

# **REGULAMIN RAJDÓW NORDIC WALKING**

## **organizowanych w ramach NORDIKIADA 2022**

### **I . CEL IMPREZ**

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie nordic walking jako prostej i ogólnodostępnej formy aktywności ruchowej.
3. Integracja i współpraca osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego, stosujących i propagujących zdrowy styl życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.
4. Promocja walorów turystycznych miejsc, w których odbywają się rajdy.

### **II. ORGANIZATORZY**

Organizatorem Rajdów Nordic Walking jest Fundacja BezMiar .

[www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org)

Partnerzy poszczególnych rajdów przedstawiani są podczas każdego rajdu indywidualnie.

### **III. TERMINY I MIEJSCA**

Daty i miejsca poszczególnych wydarzeń:

16 kwietnia - Kraśnik - OTWARCIE Nordikiady

01 maja - Jastrzębia - powiat radomski

20 maja Krasnobród

3 czerwca Lublin

24 czerwca Radzyń Podlaski

9 lipca Janowiec nad Wisłą

13 sierpnia Wojciechów

16 września Puławy

02 września Annopol

8 października - Sarny gm. Uęż

5 listopada - Tomaszów - gm. wiejska Puławy

2 grudnia Parchatka k. Puław - Finał Nordikiady 2023.

Wszędzie 2 trasy: dla mniej i bardziej zaawansowanych – ok. 5 i ok. 10 km.

1. Każdy rajd będzie miał swoje odrębne wydarzenie i na każdy z nich będą odrębne zapisy.
2. Po trasie trasach rajdu prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, oznakowani odpowiednimi koszulkami.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi rajdu.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. W Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia rajdu ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą uczestniczyć w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Rodzic/opiekun prawny bierze odpowiedzialność, że osoba nieletnią przemaszeruje trasę rajdu razem z całą grupą. W innym przypadku samodzielnie wracają na miejsce zbiórki.
2. Możliwe jest dopuszczenie uczestnika z psem po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem (tel. 668 724 699 ) Pies, przez cały czas rajdu prowadzony musi być na smyczy i posiadać kaganiec.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się w biurze organizatora w dniu rajdu celem złożenia oświadczenia o stanie zdrowia, zapoznania się z niniejszym regulaminem, ewentualnie innymi dokumentami wymagającymi przez prawo i podpisania listy uczestnictwa.
4. Na miejscu rajdu będzie możliwość wypożyczenia kijków do nordic walking.
5. Rajdy Nordic Walking mają charakter rekreacyjny i nie będą prowadzone na trasie pomiary czasu.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> oraz opłacenie wpisowego na konto fundacji BNP Paribas 72 1750 0012 0000 0000 3615 9146 w tytule przelewu podając imię i nazwisko uczestnika oraz miejsce rajdu. Np. Jan Kowalski Lublin lub Ewa Nowak Janów Podlaski.
2. Udział w rajdzie jest płatny i wynosi: 30 zł / 40 zł. lub 50 zł. zależnie od terminu płatności. Faktury wystawiane są w terminie 2 tygodni od rajdu, po uprzednim zgłoszeniu na numer tel. 668 724 699 lub na adres mailowy [biuro@bezmiar.org](mailto:biuro@bezmiar.org)
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na wydarzeniu nie podlega zwrotowi.
4. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 668 724 699

#### VI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników rajdu.
2. Organizator zapewnia posiłek na zakończenie rajdu.
3. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
4. W przypadku zagrożenia epidemicznego, podczas każdego rajdu publikowane będą zasady właściwego postępowania związane z covid. Każdy uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego ich przestrzegania.
5. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestnika.
7. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania rajdu lub jego przerwania bez podania powodów.

9. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
10. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być nieodpłatnie wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
11. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.