



REGULAMIN

III Festiwal Biegów Rodziny

Cała Oleśnica Biega

Oleśnica, 30 wrzesień 2017 r.

I ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Cała Oleśnica Biega, ul. Boczna 6/1 56-400 Oleśnica
Stanisław Lota – 888 574 462, Łukasz Borowik 516 688 868
www: facebook.com/olesnicabiega email: calaolesnicabiega@gmail.com

II PARTNERZY BIEGU:

Urząd Miasta Oleśnica
SKLADOKIEN.PL
OKR ATOL Oleśnica
Służby Ratownicze Oleśnica
Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

III CEL:

Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywnego spędzania czasu
Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking, jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
Promocja miasta Oleśnica
Integracja środowiska biegaczy w Oleśnicy

IV TERMIN, MIEJSCE I TRASA:

30 wrzesień 2017 roku (sobota), godz. 14.00

Start: parking przy ul. Spacerowej na początku stawów.

Meta oraz Biuro Zawodów - Amfiteatr w Parku nad Stawami w Oleśnicy.

Trasa: **Bieg mężczyzn, kobiet - 7 km**

Nordic Walking - 3.8 km

„Bieg Krasnala” - dystans 100m. / 200m - kategorie wiekowe,

„Rodzinne Duety” - 1400m – 1 okrążenia dwóch stawów,

„Bieg Maskotek” - 100m

W biegu mężczyzn i kobiet oraz w Nordic Walking może uczestniczyć każda osoba, która do dnia 30 września 2017 r. ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są ponadto do posiadania pisemnej zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów. Bieg „**Rodzinne Duety**” czyli bieg rodzica z dzieckiem w wieku od 8 do 12 lat. **Maksymalna ilość miejsc - 15 par.**

V HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 11:00 –13:30 - Otwarcie Biura Zawodów, zapisy i weryfikacja zawodników
14:00 – Start do biegu mężczyzn, kobiet i Nordic Walking,
15:15 – Rodzinne Duety – Rodzic i dziecko od 8 lat do 12lat,
15:30 – Bieg Krasnala (dla dzieci do 10 lat)
16:15 – Ceremonia wręczenia pucharów dla zwycięzców biegu oraz w kategoriach dodatkowych,
16:30 - Loteria wśród uczestników biegu głównego

VI ZAPISY:

Prosimy dokonywać zgłoszeń drogą elektroniczną do dnia 29 września 2017 r. godz. 20.00 na n/w adres:

Link: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3103>

- Przed biegiem należy dokonać osobistej rejestracji w Biurze Zawodów celem podpisania karty zgłoszeniowej i pobrania numeru startowego – oraz koszulki w podanym wcześniej rozmiarze.
- Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu imprezy od godz. 11:00 do 13.30 w Biurze Zawodów - w przypadku wolnych miejsc oraz dostępności koszulek.
- Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty do dnia 15.09.2017 r., na n/w konto otrzymają numery startowe z Nazwiskiem i Imieniem.

W pozycji tytułem przelewu należy wpisać: **COB – imię i nazwisko uczestnika, rozmiar koszulki (Rodzinne duety tylko rozmiar dziecka)**

Numer konta do wnoszenia opłaty startowej: Stowarzyszenia **Cała Oleśnica Biega**:

17203000451110000004185640

Opłata startowa do 21.08.2017 r. wynosi 40 zł, od 22.08.2017 do 15.09.2017 opłata wynosi 50 zł,
– w każdym podanym terminie opłata może być wniesiona tylko przez przelew na podane konto.
Gwarantuje to otrzymanie koszulki startowej w podanym rozmiarze. Zapisy w termin od 16.05.2017 do 29.09.2017 nie gwarantują otrzymanie koszulki w podanym rozmiarze płatne 50zł w biurze zawodów.

