia.

REGULAMIN

III RODZINNEGO "EKO BIEGU"

- Warunkiem udziału w zawodach jest wyrażenie zgody na przestrzeganie **Regulaminu** biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- Osoby niepełnoletnie w wieku od 15 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach, lub stawienia się w biurze z opiekunem.
- Dla tej kategorii nie będzie prowadzony pomiar czasu.

9. DEPOZYT:

- Depozyt, przebieralnia będą znajdowały się na terenie „Dużej Polany”.
- Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie/ zostawienie rzeczy w depozycie. Depozyt czynny będzie od godziny 11:00 do godziny 13:00.

10. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Rejestracja odbywa się na stronie: <http://feniks-timing.pl/>
- W Biegu GŁÓWNYM obowiązuje limit startujących, który ustalono na 200 osób.
- W BIEGU NA 2,5 km obowiązuje limit startujących, który ustalono na 150 osób.
- W MARSZU NORDIC WALKING obowiązuje limit startujących, który ustalono na 150 osób.
- W Biegu DZIECI I Przedszkolaka obowiązuje limit startujących, który ustalono na 100 osób.
- Powyższe limity będą obowiązywać do dnia 08.04.2020.
- Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 08.04.2020.
- Nie będzie prowadzona lista rezerwowa.
- Osoby które dokonają rejestracji za pośrednictwem strony internetowej a nie dokonają opłaty do 08.04.2020 zostaną wykreślone z listy uczestników.
Chcąc wziąć udział w zawodach muszą się ponownie zapisać w dniu biegu.
- W dniu zawodów będą dostępne zgłoszenia z okolicznościowym numerem i pełnym pakietem startowym niezależnie od tego czy zostanie osiągnięty limit miejsc internetowych:
10 dodatkowych miejsc w BIEGU GŁÓWNYM
10 dodatkowych miejsc w BIEGU NA 2,5 km
10 dodatkowych miejsc w MARSZU NORDIC WALKING
5 dodatkowych miejsc w biegu PRZEDSZKOLAKA i 5 dodatkowych miejsc w biegu DZIECI.
Obowiązuje pierwszeństwo zgłoszeń!!!
- Po wyczerpaniu powyższego limitu w dniu zawodów będzie istniała możliwość zapisania się na zawody z numerem zwrotnym i niepełnym pakietem startowym w tym i możliwym brakiem medalu na mecie.
- Zapisy elektroniczne zostaną uruchomione 13 stycznia 2020 roku.
- Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania.
- Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.

REGULAMIN

III RODZINNEGO "EKO BIEGU"

- Opłata startowa w BIEGU GŁÓWNYM, BIEGU NA 2,5 km, MARSZU NORDIC WALKING wynosi:
 - 30 zł – I termin: 2020.13.01 – 2020.02.13
 - 35 zł – II termin: 2020.02.14 – 2020.03.24
 - 40 zł – III termin: 2020.03.25 – 2020.04.06
 - 50 zł - w dniu zawodów – 18.04.2020
- Opłata startowa w biegu DZIECI i PRZEDSZKOLAKA wynosi:
 - 10 zł – I termin: 2020.13.01 – 2020.02.13
 - 15 zł – II termin: 2020.02.14 – 2020.03.24
 - 20 zł – III termin: 2020.03.25 – 2020.04.06
 - 25 zł - w dniu zawodów – 18.04.2020
- Opłatę należy uiścić poprzez system płatności DOTPEY podczas rejestracji internetowej.
- W przypadku zaksięgowania opłaty startowej po terminie, uczestnik biegu ma obowiązek dopłaty do wpisowego.
- Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

10. PAKIET STARTOWY

- Pakiet Startowy w biegu PRZEDSZKOLAKA i DZIECI będzie zawierał:
 - Pamiątkowy numer startowy,
 - Słodki upominek/ owoc
 - Pamiątkowy medal na mecie.
- Pakiet startowy w biegu GŁÓWNYM, BIEGU NA 2,5 km i MARSZU NORDIC WALKING będzie zawierał:
 - Butelka wody,
 - Słodki upominek / owoc
 - Pamiątkowy numer startowy z elektronicznym chipem (lub bez) do pomiaru czasu,
 - Pamiątkowy medal na mecie.

11. KLASYFIKACJE:

BIEG GŁÓWNY

Indywidualne:

- Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn
- Kategorie wiekowe : K20, K30, K40, K50+, M20, M30, M40, M50+
- Najszybsza Legniczanka, Najszybszy Legniczanin
- Najszybsza mieszkanka Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Najszybszy mieszkaniec Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

BIEG NA 2,5 km

Indywidualne:

- Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

12. POMIAR CZASU:

- W biegu DZIECI I PRZEDSZKOLAKA nie odbędzie się pomiar czasu, klasyfikacja końcowa oraz nagradzanie najlepszych uczestników. Bieg ma charakter sportowej zabawy.
- Pomiar czasu odbędzie się w biegu GŁÓWNYM, BIEGU NA 2,5 KM, za pomocą specjalnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
- Klasyfikacja w BIEGACH odbędzie się na podstawie czasów brutto.
- Numerów startowych okolicznościowych nie zwracamy po zakończeniu biegu.

REGULAMIN

III RODZINNEGO "EKO BIEGU"

13. NAGRODY:

- Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą BIEG GŁÓWNY, BIEG NA 2.5 KM, MARSZ NORDIC WALKING zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
- Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg PRZEDSZKOLAKA, DZIECI zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
- Zwycięzcy (BIEGU GŁÓWNEGO 7,5 km) otrzymają:
 - puchary lub pamiątkowe statuetki oraz nagrody :
klasyfikacja OPEN KOBIET: I, II, III miejsce
klasyfikacja OPEN MĘŻCZYŹN: I, II, III, miejsce
 - puchar lub pamiątkowe statuetki:
klasyfikacja K20, K30, K40, K50+ : I, II, III miejsce
klasyfikacja M20, M30, M40, M50+ : I, II, III miejsce
 - puchar lub pamiątkowe statuetki :
klasyfikacja Najszybsza Legniczanka, Najszybszy Legniczanin
 - puchar lub pamiątkowe statuetki
klasyfikacja Najszybsza mieszkanka Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Najszybszy mieszkaniec Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej
- Zwycięzcy (BIEGU NA 2,5 km) otrzymają:
 - puchary lub pamiątkowe statuetki oraz nagrody :
klasyfikacja OPEN KOBIET: I, II, III miejsce
klasyfikacja OPEN MĘŻCZYŹN: I, II, III, miejsce
- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji pozostają w dyspozycji organizatora przez 6 miesięcy.
- Przewidziano losowanie nagród po dekoracji zwycięzców. Warunkiem otrzymania nagrody w losowaniu jest osobiste odebranie nagrody okazując numer startowy.
Gdy uczestnik jest nieobecny -nagroda przepada i jest ponownie losowana.

14. NOCLEGI

- Organizator nie zapewnia noclegów dla przyjezdnych zawodników.

15. ŻYWIENIE

- Zawodnicy przed startem w dniu imprezy posiłki spożywają we własnym zakresie.
- Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają poczęstunek. Posiłki regeneracyjne będą wydawane na podstawie numeru startowego na którym będzie znajdować się odpowiednie pole do wykreślenia.

16. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i udziałem w imprezie.

REGULAMIN

III RODZINNEGO “EKO BIEGU”

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.