

# R e g u l a m i n

## V ŚWIĘTOJAŃSKIEGO BIEGU TRZEŻWOŚCI

**Mysłowice, 25 czerwca 2017r.**

### **Cel zawodów biegowych**

Bieg rozgrywany w ramach Parafialnego festynu świętojańskiego.  
Propagowanie rodzinnego sportu jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.  
Promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami.  
Promocja miasta Mysłowice i województw śląskiego.

### **Organizator**

Rzymskokatolicka Parafia ścieścia św. Jana Chrzciciela w Mysłowicach,  
Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „Nasze Mysłowice”,  
MOSiR Mysłowice,  
Rada Dzielnicy Bończyk – Tuwima

### **Patronat**

**Wiktor Skworc** – Arcybiskup Metropolita Katowicki  
**Edward Lasok** – Prezydent Miasta Mysłowice

### **Patronat sportowy**

**prof.dr hab. Adam Zajac** - J. M. Rektor Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

### **Organizator wykonawczy**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Mysłowice

### **Miejsce i termin: 25. 06. 2017 r. Start biegu, jak i Nordic Walking - godzina 17:00**

Biurowo zawodów: Hala Widowiskowo-Sportowa MOSiR, Mysłowice ul. Bończyka 32z  
Start i meta: Plac Św. Jana Pawła II przy Parafii pw. Ścieścia św. Jana Chrzciciela w Mysłowicach ul. Załuskiego  
Regulamin na stronach: [www.parafia.bonczyk.org](http://www.parafia.bonczyk.org) oraz [www.mosir.myslowice.pl](http://www.mosir.myslowice.pl) (w zakładce Dokumenty)

### **Zaplecze**

Szatnie dla pań i panów, oraz toalety znajdują się w biurze zawodów.  
Depozyt na plecaki – również w biurze zawodów.  
Parking znajduje się przy hali MOSiR Mysłowice ul. Bończyka 32z

### **Trasa biegu**

Dystans: 10 km – pomiar za pomocą systemu gps timex, ( +/- 2%)  
Bieg rozgrywany jest na dwóch równych pętlach  
Nawierzchnia: 50 % drogi asfaltowe, oraz 50 % ubite drogi leśne

### **Trasa marszu NORDIC WALKING**

Dystans: 5 km – pomiar za pomocą systemu gps timex, ( +/- 2%)  
Zawody rozgrywane są na pętli  
Nawierzchnia: 50 % drogi asfaltowe, oraz 50 % ubite drogi leśne

### **Oznaczenie**

Długość: co kilometr – poziome i pionowe  
Kierunki: strzałki i napisy (pionowo) tabliczki na słupach, oraz poziomo na asfalcie.  
Wolontariusze i straż pożarna oraz służby mundurowe – obstawiające trasę.  
Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

## **Punkt z wodą**

Punkt z wodą mineralną będzie się mieścić na 5 km

## **Uczestnictwo**

Bieg jest otwarty zarówno dla zawodników zrzeszonych w klubach jak i dla amatorów, którzy wypełnili formularz zgłoszeniowy, uiścili opłatę startową oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub w dniu zawodów podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do startu w zawodach i że uczestniczą w nich na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobom trzecim.

Opiekę medyczną w trakcie biegu sprawować będą ratownicy wraz z karetką pogotowia.

W zawodach mogą wziąć udział osoby od 13 roku życia. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach. W rajdzie nordic walking nie stosuje się ograniczeń wiekowych.

## **Zgłoszenia**

a/ Zgłoszenia elektroniczne prowadzone przez [timing4u.pl](http://timing4u.pl) (elektroniczny pomiar czasu przy użyciu chipów zwrotnych mocowanych do buta; nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu) – **do dnia**

**19.06.2016r.- włącznie**, na stronie internetowej: [www.timing4u.pl](http://www.timing4u.pl);

Po tym terminie zgłoszenia tylko w dniu zawodów. Liczba uczestników ograniczona do 220 osób.

b/ Zgłoszenia w dniu zawodów tj. 25.06.2017 r., przyjmowane będą w godzinach 14:00-16:30

## **Weryfikacja**

W biurze zawodów należy posiadać dowód osobisty (lub inny dokument ze zdjęciem) oraz dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej. Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, mają obowiązek przedłożenia zgody rodzica/-ów/ na piśmie (druki zgody rodziców także na stronie internetowej MOSiR oraz dostępne w dniu zawodów w biurze)

## **Opłata startowa**

Bieg: przy wpłacie na konto do 19.06.2017 wynosi 30 zł. Młodzież szkolna do 20 r.ż. - 10 zł.\*

W dniu zawodów wynosi 35 zł. Młodzież szkolna do 20 r.ż. - 15 zł

Nordic: opłata wynosi 30 zł i jest stała. Młodzież szkolna do 20 r.ż. - 10 zł.\*

Opis wpłaty: V Świętojański Bieg Trzeźwości, nazwisko, imię, miasto

Nr konta: PKO BP 48 1020 2528 0000 0902 0133 0661

Parafia Rzymskokatolicka Ścięcia św. Jana Chrzciciela w Mysłowicach

\* niższa opłata na podst. ważnej legitymacji szkolnej/studenckiej

## **Klasyfikacja (wg ważności i kolejności kategorii) i Nagrody biegu**

### **I/ OPEN**

K i M

miejsca - 1,2,3

Puchar + bon podarunkowy

### **II/ MYSŁOWICE\*\***

K i M

1 miejsce

Puchar

### **III/ EDUKACJA \***

(młodzież szkolna, studenci do 25 r.ż.)

K i M

1 miejsce

Puchar

### **IV/ NAJMŁODSZY UCZESTNIK**

Puchar

### **V/ NAJSTARSZY UCZESTNIK**

Puchar

VI/ **PRZEDSZKOLAKI**

medale

\* nagrody przyznawane są najlepszym w danej kategorii ( **NIE** dublują się. W przypadku uzyskania najlepszego czasu w kilku kategoriach przysługuje nagroda wyższej klasyfikacji)

\*\* zawodnicy którzy urodzili się w Mysłowicach lub w nich mieszkają wg dowodu osobistego

## **NORDIC WALKING**

K i M

**1 miejsce**

**Puchar**

**Nagrody**

Dla uczestników przewidziano:

- **220 okolicznościowych medali**
- **bon na posiłek**
- **koszulki okolicznościowe 220 szt**

### **Postanowienia końcowe**

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym.

Wszelkie protesty i uwagi dotyczące klasyfikacji, należy składać w formie pisemnej w dniu zawodów najpóźniej do godziny 18:30 w biurze zawodów.

Zakończenie zawodów połączonych z dekoracją zwycięzców przewidziane jest na godzinę 19:00

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu