

REGULAMIN VI POZYTYWNEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO

SZARLEJKA 2016



SZARLEJKA 13.08.2015

1. CELE IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów gminy Wręczyca Wielka
- integracja całego środowiska sportowego

2. PATRONAT Medialny

www.wCzestochowie.pl

Gazeta Kłobucka

Radio Jura

3. Ambasador Biegu

Bartosz Nowicki - jest wielokrotnym Mistrzem Polski w biegach na dystansie 1500m i reprezentantem Polski. Do największych sukcesów w karierze Bartosza zaliczyć można Brązowy medal halowych mistrzostw Europy w Paryżu na dystansie 1500 metrów. Pasjonat kultury i aktywności fizycznej, motywacji oraz Psychologii Sportu Pozytywnego. Pracuje jako trener z dziećmi i młodzieżą !

4.ORGANIZATOR

Stowarzyszenie na rzecz integracji społeczności lokalnej Pozytywnie-Aktywni

Komitet Organizacyjny

Dyrektor zawodów – Kamil Radomski

Zastępca dyrektora - Piotr Kędziora

Zespół Pomiaru Czasu – Firma „Zmierzymy Czas”

Sędzia Zawodów –

Spiker zawodów – Kamil Radomski

Wsparcie merytoryczne – Jacek Chudy (maratończyk, organizator wielu imprez biegowych)

5. INSTYTUCJE I ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE

Polskie Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Kłobuck

Sponsorzy Prywatni

Gmina Wręczyca Wielka

6. TERMIN I MIEJSCE

13.08.2015(sobota), **godzina 13.00** – Pozytywny Bieg Przełajowy 10 km

Godzina **13:10** – Marsz Nordic Walking 10 km

Start i Meta: Szarlejka , ul. Łukaszewicza 239 (dokładna lokalizacja na stronie www.pozytywnieaktywni.org), Zawodnicy – na miejsce startu muszą się zgłosić do godz.**12.50**

Start z dwóch stref startowych:

Strefa 1 – biegacze

Strefa 2 - marszerzy Nordic Walking

Zamknięcie mety nastąpi o godz. **16:00**

16:00 do 2:00 – Rozpoczęcie imprezy towarzyszącej VIII Pozytywny Festiwal Leśny

7. TRASA I DYSTANS

Pozytywny Bieg Przełajowy:

Dystans: 10 km. Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi i ulicami Szarlejki, na jednej pętli.

Trasa oznakowana, co 1 km, zabezpieczona dla podłużnego ruchu kołowego.

Nawierzchnia: drogi leśne, szutrowe, asfalt, piasek.

Marsz Nordic Walking:

Dystans: 10 km . Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi w okolicach Szarlejki, na jednej pętli. **Zawodnicy pokonują tą samą trasę co biegacze !**

Szczegółowy przebieg trasy podany jest na stronie internetowej www.pozytywnieaktywni.org

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza się limitowaną ilość miejsc startowych.

Nie ma możliwości startu na wózkach

Pozytywny Bieg Przełajowy – 400 osób,

Nordic Walking – 100 osób.

Uczestnikiem biegu i zawodów Nordic Walking mogą zostać osoby, które do dnia 10.08.2016r. ukończyły 16 lat, oraz dokonały opłaty startowej. Warunkiem udziału w biegu i Nordic Walking jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Pozytywnego Biegu Przełajowego.

W przypadku osób poniżej 16 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem(dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów „Pozytywny Bieg Przełajowy”

Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji.

Biuro zawodów Pozytywnego Biegu Przełajowego, w dniu 13.08.2015 r.

w godz. 9.00 – 12.30.

9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej:

www.pozytywnieaktywni.org **START ZGŁOSZEŃ: Od 13 czerwca 2016**

do **10 sierpnia 2015** roku, lub do chwili wyczerpania limitu miejsc.

Warunkiem wpisania na listę startową jest zgłoszenie poprzez formularz i wpłaty opłaty startowej w wysokości 20zł – całość wpłaty jest przeznaczona na organizację biegu oraz realizację celów

statutowych Stowarzyszenia Pozytywnie-Aktywni będąca organizacją non-profit. Nieobecność na starcie osoby która wpłaciła opłatę startową powoduje przekazanie kwoty na realizację celów statutowych Stowarzyszenia Pozytywnie - Aktywni

Wysokość opłaty w dniu startowym wynosi 30 zł !

W przypadku chęci otrzymania Koszulki pamiątkowej Pozytywnego Biegu Przełajowego należy dopłacić do opłaty startowej kwotę 30 zł wraz z podaniem w formularzu zgłoszeniowym rozmiaru.

