

Regulamin

II Wiosennej Sztafety Nordic Walking

Z integracją społeczną „Od juniora do seniora”

1. Organizator
 - Stowarzyszenie Sailing Team Ferajna
 - Patronat Honorowy Starosty Pilskiego Pana Eligiusza Komorowskiego

2. Cel imprezy
 - Propagowanie Nordic Walking w naszym regionie
 - Integracja społeczna

3. Termin i miejsce
 - 19 maja 2018
 - Stadion Sportowy przy ul. Okrzei 4 w Pile
 - Biuro zawodów czynne od 16: 00 do 16:45
 - Rozpoczęcie rywalizacji godz. 16:45

4. Harmonogram zawodów
 - Losowanie zespołów sztafet
 - Zawody dla dzieci i osób niepełnosprawnych
 - Start sztafety
 - Ogłoszenie wyników i wręczenie pucharów
 - Losowanie nagród
 - Zakończenie

5. Sztafeta NW
 - Drużyny składają się z 5 osób
 - Członkowie drużyny losowani są z pośród zgłoszonych osób
 - Każda drużyna pokonuje dystans 4000 m + niespodzianka
 - Zawodnicy startują na przemian pokonując 2 x 400 m
 - Start dzieci w sztafecie powyżej 10-go roku życia.

6. Bieg NW dla dzieci
 - Dystans 400 m (1 okrążenie bieżni)
 - Wspólny start
 - Startują dzieci do lat 10

7. Bieg NW dla osób niepełnosprawnych
 - Dystans 400 m (1 okrążenie bieżni)
 - Wspólny start

8. Uczestnictwo

- W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy zgłoszą swoje uczestnictwo i uiszczą opłatę startową.

9. Opłaty i zapisy

- Osoby dorosłe – 20 zł
- Dzieci do lat 14 – 10 zł
- Zapisy na <https://elektronicznezapisy.pl/event/2641.html>
- Termin zapisów i opłat elektronicznych kończy się 13 maja 2018
- Opłata nie podlega zwrotowi.
- Możliwość zapisów na miejscu w dniu zawodów – do opłaty podstawowej plus 10 zł.

10. Nagrody

- Medale dla wszystkich uczestników (1 osoba = 1 medal) zarejestrowanych elektronicznie przed zawodami
- Dla osób zapisanych w dniu zawodów zostaną domówione medale.
- Puchary za trzy pierwsze miejsca w sztafecie NW, biegu NW dla dzieci i osób niepełnosprawnych
- Puchary „niespodzianki”
- Niespodzianki dla dzieci
- Losowanie nagród

11. Postanowienia końcowe

- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Osoby nieletnie za zgodą i pod opieką rodziców
- Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- Dla wszystkich uczestników ciepły posiłek
- Każdy zawodnik posiada swoje kijki NW
- Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów
- Wszelkie informacje dotyczące zawodów będą umieszczane na stronie FB