



Regulamin zawodów

WIOSENNE ZMAGANIA w lasowiackim stylu

DLA DOROSŁYCH



Organizatorzy:

Stowarzyszenie Sportowe Kolbuszowski Klub Nordic Walking

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów:

- jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla dorosłych z różnych środowisk społecznych;
- promocja historii regionu;
- promocja walorów turystycznych, rekreacyjnych i historycznych regionu;
- promocja potraw regionalnych;
- popularyzacja stroju ludowego lasowiackiego;
- promocja pieśni i tańców regionalnych;
- promocja obszaru LGD, miasta i gminy Kolbuszowa;
- propagowanie zdrowej sportowej rywalizacji;
- aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych
- propagowanie aktywnego wypoczynku .

2. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Stadion sportowy w Kolbuszowej – 22 kwiecień 2018 r.

Trasa – teren stadionu i okolic – nawierzchnia miękka, las, nawierzchnia utwardzona na krótkim odcinku.



3. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte. Każdy z uczestników może startować na jednym z wybranych dystansów:

Dorośli 5 km/ 2 pętle po 2,5 km

Dorośli 10 km/ 4 pętle po 2,5 km

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, w tym zamieszczeniu w Internecie.

4. BIURO ZAWODÓW

Stadion sportowy w Kolbuszowej - otwarte 22.04.2018 r. (niedziela)
od godziny 7.30 – 10.00

W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe oraz będzie czynna wypożyczalnia kijów Nordic Walking (opłata za wypożyczenie 10 zł).

Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość oraz potwierdzenie przelewu opłaty startowej.

5. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

Za zgłoszenie uważa się :

- zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz na stronie timekeeper.pl lub drogą mailową nwkolbuszowa@gmail.com
- **zgłoszenia elektroniczne zostają zamknięte w dniu 5.04.2018r.**
- istnieje możliwość zarejestrowania się w dniu zawodów - organizator zastrzega sobie ograniczoną ilość miejsc – **30 osób**.
- koszt opłaty startowej (płatne przelewem/przekazem)
 - **do 15.04.2018 r. - wynosi 20 zł**
 - koszt opłaty startowej w dniu zawodów wynosi **50 zł**
- osoby dokonujące przelewu/przekazu na konto bankowe na 3 dni przed zawodami zobligowane są do okazania dokumentu potwierdzenia dokonania wpłaty w Biurze Zawodów

Do opłaty startowej w tytule przelewu należy dopisać „imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, 22.04.2018 NW Kolbuszowa.

- Dane do wpłaty:

STOWARZYSZENIE SPORTOWE

Kolbuszowski Klub Nordic Walking

ul. Wolska 2, 36-100 Kolbuszowa

Nr konta: PBS oddział w Mielcu 24 8642 1168 2016 6811 3667 0001

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieobecności w dniu zawodów, nieukończenia zawodów lub rezygnacji zawodnika. Nie można przenieść raz wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Start na dystansach - 5km, 10 km, w podziale na kategorie wiekowe oraz ze względu na płeć.

Otwarcie zawodów i rozgrzewka – godz. 10 .30

Start na dystansie 5km i 10km – godz.11.00

Sędziowie będą rozstawieni na trasie co 1 km.

7. USTALENIE WYNIKÓW

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według rzeczywistego czasu pokonania dystansu. Czas marszu jest określony na podstawie elektronicznego pomiaru czasu z użyciem elektronicznych chipów. Po opublikowaniu wyników nieoficjalnych zawodnicy mają czas 30 minut na zgłaszanie do Sędziego Głównego Zawodów protestu.

W przypadku braku protestów opublikowane wyniki są oficjalnymi, ostatecznymi wynikami zawodów.

8. TRASA

Trasa będzie przebiegała ścieżkami lasu przy Stadionie i małym odcinkiem ulicy Piaskowej.

Start i Meta na stadionie sportowym.

Na trasie będą umieszczone :

- punkt pomocy medycznej (okolice startu - mety)
- punkty odświeżania i odżywiania – start/meta. Punkt odżywiania będzie zaopatrzonej w wodę. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktami odświeżania znajduje się w biurze zawodów. Trasa przebiega po ścieżkach leśnych, piaskowych i drodze polnej.

9. KATEGORIE WIEKOWE

O kategorii wiekowej decyduje wyłącznie rok urodzenia.

Zawodnicy klasyfikowani są także w podziale na płeć

Kobiety K i Mężczyźni M

K18: 18-29 lat

M 18: 18-29 lat

K 30: 30-39 lat

M 30: 30-39 lat

K 40: 40-49 lat

M 40: 40-49 lat

K 50: 50-59 lat

M 50: 50-59 lat

K 60: 60-69 lat

M 60: 60-69 lat

K 70: 70 i więcej

M 70: 70 i więcej

Zawodnicy z niepełnosprawnością będą klasyfikowani w kategorii OPEN z podziałem na płeć K i M oraz dystans (5 km lub 10 km).

Dodatkową atrakcją zawodów jest

**KONKURS NA NAJORYGINALNIEJSZY REGIONALNY
LASOWIACKI DODATEK DO STROJU SPORTOWEGO
DLA PAŃ I PANÓW.**

Element ten oceniany będzie przez specjalne Jury – osoby w kategorii płci męskiej i żeńskiej zostaną wyróżnione.

10. PROGRAM GODZINOWY ZAWODÓW W DNIU 22.04.2018 r.

- 7.³⁰ - 10.⁰⁰ - wydawanie numerów oraz pakietów startowych
- 10.³⁰ - pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking oraz wspólna rozgrzewka
- 11.⁰⁰ - start zawodników na dystansie 5km i 10km
- 12.³⁰ - zamknięcie trasy zawodów
- 14.⁰⁰ - ogłoszenie oficjalnych wyników

11.NAGRODY

Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych i rodzajowych otrzymują puchary (statuetki).

Wśród wszystkich zawodników startujących w zawodach zostaną rozlosowane nagrody od sponsorów.

Każdy z uczestników zawodów po ukończeniu dystansu otrzymuje pamiątkowy medal.

* Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników, trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.

12. RYZYKO STARTU

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co poświadcza własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do rywalizacji.

13. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Koszt opłaty startowej, dojazdu każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie. Osoby zainteresowane noclegiem w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody NW odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie oraz depozyt.
- Każdy uczestnik zawodów otrzyma numery startowe które muszą być przypięte jeden z przodu a drugi na plecach.
- Numer startowy ma być widoczny w całości nie wolno go podwijać lub zgniatać.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwiu sportowe.
- Każdy uczestnik biegu ubezpieczony jest przez organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Wszelkie zmiany oraz uzupełniające informacje dotyczące zawodów będą publikowane w postaci komunikatu na stronie klubu **nw.kolbuszowa.pl** oraz **[facebooku](https://www.facebook.com/)**.