10. OPŁATA STARTOWA

Dane do przelewu :

ING BANK SLASK

W tytule przelewu prosimy podać: **Imię Nazwisko Uczestnika , kategoria (opcjonalnie: Bieg 10km lub Nordic Walking 10 km)**

Stowarzyszenie Pozytywnie – Aktywni

ul. Łukaszewicza 112

42-130 Szarlejka

Nr konta: **58 1050 1142 1000 0090 7424 2075**

UWAGI:

- Uczestnicy są zobowiązani wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie

www.pozytywnieaktywni.org

- Wysokość opłaty startowej wynosi 20 zł !

- Wysokość opłaty w dniu startowym wynosi 30 zł !

- W przypadku chęci otrzymania koszulki pamiątkowej opłata startowa wynosi 50 zł

- Ze względów technicznych w dniu zawodów zgłoszenia i opłaty startowe nie będą przyjmowane.

- Opłata startowa powinna zostać wpłacona w ciągu pięciu dni od daty wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

- Dyrektor Pozytywnego Biegu Przełajowego ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.

11. KLASYFIKACJA W „Pozytywnym Biegu Przełajowym” prowadzone będą klasyfikacje : - generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, co 10 lat.

M i K 16 , 16 - 19 lat (1993-1996)

M i K 20 , 20 - 29 lat (1983-1992)

M i K 30 , 30 – 39 lat (1973-1982)

M i K 40 , 40 – 49 lat (1963-1972)

M i K 50 , 50 – 59 lat (1953-1962)

M i K 60 , powyżej 60 lat (1952 i starsi).

- generalna kobiet i mężczyzn – mieszkańców Szarlejki, Kalei, Lgoty, Wydry, Pierzchna, Wręczyca Wielkiej

W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet i mężczyzn – kategoria OPEN

12. NAGRODY

W „Pozytywnym Biegu Przełajowym” zawodnicy otrzymują nagrody :

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn, za I -III miejsce - puchar + upominek

- w klasyfikacji generalnej kobiet, za I -III miejsce - puchar +upominek

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – mieszkańców Wsi(Kalej, Szarlejka, Lgota, Wręczyca Wielka) za miejsce I – puchar + upominek

W zawodach Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za I-III miejsce - puchar + upominek .

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma numer startowy „Pozytywnego Biegu Przełajowego” oraz **pamiątkowy medal**, a także bezpłatny wstęp na imprezę towarzyszącą „VII Pozytywny Festiwal Leśny”.

13. ORGANIZATOR ZAPEWNI

Każdy zawodnik, który dokonał weryfikacji w biurze zawodów otrzyma bon na posiłek, który będzie można zrealizować po ukończeniu biegu. Ponadto każdy z uczestników otrzyma upominek od sponsora oraz pamiątkowy medal !

Na mecie każdy zawodnik, otrzyma wodę źródlaną.

W trakcie biegu w połowie trasy będzie rozmieszczony tzw. Punkt Odżywiania - gdzie wolontariusze będą podawali uczestnikom wodę/napoje izotoniczne.

Po ukończeniu biegu istnieje możliwość skorzystania z prysznica w budynku LKS Junior Szarlejka ul. Szkolna 1, Kalej.

Organizator przewiduje również atrakcje sportowe dla najmłodszych: krótki bieg oraz duathlon: zapisy odbędą się w dniu zawodów ! Przewidziana liczba najmłodszych uczestników max 20 dzieci w biegu oraz 20 osób w duathlonie (bieg + rower) .

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- * Organizator, ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza limitowaną ilość startujących zawodników.
- * Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać **numery startowe przypięte z przodu na piersiach**, pod groźbą dyskwalifikacji
- * Organizator ubezpiecza zawodników na czas trwania imprezy.
- * Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- * Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani.
- * Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.
- * **Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**

*Istnieje możliwość wzięcia prysznica w budynku KS Junior Szarlejka znajdującego się w Kalei przy ulicy Szkolnej 1

- * Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).
- * Organizator zapewnia szatnie, toalety, przebieralnię, depozyt - rzeczy należy odebrać w czasie 1 godziny po zakończeniu biegu ostatniego uczestnika
- * Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów i zakwaterowania.
- * Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone
- * Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów. Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 15:30, po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł.. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto Stowarzyszenia Pozytywnie - Aktywni.

POZYTYWNI AKTYWNI

w w w . p o z y t y w n i e a k t y w n i . o r g

* W dniu zawodów w godzinach 10:30 – 16:30 czynny będzie depozyt, do którego będzie można oddać na przechowanie rzeczy osobiste zawodników, zapakowane. Wydawanie z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie..

* Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego oraz zasad Fair Play.

* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

* Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora i marketingu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

* Wyłącznie na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas imprezy posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów.

* Wejście na trasę podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od organizatora akredytację.

*W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.

Wszelkich informacji na temat biegu udzielamy pod adresem:

E-mail: pozytywnieaktywni1@o2.pl

Pomiar czasu:

<http://zmierzymczas.pl/>

Dyrektor Zawodów

Kamil Radomski