W biegu „Rodzinne Duety” opłata i terminy są takie same jak w biegu głównym - „Duet” jako za jedną osobę – przy zapisie przez internet proszę podać pierwsze imię rodzica a jako drugie imię dziecka. Polecamy zapisy likiem:

"Zgłoszenia Zbiorowe" (<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zgloszgrup.php?zawody=3103>)

W przypadku nie dokonania opłaty startowej w ciągu 7 dni od zapisu, lista jest czyszczona z osób, które nie dokonały opłaty startowej. W przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników biegu poprzez zapisy internetowe – **będzie istniała możliwość zapisów na miejscu – opłata startowa będzie wynosiła w takim przypadku 50 zł z koszulką lub 40 zł bez koszulki.**

Świadczenia dla każdego uczestnika (**zapisanego i opłaconego zgodnie z terminami podanymi powyżej**): koszulka pamiątkowa techniczna przy odbiorze numerka startowego, pamiątkowy medal oraz „PAKIET METOWY” po przekroczeniu linii mety (**Rodzinne duety - tylko jeden pakiet**), posiłek regeneracyjny po biegu, punkt z wodą, zabezpieczenie medyczne, pomiar czasu.

Świadczenia dla każdego uczestnika który zapisze się **w dniu startu**: koszulka pamiątkowa techniczna jeśli organizator będzie posiadał w danym rozmiarze zapas przy odbiorze numerka startowego, pamiątkowy medal oraz „PAKIET METOWY” po przekroczeniu linii mety (**Rodzinne duety - tylko jeden pakiet**), posiłek regeneracyjny po biegu, punkt z wodą, zabezpieczenie medyczne, pomiar czasu.

- **Limit zawodników wynosi 260 miejsc** - dla Biegu Głównego kobiet i mężczyzn, Nordic Walking, Rodzinne Duety. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową. Organizator zastrzega sobie możliwość dopisania do listy osób wspomagających oraz sponsorujących całe wydarzenie. Osobny limit 120 miejsc dla zapisów dzieci (4 starty po 30 miejsc w kategoriach wiekowych dzieci).
- Jest możliwość przeniesienia cesji opłaty startowej na innego uczestnika. Należy o tym poinformować organizatora w nieprzekraczalnym terminie 15.09.2017, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 13.30 Biuro Zawodów nie będzie już przyjmować uczestników.
- Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

VII WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Każdy zawodnik zostanie wpisany na listę zawodników i zweryfikowany w Biurze Zawodów po przedstawieniu dowodu osobistego oraz po podpisaniu **oświadczenia o zdolności do udziału w biegu** (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
2. Każdy zawodnik po wpisaniu na listę otrzyma numer startowy, który należy umocować agrafkami do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
3. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń wydawanych przez sędziów i obsługę zawodów.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair-play w trakcie zawodów.
5. Nie dostosowanie się do tych zasad (np. skrócenie trasy) powoduje dyskwalifikację zawodnika.
6. Zabrania się startowania zawodników którzy są po wpływie środków odurzających.
7. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.

VIII NAGRODY:

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkę – niespodziankę – w „Pakiecie Metowym”.
2. Dzieci, które wystartują w Biegu Krasnala otrzymają pamiątkowy dyplom oraz niespodziankę.
3. Trzech najlepszych zawodników w następujących kategoriach otrzymają puchary:
 - Kobiety
 - Mężczyźni
 - Nordic Walking – OPEN
 - Rodzinny Duet
 - Puchary również dla najstarszych uczestników – kobiety i mężczyźni.
 - Puchar dla pierwszych osób z klasyfikacji dodatkowej.
4. Organizatorzy przewidują loterię fantową dla uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking.

IX UWAGI KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy zapewniają na mecie wodę oraz poczęstunek.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
6. Organizatorzy biegu zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.
8. W razie nieszczęśliwego wydarzenia losowego (wypadek, kontuzja) organizator nie ponosi odpowiedzialności
9. Limit biegu wynosi 1,5 godziny. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
10. Organizatorzy biegu przewidują punkty z wodą na trasie biegu. Dokładny opis - mapa biegu.
11. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany trasy biegu, informując o tym w dniu zawodów.
12. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

X KONTAKT:

Stanisław Lota – 888 574 462, Łukasz Borowik 516 688 868

www: [facebook.com/olesnicabiega](https://www.facebook.com/olesnicabiega)

email: calaolesnicabiega@gmail.com