

REGULAMIN Zielonej Puławskiej Piątki

(opracowany w oparciu o przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking)

Miejsce: Puławy

Rozpoczęcie 11.20; Zakończenie 13:30

Trasa: 5 km

I. Organizator:

Fundacja BezMiar

www.bezmiar.org; www.bieganie.bezmiar.org; bieganie@bezmiar.org;

II. Cele i założenia

1. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
2. promocja nordic walking jako ogólnodostępnej i jednej z najprostszych form aktywności ruchowej,
3. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne,
4. promocja wolontariatu wśród osób dorosłych oraz młodzieży,
5. akcja charytatywna na rzecz dzieci i młodzieży z Ośrodków Szkolno-Wychowawczych z terenu Miasta Puławy,
6. promocja walorów turystycznych Gminy Miasto Puławy.

III. Termin i trasa

1. Zawody nordic walking odbędą się dnia 11 marca 2018 r. (niedziela) bez względu na pogodę.
2. Zawody rozegrane zostaną na trasie o długości ok. 5 km.
3. Start na Puławskiej marinie o godz. 11.20
4. Trasa : ulica (asfalt), polna droga, kostka wzdłuż wału wiślanego.
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.
6. Na trasie rozstawieni będą sędziowie, którzy dokonywać będą oceny techniki marszu NW (zasady sędziowania, upomnienia, przyznawanie kartek itp. ujęte w oddzielnym dokumencie będącym załącznikiem do regulaminu).
7. Cała trasa oznakowana będzie białą – czerwoną taśmą ostrzegawczą, a oznakowani wolontariusze wskazywać będą prawidłowy kierunek marszu.
8. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu, zgodnie z wytycznymi sędziów.
9. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego tak, aby był on widoczny przez cały czas trwania zawodów.
10. Zawodnicy powinni być ubrani w stosowne do warunków pogodowych stroje sportowe, wygodne obuwie. Strój powinien być przylegający do ciała i umożliwiać sędziom dokonanie oceny prawidłowej techniki.

IV. Uczestnictwo

1. W Puławskiej Zielonej Piątce mogą startować wszyscy, którzy złożą w Biurze Zawodów oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową (przelew na konto lub gotówka w biurze zawodów – w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc).
2. Osoby niepełnosprawne klasyfikowane są w kategorii osób z niepełnosprawnością z podziałem na płeć oraz rodzaj niepełnosprawności:
RN (upośledzenie narządu ruchu; choroby neurologiczne)
PN (pozostałe niepełnosprawności)
Aby zostać sklasyfikowanym w kat. niepełnosprawnych należy przed startem przedstawić w biurze zawodów orzeczenie o niepełnosprawności.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach NW lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu zawodów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.
4. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach NW będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, które jest dostępne na stronie www organizatora oraz będzie dostępne w Biurze Zawodów, albo przedstawienie podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa a także oświadczenia o zapoznaniu się niniejszym Regulaminem.
6. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika marszu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (wzór takiego oświadczenia można pobrać z strony www.bezmiar.org). Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem oraz (3) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.
7. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji marszu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.bieganie.bezmiar.org
2. Limit zawodników wynosi 100 osób.
3. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
5. Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach.
6. W zależności od terminu wpłaty, opłata startowa wynosi:
15 zł– do dnia 31 stycznia 2018 – płatne przelewem
25 zł- do dnia 28 lutego 2018 – płatne przelewem
35 zł – do dnia 6 marca 2018 r. – płatne przelewem
40 zł. – w Biurze Zawodów dnia 10 marca (sobota)– płatne gotówką
Dla osób mających miejsce zameldowania w Mieście Puławy, a zapisujących się i dokonujących opłaty internetowo udział będzie płatny 15 zł.
UWAGA! W dniu 11 marca (w dniu zawodów) zapisy i płatności NIE będą przyjmowane. Możliwy będzie jedynie odbiór pakietów startowych.
7. Biuro Zawodów będzie czynne:
 - w galerii Zielona w Puławach dnia 10 marca (sobota) w godzinach od 10 do 17
 - na Puławskiej Marini w dniu zawodów w godzinach od 8.30 do 10.00
8. Opłatę można wnieść przez formularz rejestracyjny (automatyczne przekierowanie po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego) lub na konto fundacji: Raiffeisen Bank Polska S.A. 72 1750 0012 0000 0000 3615 9146. W takim wypadku w tytule przelewu prosimy napisać imię i nazwisko uczestnika oraz jego rok urodzenia.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z powodu nieobecności na zawodach nie podlega zwrotowi.
10. Każdy uczestnik zawodów otrzymuje m.in.: numer startowy, pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek regeneracyjny.

VI. Klasyfikacja

1. Zawodnicy startujący w Puławskiej Zielonej Piątce będą klasyfikowani w kategoriach:
 - OPEN Kobiety i Mężczyźni
 - WIEKOWE Kobiety i Mężczyźni
 - Juniorzy do 17 lat
 - 18-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70+ latKategorie Open i Wiekowe nie dublują się.

- Najlepsza Puławianka i Puławianin
 - Niepełnosprawni Kobiety i Mężczyźni :
 - RN (upośledzenie narządu ruchu; choroby neurologiczne)
 - PN (pozostałe niepełnosprawności)
2. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
 3. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu, odnotowanie obecności zawodnika na trasie przez sędziów oraz odnotowanie przypisanego do uczestnika chipa na mecie zawodów i wszystkich punktach kontrolnych.

VII. Uczestnicy Poza Konkurencją (PK)

W zawodach dopuszcza się tzw. start poza konkurencją. Wystartować może w nich każdy entuzjasta Nordic Walking, który nie chce brać udziału w rywalizacji. Start tych osób odbywa się poza klasyfikacją zawodów. Sędziowie nie będą oceniać techniki marszu tych osób (na zasadzie upomnień czy dyskwalifikacji). Osoby PK pokonują trasę zawodów. Z wyłączeniem klasyfikacji i oceny sędziów, zawodników startujących poza konkurencją obowiązują prawa i obowiązki wynikające z regulaminu zawodów.

VIII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary; w kategoriach wiekowych I miejsca – pamiątkowe puchary, II i III pamiątkowe dyplomy.
2. Zdobywcy I miejsc w kategorii Najlepsza Puławianka i Najlepszy Puławianin otrzymają pamiątkowe puchary.
3. Zdobywcy I miejsc w kategoriach niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn RN i PN otrzymają pamiątkowe puchary.
4. Nagrody rzeczowe dla wszystkich zwycięzców w zależności od hojności sponsorów.

IX. Zasady Zachowania uczestników podczas Biegu

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
3. Bieg odbywa się wyznaczoną i oznakowaną trasą.
4. Biegacze biegną prawą stroną trasy.
5. Uczestnicy zobowiązani są reagować na polecenia służby porządkowej.
6. Ze względów bezpieczeństwa, w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

X. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników Puławskiej Zielonej Piątki.
2. Organizator umożliwi wypożyczenie kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 50 zł. Kije wypożyczane będą za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada.
3. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie wydanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.
6. W przypadku zgłoszeń grupowych wymagana jest standardowa rejestracja zawodników. W celu dokonania opłaty wymagany jest kontakt z Organizatorem bieganie@bezmiar.org tel. 668 724 699.
7. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie zawodów, wynikające z winy uczestnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów bez podania powodów.
10. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.